

自分に II

柴田 トヨ

ヘルパーさんに
買物として来てもらう
掃除 洗濯
料理も してもらおう

看護師さんには
お風呂に入れてもらう
人の手を借りなければ
生きていけない毎日

でも 私には
自分で ことばが紡^{つむ}げる
誰かの心に
糸と結ぶことが出来る

さあ 顔を上げて
空を見ましよう

柴田トヨ

一九二一年 栃木市生まれ

九十二歳から詩作を始める 百一歳没

詩集『くじけないで』『百歳』



撮影地：宇都宮市 若竹の杜 若山農場ライトアップ

相談専用電話

宇都宮 028-643-7830 (24時間) 足利 0284-44-0783 (15時~21時)



無言館

リスン 聴く

栃木県スクールカウンセラー

小牧 明 広

口をつぐめ、眸をあげよ

見えぬものを見、きこえぬ声をきくために

案内文より

ドアを開けたとき、静謐さの中に何か深い息づかいのようなものを感じたその感覚は、私にとって初めてのものでした。

信州上田塩田平の丘にひっそりと小さな美術館が建っています。戦地に赴く前に画学生（主に東京美術学校＝現東京藝術大学）が描いた絵を、窪島誠一郎氏が全国を回り蒐集しました。平成9年5月に開設したのが、この戦没画学生慰霊美術館無言館です。

出征の前に恋人の裸婦像を描いた日高安則氏、いつも見慣れている自宅前の一本の小道と木々を描いた伊澤洋氏、可愛がっていた妹の着物姿を描いた興梠武氏、背を丸めて座っている母の姿を描いた千葉四郎氏、皆戦地で亡くなっています。

死を覚悟しこの絵が最後になるのかもしれないという恐怖・絶望そしてもっと絵を描いていた、生きたいという願い・希望の叫びが、館内に静かに存在します。

絵の前に立つと、見る、眺める、鑑賞するものだという概念は吹き飛び、絵からは「わたしはここにいますよ」「どうしてここに来たのですか」と、真正面から語りかけられているような気がしました。言葉には置き換えられませんでしたが、間違いなく心の中で応答している自分がいました。

「対話」とは、文字通り「向かい合い、互いに話をする」の意味ですが、「会話」と異

なるのは「あらたなものを一緒に創造すること」と捉えることもできるでしょう。あの時間は押しつぶされながらも絵と対話をし、自分自身とも対話をしていた時間だったように思います。

「見る」ことができない電話相談においては、言葉を聴くことが頼りです。一つ一つの言葉を大切に受け止め、感じ、その人を思い浮かべ、思い描くこと自体が、真摯に向き合うことの原点になるのではないかと考えます。コーラーは混乱しながらも自分の言葉を紡いでいきます。誰かに聴いてほしい、電話の向こうに誰かを思い描いています。厳密には「相談」と「対話」は異なるかもしれませんが、「相談」と「真の対話」は近いところにあるように思います。

様々な電話相談の中で、聴いている自分は誰なのか、何のためにどう聴いているのか、そしてどうしたいのかなど自分に向き合わざるを得ないことがたくさんあります。あらためて「聴く」という行為は難しいものだと思います。

無言館へ向かう坂道には自問坂という名前がつけられていました。





プロフィール

昭和29年生まれ、東京都出身。
昭和54年 東京慈恵会医科大学卒業。
平成10年 復光会 総武病院 診療部長、
平成14年 栃木県着精神保健福祉センター所長を歴任。令和2年 医療法人 恵会 皆藤病院 副院長に就任、現在に至る。

自殺未遂者の支援

～自傷行為に対する理解を含む～

2023年12月3日(日) 栃木県教育会館5階小ホールで、精神科医師で元栃木県精神保健福祉センター所長、現在皆藤病院副院長の増茂尚志先生をお招きし、自殺未遂者の支援～自傷行為に対する理解を含む～をテーマに、公開講座を開催し、104名の方が参加しました。

本講座では、「自殺予防対策と介入」「県内自殺未遂者の実態」「自殺に追い込まれる要因」「経済社会状況と心身の健康問題が重複するハイリスク者への介入とフォローアップ」「自殺未遂後の医療機関による対応の意義」「頻回の自傷行為と自殺の関係」等について、先生の丁寧な優しい語り口で、分かりやすくご説明いただきました。

自殺は突然の思い付きで行われるのではなく、追い詰められた末の死であり、その心理は単純ではなく、すべてが病的な心理でもありません。多重債務や慢性疾患といった背景因子に、破産・入院・離別などの結実因子が加わる等、多くの要因が複合的に作用した結果です。

自殺を考えている人は、何らかのサインを出していることが多く、その間にしかるべきところに相談していれば救えた可能性があります。自殺未遂者や頻回自傷者はハイリスク者であり、医学的な介入が必要で、精神科治療に結びつけることが大切です。

自殺未遂者へのケアとしては、叱ること、一方的に励ますこと、避けることはせず、共感と傾聴、自殺について尋ねることにより支援につながることが大切。実際には、とても難しいことですが、本人をそのまま感じることができる人なら、共感することができるかもしれません。

また、自傷行為は、背景に強い自己不全感や空虚感があり、依存・嗜癖、自傷が自己対処法になっています。身体の痛みで心の痛みを忘れるようにしていることから、自傷を否定するのではなく、「よく相談してくれたね」と肯定してあげて欲しいと思います。

最後に、自傷行為の様々な事例を元に説明していただき、参加者からは、とても分かりやすいと、大変好評でした。



ひとりで悩まず
こころの声を
聞かせて
ください

*秘密厳守
*相談無料



栃木いのちの電話
「電話相談」

☎ 028-643-7830
(365日・24時間)

☎ 0284-44-0783
(15:00～21:00)



いのちの電話「インターネット相談」
<https://www.inochinodenwa-net.jp/>



自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」

毎月第1・第3土曜日の月2回開催しています。
(都合により変更する月もございます。) *参加費1回 200円

2023年度 赤い羽根 おうえんプロジェクト

助成事業
スキルアップ研修の報告

～応援したい取り組みを、あなたが選べる赤い羽根募金～

2023年1月1日から3月31日までにお寄せいただいた寄付金で研修を行いました。
相談員一人ひとりのスキルアップのためにワークショップを開催し、相談員が主体的に考え、話し合うことから自己理解、他者理解を深め、資質向上につなげたいと思っています。
そこで、2023年10月15日(日)、10月22日(日)、11月19日(日)の研修で相談や人の話を聞く立場ではなく、自分や自分のことを話す経験をし、これからの活動に生かしたいと考えています。

- 10月15日(日) 9:30～16:30
講師 橋本幸晴先生、本城慎二先生 参加者 20名
- 10月22日(日) 9:30～16:30
講師 橋本幸晴先生、本城慎二先生 参加者 25名
- 11月19日(日) 9:30～16:30
講師 橋本幸晴先生 参加者 13名



○応援プロジェクトスキルアップ研修に参加して

- ☆ 10月22日の研修に参加致しました。傾聴すべき相談員の視点ではなく、相談する側の視点に立つという学びが体験できました。全てをマスターする事はできなくとも、ほんの僅かでも、今後の相談に生かせればと思った1日でした。(34期N.A)
- ☆ 研修では、相談者を評価せずに聞くことや相談時に相談者に不必要な質問はせず、電話をかけようと思った気持ちを、理解しようとして聴くことが大切であることなど、実践形式で教えていただいた。多くの気づきが得られ、思い出深い研修となった。(32期Y.I)

ちよつと ひといき



わたしの故郷自慢

みちのく山形。目に青葉の季節。たわわに実ったルビー色のさくらんぼ狩り(食べ放題)。次は日本一の「こんにゃく懐石」ヘルシーな食材こんにゃくで「黒豆、フカヒレ、ホタテのフライ、焼き鳥等々」嘘～と思えるほどの食感と味。最後は、川を堰き止めた野性味抜群の蔵王大露天風呂。木漏れ日と小鳥のさえずりに耳を傾け、マイナスイオンを浴び身体の隅々まで癒しを存分に味わう。年に1回?これが私の心身ともの癒しのひとときです。(17期S.K)



蔵王大露天風呂
自然のなかで心も体もリフレッシュ!



こんにゃく懐石
こんにゃく1個半のヘルシー懐石

チャリティーコンサート2024のご案内

篠笛コンサート かりの よしひろ 狩野 嘉宏 氏



日時 2024年6月30日(日) 13:30~

場所 宇都宮市南図書館 サザンクロスホール

ぜひ、みなさんと篠笛の音色に酔いしれてみませんか？
多くの方々の参加をお待ちしています。

チャリティーコンサート2023

2023年6月24日(土)に宇都宮市南図書館
サザンクロスホールで Duo Akuzawa のピアノと
ヴァイオリンのコンサートを行い、189名の来場
者がありました。楽しいひとときとなりました。
ご協力ありがとうございました。



第38回いのちの電話相談員全国研修会 ふくしま大会に参加して

第38回いのちの電話相談員全国研修会ふくしま大会が2023年10月26日(木)~28日(土)に「ラポール・絆を結ぶ」~共に考える。ふくしまの光と影~をテーマに福島県郡山市内で開催されました。

隣県ということもあり14名の相談員が参加しました。

○ふくしま大会に参加して感じたこと

- 全国大会では「当事者に聴くー自殺しちゃいけないの」という分科会に参加しました。価値観・宗教観等のアドバイスを抜きにして、現実として如何に対応するかが焦点となり、何より、「死んで欲しくない」と本気で訴える相談員の叫びが自殺を止めることができるということ学びました。(21期Y.A)
- 大会の分科会研修テーマ「相談員のケア」に参加しました。相談員が抱えやすいストレスに「バーンアウト」と「共感疲労」があります。自分自身のストレス反応を早期発見し、意識的にセルフケアの実践をしていくことが大切だと講師が話し、ライフエンゲージメントに役立っていること、自身の「お守りみたいなものは何か」を参加者に投げかけました。皆さんは「人であれ、物であれ、行為であれ」自分が「生き生きできるお守り」は何でしょうか・・・？電話相談活動を続けていくうえで「相談員のケア」は必要不可欠なことではないでしょうか。(26期Y.K)



資金ボランティアの会員の皆様

ご支援ありがとうございます



2023年4月～2023年9月

いのちの電話の活動は、心の危機への援助をするボランティアの善意で成り立っています。日本いのちの電話連盟のもと、「栃木いのちの電話」は、相談活動を続けています。相談員養成講座・相談員の継続研修・各種研修会・広報活動・センターの管理運営と維持等に、年間の経費がおよそ1,300万円かかります。相談活動は無償で行っていますが、これらの資金は必須です。財政基盤は、ひとりでも多くの方に資金ボランティアとして、ぜひとも御協力頂きたくお願い申し上げます。

個人

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 青木 和也 | 青木 静子 | 青木 孝子 | 青木由希子 | 青柳 保夫 | 赤羽 範子 | 秋草 憲之 | 芥川 一男 | 朝日 佳子 | 安達里恵子 | 穴澤 智恵 | 阿部 和正 | 阿部かつ子 | 阿部 久子 | 荒井 緑 | 荒井 良忠 | 荒木 裕 | 飯田 和子 | 池田 康郎 | 伊沢 紀子 | 伊澤 文子 | 石井美津子 | 稲見 純子 | 井上 美枝 | 猪俣 康行 | 岩波 定美 | 岩松みち子 | 岩本三重子 | 岩本 美子 | 上杉 里子 | 上野 典子 | 上原かおる | 宇賀神悦子 | 白井 啓子 | 内田 佳子 | 蛭名 紘 | 生沼 香 | 大石千世子 | 大泉 浩子 | 大泉百合子 | 大金 悦子 | 大島 進 | 大嶋千枝子 | 大塚 信治 | 大貫 幸江 | 大場 恭子 | 大橋ヒロ子 | 大橋 房子 | 大山 一子 | 大吉 智子 | 岡田 千歳 | 岡田 友子 | 岡村 由夫 | 岡本 貞子 | 岡本日出子 | 岡本 恵 | 岡本 芳江 | 小倉 保子 | 小澤 政広 | 柏崎 和枝 | 柏瀬美奈子 | 片岡 弘江 | 金井美代子 | 金數ミヨ子 | 金輪 延子 | 金子 啓子 | 金田 郁美 | 兼田 和子 | 金田 千恵 | 鎌倉 友子 | 上岡 伸子 | 神村 静恵 | 神山 文男 | 亀井 進 | 川田 榮男 | 川俣 桂子 | 瓦井 芳幸 | 菊田 芳子 | 菊池 克枝 | 菊池 勇己 | 菊池 浩史 | 菊池 令子 | 木暮 博明 | 木下 大介 | 木村 寛 | 木村 福一 | 木村 真弓 | 工藤 宣江 | 久保田多香子 | 久保田由記子 | 黒須 泉 | 桑藤 幸子 | 小泉 博 | 五位野敏枝 | 國府田久美子 | 國分 久子 | 小坂 博子 | 越澤 修 | 小平 光志 | 小太刀見代子 | 後藤 一也 | 小林 恭子 | 小林 俊夫 | 小林 豊子 | 五本木裕子 | 駒場 哲夫 | 斎藤 晃 | 斎藤 麻美 | 斎藤 則雄 | 齋藤 典子 | 佐藤 英俊 | 齊藤 昌江 | 坂入 匡亨 | 坂本 佳代 | 相良 倫子 | 佐々木真知子 | 佐藤 厚子 | 佐藤 久子 | 佐藤由美子 | 佐巻かおり | 澤田 静子 | 重信哲三郎 | 下森千恵子 | 設楽 敏江 | 芝沼 敦子 | 柴野美佐子 | 渋谷華代子 | 島田 りつ | 清水 志郎 | 下地 浩子 | 下妻 久男 | 白井佐智子 | 菅沼 照子 | 杉田 文子 | 杉本ミチ子 | 鈴木 厚子 | 鈴木 和枝 | 鈴木 羊子 | 鈴木 喜信 | 鈴木 理恵 | 善林 政行 | 袖山 友幸 | 高沢 文子 | 高島 理恵 | 高橋 三郎 | 高松 英男 | 田上 秀美 | 田口みよ子 | 竹石 淳子 | 武井千代子 | 田崎 浩子 | 田島 純子 | 田中 久子 | 千種 仁美 | 千金楽 宏 | 塚田 晃之 | 都築 洋子 | 常田美恵子 | 鶴見 敬子 | 手塚 玲子 | 寺崎洋太郎 | 富永 京子 | 戸村 章治 | 鳥光 秀子 | 直井陽一郎 | 永井 泰子 | 永島 典子 | 永田 修 | 中村 道子 | 中山貴世子 | 夏葉 崇 | 夏目 尚子 | 名取喜久雄 | 奈良 佳子 | 新島 栄子 | 新部 典子 | 根岸 典子 | 野口 直美 | 野城 君子 | 野中 幸子 | 野村 友子 | 芳賀 功 | 萩原 忠廣 | 橋本 晴美 | 長谷 範子 | 服部千恵子 | 羽生 白子 | 羽石 幸子 | 早川万里子 | 林 京子 | 原 啓 | 半上野文子 | 半田 啓治 | 久森 君江 | 人見 幸子 | 平石 君代 | 平石 準一 | 平石多恵子 | 廣川 和代 | 福田あい子 | フクダヒサオ | 舟田 一之 | 星野 三枝 | 細川 頼子 | 堀江美保子 | 堀 克江 | 堀越 俊雄 | 益子 浩二 | 益子 亨 | 益子 浩 | 益子トミエ | 松本 一枝 | 眞野 珠枝 | 三浦 友子 | 三田 康弘 | 皆川 昌子 | 峯村 賢司 | 宮崎 朝子 | 宮下 浩 | 武藤美智子 | 室井 敏男 | 本村 誠 | 森澤 隆 | 森澤 康子 | 森田 和子 | 森田 智美 | 茂呂 洋子 | 八木 紀江 | 八下田哲男 | 谷内 恵子 | 柳田 里子 | 柳田 穰 | 山井 武夫 | 山口 朱美 | 山口 清美 | 山口 喜和 | 山口 幸子 | 山崎 盛美 | 山部千賀子 | 湯澤 里香 | 横塚 芳子 | 吉澤 恵美 | 吉澤 二郎 | 吉田 五月 | 和久千香子 | 匿名 (A. M) | 匿名 (F. O) | 匿名 (K. T) | 匿名 (M. A) | 匿名 (M. K) | 匿名 (O. M) |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

(敬称略・順不同)

法人

- | | | | |
|-------------|--------------|------------------|--------------|
| (医)順英会 | アイ・こころのクリニック | 足利興業(株) | 宇都宮東ロータリークラブ |
| (医)恵愛会 | 青木病院 | 足利不動産(株) | 宇都宮文化センター(株) |
| 足利いのちの電話後援会 | | 今市きぬロータリークラブ | (株)エフエム栃木 |
| (株)足利銀行 | 宇都宮市役所支店 | ウチノ税理士法人 | (宗)延性寺 |
| | | 宇都宮市地域活動支援ポイント事業 | (株)オータニ |
| | | 日本聖公会 宇都宮聖ヨハネ教会 | 大田原ロータリークラブ |

大谷寺
大谷寺 募金箱
小山メンタルクリニック
(医) 恵会 皆藤病院
(株) 北関東警送サービス
北総産業(株)
蔵の街メディカルケア
黒磯ロータリークラブ
乾徳寺
自性院
とちぎ海浜自然の家
(株) 栃木銀行
(公社) 栃木県看護協会
(公社) 栃木県経済同友会

(社福) とちぎ健康福祉協会
栃木県子ども総合科学館
栃木県信用保証協会
栃木県生活衛生同業組合協議会
栃木県生活協同組合連合会
栃木県(県庁・県立学校・警察) 関係職員有志
(公財) 栃木県農業振興公社親和会
(公財) 栃木県保健衛生事業団
(株) とちぎテレビ
栃木放送厚生文化事業団
(公財) とちぎ未来づくり財団
のぞみ法律事務所
(有) 橋本工務店

東日本電信電話(株) 栃木支店
報恩寺
宝泉寺
(医) 大田原厚生会 室井病院
(医) ヨゼフ会
(宗) 龍泉寺
両毛丸善(株)
蓮慶寺
蓮華寺
財務委員会
FVジャパン(株)
チャリティーコンサート収益金
チャリティーコンサート募金箱
(敬称略・順不同)

献品

池之内光子
上杉 里子
青柳 保夫
朝日 佳子
阿部かつ子
荒井 緑
荒井 良忠

柏崎 和枝
金敷ミヨ子
木村 福一
木村 真弓
桑藤 幸子
小坂 博子
小林 恭子

齊藤 昌江
相良 倫子
佐藤由美子
白井佐智子
鈴木 和枝
鈴木 羊子
袖山 友幸

武井千代子
鳥羽 昌子
夏目 尚子
新島 栄子
萩原 忠廣
橋本 晴美
長谷 範子

羽石 幸子
平石多恵子
益子 亨
森澤 康子
山口 幸子
吉澤 雅子
若色美佐子

(敬称略・順不同)



足利いのちの電話後援会 後期

1 報告 (2023年4月1日～2023年9月30日)

4月5日 会計監査
4月26日 総会
7月20日 広報誌、事業案内、会費納入依頼書郵送
9月20日 第1回役員会
9月21日 後援金の贈呈(第1回)

2 計画

2024年3月 第2回役員会
3月 後援金の贈呈(第2回)

3 後援会費 (2023年4月1日～2023年9月30日)

個人: 大橋 弘一 香山 仁 沼尻 了憲 牧野 稔 吉田 哲也
工藤 伸朗 桜井かよ子 藤生 知久 谷津 範之 渡辺 昇彦
倉林 敬 渋木 豊文 藤生 裕貴 柳川美由紀

法人・団体: アキレス(株) 岩澤建設(株) 藤管工(株)
足利小山信用金庫 (株) エコアール 保泉工業(株)
足利市農業協同組合 オグラ金属(株) (株) 真進建設
足利商工会議所 関東信越税理士会足利支部 (株) マルサン
足利青果(株) 菊池歯車(株) (有) 三田鶏園
足利ロータリークラブ (有) 香雲堂本店 (株) 渡辺電設
(株) 五十嵐商店 (株) 日下野商店 (公社) わたらせ技能講習センター

役員: 家富 理充 岡村 由夫 関口 俊一 増田 高
岩崎 昇 塩田ひとし 中村 勝 本橋 亮信
大谷 弥生 杉田 光 早川 尚秀 柳川 英一 (敬称略・順不同)

事務局日誌

(2023年4月～2023年9月)

- 4月1日(土) 全国ボランティア活動保険加入
- 4月6日(木) 共同募金会 配分金交付会議
- 4月8日(土) 電話相談員39期生開講式
- 4月25日(火) 小山市：ゲートキーパー研修会講師派遣
- 4月30日(日) フェスタmy宇都宮
- 5月10日(水) 内部監査
- 5月24日(水) 第1回理事会
第1回評議員選任・解任委員会
- 5月26日(金) 被害者支援センターとちぎ理事会・総会
- 6月13日(火) 被害者支援センターとちぎ講師派遣
- 6月19日(月) 連盟：研修担当者会議 (WEB)
- 6月21日(水) 第1回評議員会
第2回理事会
- 6月24日(土) チャリティーコンサート
連盟：総会 (東京)
- 6月27日(火) 共同募金会ヒアリング
- 6月28日(水) 被害者支援連絡協議会 (WEB)
- 7月7日(金) おうえんプロジェクトヒアリング
- 7月8日(土) 連盟：事務局長会議・研修 (東京)
- 7月13日(木) 小山自殺対策協議会
- 7月14日(金) 日光市：研修会講師派遣
- 7月20日(木) 栃木県自殺対策連絡協議会
連盟：第55回理事会 (WEB)
とちぎ福祉プラザ運営会議
- 8月3日(木) 消防訓練
- 8月31日(木) 宇都宮市自殺対策ネットワーク会議
- 9月30日(土) 38期生修了式

- ★ 運営委員会 毎月第2土曜日
- ★ 毎月10日に自殺予防フリーダイヤル(24時間) 実施
足利は12時間 (9:00～21:00) 実施
- ★ 毎月第1・第3土曜日わかちあいの会「こもれび」開催
- ★ 隔月第3火曜日：小山「自死遺族の会」
ファシリテーター2名派遣
- ★ 連盟：研修委員会 (WEB) 1回(8/21)
ワーキンググループ (WEB) 1回(5/24) 宿泊(9/27・28)
- ★ 連盟：オンライン交流会 (WEB) 2回(4/19・8/30)
- ★ 連盟：団体誌プロジェクト (WEB)
4回(6/9・7/19・8/23・9/20)
- ★ 連盟：共通テキストプロジェクト2回(8/1・9/12)
- ★ 連盟：統計システム事業委員会 (WEB) 1回(8/21)

編集メモ



栃木市の巴波川に架かる「幸来橋」をご存じだろうか？しばしばの氾濫に困り、美少女を人柱にし、祈った

ところ、橋は流されなくなったが、街のどの家にも子供が生まれなくなったため、手厚く供養したと云う言い伝えがあります。自寿の詩人、柴田トヨの処女作品集の「くじけないで」の中の一編でもあります。いじめられても、親友や、せせらぎ、空や雲に励まされて、前を向いて行く様が心に響きます。幸せが来ると云うこの「幸来橋」

もし、悩みをお持ちなら、一度、渡ってみてはいかがでしょうか。(N・A)

相談員を募集しています

第40期

栃木いのちの電話
相談員養成講座



- 募集定員 20名
- 研修期間 2024年4月より2025年9月末までの1年半
- 研修会場 [宇都宮会場] とちぎ福祉プラザ
[足利会場] 足利市生涯学習センター
- 研修日時 [宇都宮会場] 土曜日 13:00～17:00
前期 36単位程度の研修
後期 22単位程度の研修
- 受講資格 年齢満23才以上の方。経験・性別は問いません。
原則として講座全日程出席できる人。
- 研修費用 前期 40,000円 (宿泊費も含む)
後期 30,000円 (宿泊費も含む)
※養成講座終了後、相談員となったら栃木県より受講料の一部補助がある予定です。
- 申込期間 2023年12月1日(金)～
2024年1月31日(水) 必着

自死遺族支援

わかちあいの会「こもれび」

会場：とちぎ福祉プラザ 14:00～16:00

今後の開催予定

2024年

1月	6日(土)	20日(土)
2月	3日(土)	17日(土)
3月	2日(土)	16日(土)
4月	6日(土)	20日(土)
5月	4日(土)	18日(土)

*開催日が変更になることもあります

大切な人を
自死によってなくされた方へ
その想いをわかちあえる場所があります。



この機関紙は、赤い羽根
共同募金助成金により
発行しています。

発行/社会福祉法人栃木いのちの電話 編集/栃木いのちの電話広報委員会 印刷/高橋平版社
〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 事務局 電話 028-622-7970 FAX 028-902-1030
E-mail: tid1999@maple.ocn.ne.jp

