

栃木いのちの電話

ボランティア電話相談員養成講座へのお誘い

第42期生（2026年度）募集要項

いのちの電話とは

私たちの周りには、さまざまな困難を抱えてひとりで悩み、苦しみ、生きる力を失いかけている人々があります。

「いのちの電話」は、自殺予防を目的に電話を通して心の痛みを抱える人々と触れ合い、良き隣人になることを願って活動しているボランティア組織です。

現在「いのちの電話連盟」に加盟している全国50センターで約5,700名のボランティア相談員が日夜活動しています。そして、その一つである私たち「栃木いのちの電話」は、現在200余名のボランティアの人たちが、交代で電話相談にあたり、組織の運営に関わっています。

あなたも是非この活動にご参加ください。この活動に参加することを通して、きっとあなた自身も、ご自分の人生に新たな生き甲斐を見いだされることと信じます。

社会福祉法人 栃木いのちの電話

事務局 〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6

とちぎ福祉プラザ内

TEL：028-622-7970 FAX：028-902-1030

（月曜～金曜 9:00～17:00）

E-mail：tid1999@maple.ocn.ne.jp

足利分室（足利いのちの電話）

〒326-0052 足利市相生町1番地1

マルニ額縁生涯学習センター内

TEL FAX：0284-44-2200

（月曜～金曜 15:00～18:00）

第42期 栃木いのちの電話 相談員養成講座

募集要項

- 募集定員** 20名
- 研修期間** 2026年5月から2027年10月までの1年半
- 研修会場** 以下のいずれかの会場から選択できます。
宇都宮会場 とちぎ福祉プラザ
足利会場 マルニ額縁生涯学習センター
・開講式、修了式は宇都宮会場にて合同で行います。
- 研修日時** 前期：36単位程度の研修、後期：22単位程度の研修（1単位＝2時間）
宇都宮会場 土曜日 13：00～17：00
足利会場 土曜日 13：00～17：00
- 研修内容** ・電話相談に必要な基礎知識を理解するための講義や、人の気持ちを感じ取るトレーニング・演習等を行います。
・他に実習を行います。
・各期1回の宿泊研修を合同で行います。
- 受講資格** ・職業・性別・学歴に関係なく、23歳以上の心身ともに健康な人
・積極的に講座に出席できる人
・「いのちの電話」の活動趣旨に賛同し、積極的に参加される方で、本会の会員となり、会費（年3,000円）を納入し、会則を守っていただける人
- 研修費用** 前期 40,000円（宿泊費も含む）
後期 30,000円（宿泊費も含む）
※理由のいかんに関わらず返金できませんのでご了承ください。
※養成講座修了者には、栃木県より受講料の一部補助がある予定です。
- 申込手続** 申込書類等は以下のとおり
① 所定の受講申込書に必要事項を記入し、近影の写真を貼る。
② 応募動機 所定の原稿用紙 2枚（600字以上800字以内）
③ 自分の人生で影響を受けた出来事や人などについて
所定の原稿用紙 2枚（600字以上800字以内）
④ 申込手数料 切手（110円切手 9枚）
- 書類送付先** 〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内
「栃木いのちの電話」事務局
- 申込期間** 2026年1月5日（月）～ 2026年2月28日（土）必着
- 選考** 申込書類と面接により選考します。面接は3月の予定ですが、決定次第、日時・会場とともに後日ご本人宛てにお知らせします。
- * 申込書類及び申込手数料は返却しませんが、記入事項に関する個人の秘密は厳守します。

養成講座講師一覧

秋場 博	栃木県公認心理師協会前会長
阿久津 正巳	弁護士
岩井 幸祐	栃木県児童相談所
衛藤 進吉	上都賀総合病院
西谷 健次	作新学院大学
増茂 尚志	皆藤病院
丸山 隆	臨床心理師
大橋 房子	栃木いのちの電話事務局長
栃木いのちの電話研修スタッフ	

(講師は変更になることもあります)

「いのちの電話」相談員について

いのちの電話相談員は、電話を通して人々の心と触れ合うとともに、相談員が協力し主体となってこの活動の運営を担っています。さらに相談活動と研修を行い、自己実現の達成につながるボランティア活動です。

- (1) いのちの電話相談員になるためには、相談員養成講座を受講し 所定の認定審査を受け相談員としての資格を得ることが必要です。
- (2) 電話相談員は、毎月2回以上の電話相談担当と月1回の継続研修、その他の研修に参加することになっています。その他、いのちの電話の運営にあたる各種委員会活動や街頭募金への協力などがあり、これらに参加することにより深くいのちの電話の活動に関わることになります。
- (3) いのちの電話の活動は無償ボランティアで、交通費・研修費なども自己負担を原則としています。
- (4) 電話相談は、365日・24時間体制で行っています。したがって、夜間の相談ができる方を、歓迎しています。(足利は15時～21時で相談を行っています)

2026年度(第42期生)

受付番号



ボランティア電話相談員養成講座申込書

ふりがな				写真貼り付け
氏名				
生年月日	年	月	日 (才) 男 女	
現住所	〒			
電話番号	()	FAX		
携帯				
職業	会社員・公務員・自営業・学生・主婦・その他 ()			
勤務先				
勤務先住所	〒			
職歴				
同居家族の構成				
氏名	性別	年齢	続柄	備考

送付先 社会福祉法人 栃木いのちの電話事務局 (月～金 9:00～17:00)
 〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内
 電話 028-622-7970
 FAX 028-902-1030

※この資料は選考以外には使用致しません。

第一分館 函館分館

