

# 事業案内

(2019年度事業報告)

(2020年度事業計画)



社会福祉法人

栃木いのちの電話

相談電話

栃木いのちの電話 028-643-7830

足利いのちの電話 0284-44-0783

# 目 次

2019年度を顧みて	1
------------	---

## I 社会福祉法人栃木いのちの電話

1 会議・研修等	2
2 日本いのちの電話連盟会議	2
3 電話相談事業	2
4 自死遺族支援事業	3
5 インターネット相談事業	3
6 ご支援会費等 金額・納入者数	3
7 大口ご支援	3
8 補助金・助成金等	4
9 組織と役員	4～5

## II 2019年度事業報告

・決算報告	6～8
(資金収支計算書・事業活動計算書・貸借対照表)	
・監査報告	9
・事業報告	10～13

## III 2020年度事業計画

・収支予算	14
・事業計画	15～16

IV 2019年度にご支援くださった方々	17～20
----------------------	-------

令和元年度 赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業	21
----------------------------	----

参考資料No. 1～No. 2	22～23
-----------------	-------

日本いのちの電話加盟センター	24
----------------	----

維持会員・賛助会員募集





## 2019年度を顧みて

社会福祉法人 栃木いのちの電話  
理事長 青木 勲

いつも多くの皆様方には、栃木いのちの電話にご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

ご支援を受けながら行っております3つの事業につきましては、年度当初にはそれぞれ順調に進んでおりましたが10月には台風の影響、また3月以降では新型コロナウイルスの感染拡大に伴う影響により、予定通りに進めることができなかったものがありました。

電話相談では、2019年度の受信件数が23,911件でした。前年度より少し減少しましたが、全国で見ますと、埼玉県に次いで2番目に多い件数でした。

全国的に相談員数や受信件数が減少傾向にある中、宇都宮と足利の両相談員の方お一人おひとりの真摯な取り組みが功を奏したのでしょう。

自死遺族支援として、わかちあいの会「こもれび」を毎月2回開催しております。スタートしてから12年が経ちました。2019年には延べ72名の方々にご参加いただきました。長年地道に続けていくことが信頼を得て、認知度も少しずつ上がってきたのではないかと感じてはおりますが、まだまだ必要な方に必要な情報が届いていないのではないかと危惧しております。これからもより多くの方々に情報が届くよう、心がけてまいりたいと思っております。

インターネット相談におきましては、18名の相談員がこの相談にあたっております。若年層からの電話相談が少ないことからこのインターネット相談を始めましたが、やはり若い方からのメールが多くきていました。他の年齢層では自殺者数が減少していますが、若年層の自殺者数は、減らないのです。この相談においても自殺傾向が見られる相談が半数程度あります。少しでも自殺予防に役立つことを願って返信文をしたためております。

それぞれの事業を231名の相談員が頑張っております。

これからも皆様の変わらぬご支援を、どうぞよろしくお願い致します。

# I 社会福祉法人栃木いのちの電話

## 1. 会議等

期 日	会 議 名	場 所	会 議 事 項
5月10日(金)	監査	とちぎ福祉プラザ	2018年度監査
5月30日(木)	2019年度 第1回理事会	とちぎ福祉プラザ	2018年度事業報告・決算報告 ・監査報告・理事候補者の提案・ 評議員会開催について
6月14日(金)	2019年度 第1回評議員会	とちぎ福祉プラザ	2018年度事業報告・決算報告 ・監査報告・役員(理事・監事) の選任
6月14日(金)	2019年度 第2回理事会	とちぎ福祉プラザ	理事長・常務理事の選任
3月25日(水)	2019年度 第3回理事会 (書面)	とちぎ福祉プラザ	2020年度事業計画及び収支予算 ・評議員候補者の提案・2019年度 補正予算
3月25日(水)	2019年度 第1回評議員選 任・解任委員会 (書面)	とちぎ福祉プラザ	評議員の選任

## 2. 日本いのちの電話連盟会議等

- 5月24日(金) 定期総会(東京)
- 5月25日(土) 全国いのちの電話事務局長会議(東京)
- 7月14日(日) 関東甲信越ブロック会議(東京・多摩)
- 9月8日(日) 第43回日本自殺予防シンポジウム(名古屋)
- 10月24日(木)～26日(土) いのちの電話相談員全国研修会(岡山 3名参加)
- 2月6日(木) 研修担当者会議(東京 2名参加)
- ※電話相談事業委員会 5/23, 7/29 2回
- ※研修委員会 4/14, 6/23, 9/22 3回

## 3. 電話相談事業

	相談時間	相談員数	受信件数	うち自殺傾向
宇都宮	365日24時間	195名	20,120	2,504
足利分室	365日6時間	36名	3,791	423
合 計		231名	23,911	2,927

(ただし受信件数は2019年1月～12月)



#### 4. 自死遺族支援事業

自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」 毎月第1・第3土曜日開催  
参加者人数 72名 (2019年1月～12月)  
担当者人数 12名

研修

12月1日(日) 栃木県委託事業：自死遺族支援ファシリテータ養成研修会 25名参加  
2月15日(土) いのちの電話自死遺族支援合同研修会(東京) 3名参加  
2月29日(土) 自死遺族ケア団体全国ネット研修会(東京) 4名参加

#### 5. インターネット相談事業

相談件数 149件 (2019年1月～12月)

担当者人数 18名

研修

12月14日(土) 15日(日) インターネット相談養成研修(東京) 2名参加

#### 6. ご支援会費等 金額・納入者数

経常経費寄附金	人数
5,228,696円	456名

#### 7. 大口ご支援 (敬称略. 順不同)

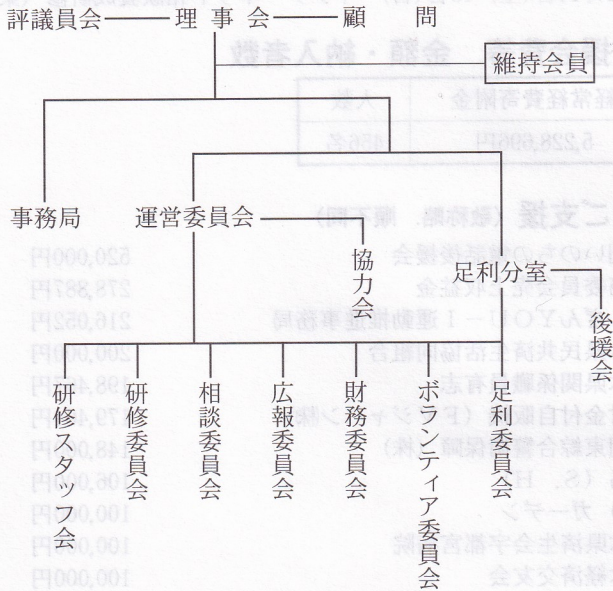
足利いのちの電話後援会	520,000円
財務委員会売上収益金	278,887円
あしぎんY〇U-I運動推進事務局	216,052円
栃木県民共済生活協同組合	200,000円
栃木県関係職員有志	198,467円
寄付金付自販機 (FVジャパン(株))	179,464円
北関東総合警備保障 (株)	148,000円
匿名 (S. H)	106,000円
(株) ガーデン	100,000円
栃木県済生会宇都宮病院	100,000円
栃木経済交友会	100,000円
(株) 竹石ビル	100,000円
(有) 橋本工務店	100,000円
豊国産業 (株)	100,000円
チャリティライブ収益金	83,533円
和装教育国民推進会議・栃木支部	61,600円
大谷寺募金箱	55,931円
(宗) 延性寺	50,000円
東日本電信電話 (株) 栃木支店	50,000円
和田張美	50,000円

## 8. 補助金・助成金・委託金等

栃木県養成事業補助金	3,000,000円
栃木県共同募金会	1,000,000円
(財) 森村豊明会	760,000円
栃木県共同募金会 (おうえんプロジェクト)	548,275円
栃木県社会福祉協議会 (栃の実基金)	400,000円
足利市社会福祉団体等事業補助金	240,000円
栃木県地域自殺対策緊急強化事業 (委託：ファシリテーター養成研修事業)	340,000円
(自死遺族支援事業)	102,000円

## 9. 組織と役員

### 組織図









## II 2019年度事業報告

### ・決算報告

### 資金収支計算書

(自) 2019年4月1日 (至) 2020年3月31日

(単位: 円)

		勘定科目	補正後予算額 (A)	決算額 (B)	差額 (A) - (B)	
事業活動による収支	収入	相談事業収入	6,170,000	5,630,275	539,725	
		経常経費寄附金収入	5,500,000	5,228,696	271,304	
		受取利息配当金収入	100,000	108,861	△ 8,861	
		その他の収入	900,000	950,000	△ 50,000	
		事業活動収入計(1)	12,670,000	11,917,832	752,168	
	支出	人件費支出	5,800,000	5,813,876	△ 13,876	
		事業費支出	6,110,000	6,135,877	△ 25,877	
		事務費支出	1,905,000	1,327,559	577,441	
		その他の支出	0	0	0	
		事業活動支出計(2)	13,815,000	13,277,312	537,688	
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 1,145,000	△ 1,359,480	214,480	
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	760,000	△ 760,000	
		施設整備等寄附金収入	0	0	0	
		その他の施設整備等による収入	0	0	0	
		施設整備等収入計(4)	0	760,000	△ 760,000	
	支出	固定資産取得支出	0	0	0	
		その他の施設整備等による支出	0	760,000	△ 760,000	
		施設整備等支出計(5)	0	760,000	△ 760,000	
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	2,000,000	2,000,000	0	
		その他の活動による収入	0	0	0	
		その他の活動収入計(7)	2,000,000	2,000,000	0	
	支出	積立資産支出	300,000	300,000	0	
		その他の活動による支出	0	0	0	
		その他の活動支出計(8)	300,000	300,000	0	
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	1,700,000	1,700,000	0	
		予備費支出(10)	20,000	0	20,000	
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	535,000	340,520	194,480	
			前期末支払資金残高(12)	1,320,507	1,320,507	0
			当期末支払資金残高(11)+(12)	1,855,507	1,661,027	194,480



# 事業活動計算書

(自) 2019年4月1日 (至) 2020年3月31日

(単位：円)

		勘 定 科 目	当年度決算額 (A)	前年度決算額 (B)	増 減 (A) - (B)
サービス活動増減の部	収 益	相談事業収益	5,630,275	5,335,641	294,634
		経常経費寄附金収益	5,228,696	5,498,488	△ 269,792
		その他の収益	950,000	1,260,000	△ 310,000
		サービス活動収益計(1)	11,808,971	12,094,129	△ 285,158
	費 用	人件費	5,813,876	5,596,914	216,962
		事業費	6,135,877	5,793,108	342,769
		事務費	1,327,559	736,827	590,732
減価償却費		174,000	174,000	0	
その他の費用		0	0	0	
サービス活動費用計(2)	13,451,312	12,300,849	1,150,463		
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 1,642,341	△ 206,720	△ 1,435,621
サービス活動外増減の部	収 益	受取利息配当金収益	108,861	108,847	14
		その他のサービス活動外収益	0	0	0
		サービス活動外収益計(4)	108,861	108,847	14
	費 用	支払利息	0	0	0
		その他のサービス活動外費用	0	0	0
		サービス活動外費用計(5)	0	0	0
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	108,861	108,847	14
		経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 1,533,480	△ 97,873	△ 1,435,607
特別増減の部	収 益	施設整備等補助金収益	760,000	0	760,000
		施設整備等寄附金収益	0	0	0
		その他特別収益	0	0	0
		特別収益計(8)	760,000	0	760,000
	費 用	基本金組入額	0	0	0
その他の費用		760,000	0	760,000	
特別費用計(9)		760,000	0	760,000	
		特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	0	0
		当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 1,533,480	△ 97,873	△ 1,435,607
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		1,668,507	2,066,380	△ 397,873
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		135,027	1,968,507	△ 1,833,480
	基本金取崩額(14)		0	0	0
	その他の積立金取崩額(15)		2,000,000	0	2,000,000
	その他の積立金積立額(16)		300,000	300,000	0
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)		1,835,027	1,668,507	166,520



# 貸借対照表

2020年3月31日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	2,210,919	1,776,677	434,242	流動負債	549,892	456,170	93,722
現金預金	2,194,146	1,776,677	417,469	事業未払い金	548,892	456,170	92,722
有価証券		0	0	預り金	1,000	0	1,000
前払金	16,773	0	16,773				
固定資産	28,774,000	30,648,000	△1,874,000	固定負債	0	0	0
基本財産	26,000,000	26,000,000	0				
定期預金	10,000,000	10,000,000	0				
投資有価証券	16,000,000	16,000,000	0	負債の部合計	549,892	456,170	93,722
その他の固定資産	2,774,000	4,648,000	△1,874,000				
器具及び備品	174,000	348,000	△174,000	純資産の部			
財政調整積立資金	2,000,000	4,000,000	△2,000,000	基本金	26,000,000	26,000,000	0
記念事業積立資産	600,000	300,000	300,000	その他の積立金			
				財政調整積立金	2,000,000	4,000,000	△2,000,000
				記念事業積立金	600,000	300,000	300,000
				次期繰越活動増減差額	1,835,027	1,668,507	166,520
				(うち当期活動増減差額)	△1,533,480	△97,873	△1,435,607
				純資産の部合計	30,435,027	31,968,507	△1,533,480
資産の部合計	30,984,919	32,424,677	△1,439,758	負債及び純資産の部合計	30,984,919	32,424,677	△1,439,758



### 3. 監査報告

2020年5月8日

監事

寺崎 洋太郎

監事

川田 洋男

私たち監事は、2019年4月1日から2020年3月31日までの令和元年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

#### 1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告書等（事業報告及びその附属明細書）について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討いたしました。

#### 2 監査結果

##### (1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告書等は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

##### (2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

・ 事業報告

1. 事務局日誌

- 4月1日(月) 全国ボランティア活動保険加入
- 4月10日(水) 陽東ロータリークラブ卓話
- 4月13日(土) 電話相談員養成講座第35期生開講式
- 4月26日(金) 栃木県監査(養成事業)
- 5月10日(金) 内部監査
- 5月19日(日) フェスタmy宇都宮2019に参加
- 5月31日(金) 被害者支援センターとちぎ 総会・理事会
- 6月17日(月) 共同募金会ヒアリング
- 7月2日(火) 被害者支援センターとちぎ 講師派遣
- 7月23日(火) 栃木県指導監査  
とちぎ福祉プラザ運営会議
- 8月4日(日) 群馬いのちの電話研修会 講師派遣
- 8月8日(木) プラザ消防訓練
- 8月18日(日) チャリティお笑いライブ(南図書館)
- 8月23日(金) 自殺予防グッズ配布(アピタ・ベルモール)
- 9月1日(日) 認定会議
- 9月10日(火) 自殺予防グッズ配布(JR宇都宮駅)
- 9月11日(水) 自殺予防グッズ配布(東武宇都宮駅)
- 9月14日(土) 電話相談員養成講座第34期生修了式
- 9月26日(木) おうえんプロジェクト第1回会議
- 9月29日(日) 相談員研修バス旅行(67名参加)
- 10月4日(金) とちぎ難病ピア・サポーター養成研修 講師派遣
- 10月6日(日)～7日(月) 赤い羽根街頭募金
- 10月20日(日) 公開講座 諸富祥彦先生
- 11月13日(水) 日光市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 12月1日(日) 栃木県委託事業 自死遺族支援ファシリテータ養成研修会
- 12月8日(日)～9日(月) 歳末助けあい街頭募金
- 12月22日(日) 仙台センター訪問 2名派遣
- 12月24日(火) 小山市自殺対策協議会
- 1月10日(金) 栃木県社会福祉協議会賀詞交歓会
- 1月16日(木) 小山市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 1月23日(木) 日光市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 1月24日(金) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 2月28日(金) 40周年準備委員会ホテル下見



- 3月3日(火)他5日・9日 さくら市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 3月11日(水) 連盟出張
- 3月14日(出)～15日(日) JR東日本「いのちのホットライン」協力
- 3月21日(土) (電話相談員養成講座第34期生認定式)
- 3月24日(火) 連盟出張
- 3月27日(金)・29日(日) 足利分室事務局引越し

☆毎月10日「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル24時間実施  
(足利分室12時間9/20・3/20は8時間)

☆運営委員会 毎月第2土曜日

☆40周年準備委員会 (6/8・12/14)

中止10/12(台風)・3/14(新型コロナ)

☆小山市：自死遺族会ファシリテーター派遣(2名) 隔月第3火曜日

☆36期生相談員募集説明会 8/18, 10/20, 11/16～12/14 12回実施  
(宇都宮・大田原・鹿沼・足利・佐野・栃木・日光・館林・桐生)

☆ホームページ更新(随時)

★10月台風の影響で運営委員会と40周年準備委員会が中止

★3月新型コロナウイルス感染拡大に伴い予定が変更になった行事

- ・第3回理事会(書面議決)・第1回評議員選任・解任委員会(書面議決)
- ・34期生歓迎会(延期)・共同募金会配分交付式(書面)
- ・連盟各委員会(延期)・運営委員会及び40周年準備委員会(中止)
- ・栃木県自殺対策連絡協議会(延期)
- ・こもれび(休止)
- ・自殺予防グッズ配布(JR駅・ベルモール中止)

## 2. 委員会活動報告

### (1). 相談委員会

- ・ 図書の購入・受入・貸出・整理
- ・ 講演CD・DVD・テープ等の受入・貸出・整理
- ・ 相談担当状況の確認(毎月)
- ・ 相談環境の整備(随時)
- ・ 募金活動参加協力 赤い羽根募金 10月6日(日)・7日(月) オリオン通り  
歳末たすけあい 12月8日(日)・9日(月) 二荒山前

※委員会開催 9回/年

## (2). 研修委員会

- ・相談員のための全体研修

第1回 『大人の発達障害』 6月15日(土) 10:00~11:30  
山岡祥子先生 参加者 46名(コンセーレ)

第2回 FD研修『LGBTの理解』 7月20日(土) 15:00~17:00  
加藤 幹康保 参加者 70名(とちぎ福祉プラザ)

第3回 『ツキモノをハラエバ』 11月4日(月) 10:00~11:30  
長久保勇輔先生 参加者 27名(足利市生涯学習センター)

第4回 FD研修『学生相談からみた大学生の心』  
2月2日(日) 13:30~15:00  
岩田淳子先生 参加者 32名(とちぎ青少年センター)

- ・公開講座

『ふれあいでのちをつなぐ』 10月20日(日) 13:30~15:00

講師 諸富祥彦先生 参加者 126名 コンセーレアイリスホール

※委員会の開催 5回/年

## (3). 研修スタッフ会

- ・34期生電話相談員養成講座
- ・35期生電話相談員養成講座
- ・グループ継続研修 15グループ 10回/年
- ・スタッフ研修 10回/年
- ・スタッフ会 月1回

研修スタッフ 23名(内4名 足利分室)

## (4). 広報委員会

- ・「栃木いのちの電話」たより 111号・112号発行
- ・内部広報誌「むつみ」の発行(毎月1日発行)
- ・事業案内発行(6月)

※委員会開催 12回/年

## (5). 財務委員会

- ・フェスタmy宇都宮2019バザー出店 5月19日(日)
- ・チャリティお笑いライブバザー出店 8月18日(日)
- ・公開講座バザー出店 10月20日(日)
- ・フェスタinパーティ2019バザー出店 11月16日(土)
- ・維持会費の推進
- ・栃の木売店の管理・手作り品製作

※委員会開催 12回/年



## (6). ボランティア委員会

- ・チャリティ『真夏のお笑いライブ』 笑い場しもつけ 8月18日(日)  
宇都宮市立南図書館 入場者 180人
- ・34期生歓迎会 3月21日(土)予定が新型コロナウイルス感染予防のため中止

※委員会開催 11回/年

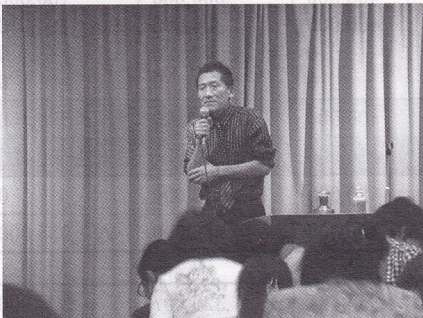
## (7). 足利委員会

- ・相談係、研修係、広報係、財務係、後援会系の各係で活動
- ・「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル (12時間) 毎月10日10回実施  
(8時間) 9月、3月は20日に実施
- ・募金活動参加協力  
赤い羽根募金 アシコタウン足利 10月1日(火)
- ・足利市生涯学習センターに事務局移転引越し 3月27日(火)・29日(日)  
新事務局説明会 3月29日(日)
- ・スタッフ会、スタッフ研修会 12回/年

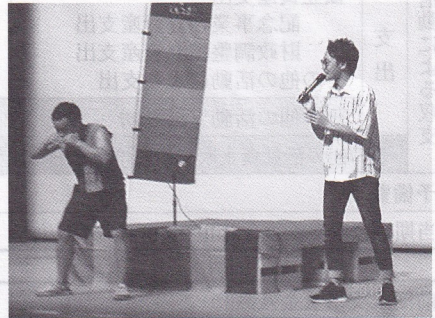
※委員会開催 偶数月 5回/年

「栃木いのちの電話」にご尽力いただいた方々が2019年度にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り致しますとともに深くお礼申し上げます。

顧問	渡部 敏昭 様
講師	金子 賢 様
理事	小沼 新作 様



公開講座 諸富祥彦先生



チャリティ『真夏のお笑いライブ』



### Ⅲ 2020年度事業計画

#### ・収支予算

#### 資金収支予算書

(自) 2020年4月1日 (至) 2021年3月31日

(単位: 円)

		勘定科目	予算額 (A)	前年度補正後 予算額 (B)	差額 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	5,310,000	6,170,000	△ 860,000
		その他の事業収入	5,310,000	6,170,000	△ 860,000
		経常経費寄附金収入	5,500,000	5,500,000	0
		受取利息配当金収入	100,000	100,000	0
		その他の収入	1,010,000	900,000	110,000
		事業活動収入計(1)	11,920,000	12,670,000	△ 750,000
	支出	人件費支出	6,000,000	5,800,000	200,000
		事業費支出	5,930,000	6,110,000	△ 180,000
		事務費支出	1,970,000	1,905,000	65,000
		その他の支出	0	0	0
事業活動支出計(2)	13,900,000	13,815,000	85,000		
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 1,980,000	△ 1,145,000	△ 835,000
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	0	0
		その他の施設整備による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	0	0	0
		器具及び備品取得支出	0	0	0
		その他の施設整備等による支出	0	0	0
施設整備等支出計(5)	0	0	0		
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	1,000,000	2,000,000	△ 1,000,000
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	1,000,000	2,000,000	△ 1,000,000
	支出	積立資産支出	400,000	300,000	100,000
		記念事業積立資産支出	400,000	300,000	100,000
		財政調整積立資産支出	0	0	0
		その他の活動による支出	0	0	0
		その他の活動支出計(8)	400,000	300,000	100,000
			その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	600,000	1,700,000
		予備費(10)	20,000	20,000	0
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 1,400,000	535,000	△ 1,935,000
		前期末支払資金残高(12)	1,855,507	1,320,507	535,000
		当期末支払資金残高(11)+(12)	455,507	1,855,507	△ 1,400,000



## ・事業計画

### 1. 事務局

- (1) 運営委員会 毎月
- (2) 理事会・評議員会の運営
- (3) 財務関係
- (4) 電話相談に関すること
- (5) 自死遺族支援（わかちあいの会「こもれび」）に関すること
- (6) インターネット相談に関すること
- (7) 日本いのちの電話連盟事業（フリーダイヤル等）に関すること
- (8) 栃木県委託事業
- (9) 統計に関すること
- (10) 足利分室に関すること
- (11) ホームページ管理
- (12) 相談員電話担当回数表彰式
- (13) 開局40周年実行委員会の運営
- (14) その他

### 2. 相談委員会

- (1) 相談委員会 月1回
- (2) 電話相談体制の充実
- (3) 電話相談環境の整備・管理
- (4) 図書、CDの管理・購入
- (5) 街頭募金活動（赤い羽根10月、NHK歳末たすけあい12月）
- (6) カードの確認
- (7) その他

### 3. 研修委員会

- (1) 研修委員会 随時
- (2) 相談員に対する全体研修等の企画・実施
- (3) 一般市民を対象にした公開講座の企画・実施
- (4) その他

### 4. 研修スタッフ会

- (1) 相談員養成講座の企画・運営（35期生、36期生）
- (2) 継続研修の企画・運営 年10回
- (3) 認定審査の運営補助
- (4) スタッフ養成講座の企画・運営（2年目）
- (5) スタッフ会議 月1回
- (6) スタッフ研修 月1回
- (7) 派遣研修（全国研修会等）
- (8) その他

## 5. 広報委員会

- (1) 当法人の業務と活動状況についての社会的PR  
「栃木いのちの電話たより」年2回、「事業案内」年1回発行
- (2) 相談員共通理解のための内部誌発行及び広報委員会 月1回
- (3) その他

## 6. 財務委員会

- (1) 財務委員会 月1回
- (2) 外部の催事への積極的な参加（フェスタmy宇都宮、フェスタinパーティ等）
- (3) 内部売店の運営管理
- (4) 相談員への維持会費納入の促進
- (5) その他

## 7. ボランティア委員会

- (1) ボランティア委員会 月1回
- (2) 相談員相互の親睦と交流に関する企画・実施
- (3) 相談員の参加を要する催しの企画・実施  
・チャリティ活動の企画・実施
- (4) その他

## 8. 足利委員会

- (1) 委員会 偶数月 1回
- (2) 研修スタッフ会議・研修 月1回
- (3) 分室運営費の管理
- (4) フリーダイヤルに関すること
- (5) 相談員同士のコミュニケーション作りとモチベーションへの援助
- (6) 電話相談環境の整備
- (7) 街頭募金活動（赤い羽根10月）
- (8) 事務局移転に関すること
- (9) その他

### 大切な人を 自死によってなくされた方へ

その想いをわかちあえる場所があります。

日時 毎月第1・第3土曜日 14:00～16:00

会場 とちぎ福祉プラザ

※開催日が変更になることもあります。

栃木いのちの電話事務局

TEL : 028-622-7970 FAX : 028-902-1030

E-mail : tid1999@maple.ocn.ne.jp

わかちあいの会





# 2019年度にご支援くださった方々

(維持会員、賛助会員、寄付、バザー一品提供等)

個人保護法の観点から、お名前の記載を希望されない方は事務局までお申し出ください。

## ○個人

(敬称略・順不同)

青木愛	稲田育嗣	岡 芙久	川 田 榮 男	駒 井 悦 子
青木愛子	猪俣康行	岡 村 由 夫	川野辺 恭 子	駒 場 哲 夫
青木和也	岩波定美	岡 本 弘 恵	川 俣 桂 子	齋 藤 考 三
青木孝子	岩松みち子	岡 本 本 恵	菊 田 芳 子	齋 藤 典 子
青木麻里子	岩本美子	岡 本 芳 江	菊 池 克 枝	齋 藤 則 雄
青木由希子	上杉里子	岡 山 久 子	菊 地 勇 巳	齋 藤 仁 美
青柳保夫	上原かおる	小 倉 保 子	菊 地 令 子	齋 藤 昌 江
赤澤正之	宇賀神悦子	小 澤 一 早 苗	木 暮 博 明	齋 藤 正 之
赤羽純子	白井啓子	小 澤 政 広	木 下 大 介	相 良 倫 子
赤羽範子	江連俊紘	小 澤 賢 二	木 部 光 枝	佐々木真知子
芥川一男	蛭名香	小 野 崎 千 鶴	木 村 寛 一	佐 藤 厚 子
阿部和正	生沼	小 野 田 倫 子	木 村 福 弓	佐 藤 由 美
阿部かつ子	大石千世子	折 原 かつよ	工 藤 宣 江	左 山 崇 子
荒井良忠	大泉百合子	皆 藤 美 實	久保田多香子	澤 田 静 三
荒川智篤	大出隆子	皆 藤 順 子	久保田由記子	重 信 哲 三
荒木裕裕	大 金 悦 子	皆 笠 井 律 子	糸 輝 子	篠 崎 香 子
飯田和子	大澤幸雄	葛 西 廣 行	黒 田 順 子	柴 田 恵 子
池田典義	大島進	檀 淵 孝 子	桑 籐 幸 子	芝 沼 敦 子
池田康郎	大嶋千枝子	柏 崎 和 枝	小 泉 博	渋 川 典 子
池田隆子	大島幸久	片 岡 弘 江	小 出 かおる	渋 谷 華 代
伊沢紀子	大塚信治	金 井 美 代 子	五位野敏枝	島 田 り つ
伊澤文子	大貫幸江	金 田 ミヨ子	小 菅 充 志	島 野 賢 一
石井和子	大場恭子	金 田 千 恵 子	小 平 光 志	清 水 志 郎
石井美津子	大橋ヒロ子	金 子 啓 子	小 太 刀 見 代 子	下 地 浩 子
石川幸子	大橋房子	兼 田 和 子	小 林 敦 雄	下 妻 久 男
石田利恵子	大森スミ子	神 倉 友 子	小 林 恭 子	白 井 智 子
石本良恵子	大 山 一 子	神 永 栄 子	小 林 建 一	菅 沼 照 子
磯 芳 子	大 吉 智 子	神 村 静 文	小 林 俊 夫	杉 田 文 子
糸井克	大岡田千歳	神 山 文 男	小 林 豊 子	杉 本 厚 子
伊藤美智雄	岡 田 友 子	亀 井 進	五本木裕子	鈴 木 厚 子





## ○法人・団体

足利いのちの電話後援会

足利銀行 宇都宮市役所支店一同

足利銀行 熊谷支店行員一同

足利銀行健康保険組合

足利興業(株)

足利赤十字病院

足利不動産(株)

あしぎんY〇U-I運動推進事務局

今市きぬロータリークラブ

岩上動物病院

宇都宮市地域活動支援ポイント事業

宇都宮陽東ロータリークラブ

宇都宮聖ヨハネ教会

(医)松籟会 宇都宮西ヶ丘病院

宇都宮東ロータリークラブ

宇都宮文化センター(株)

(株)エフエム栃木

(宗)延性寺

大田原ロータリークラブ

大谷寺

大谷寺(募金箱)

(株)オータニ

小山メンタルクリニック

(株)ガーデン

(医)恵会 皆藤病院

カトリック松が峰教会

カトリック松が峰教会 喫茶部ぶどうの木

カトリック峰教会

(株)北関東警送サービス

北関東総合警備保障(株)

北総産業(株)

自性院

日本基督教団四条町教会

(医)慈啓会 白澤病院

(株)竹石ビル

とちぎ海浜自然の家

(株)栃木銀行

栃木経済交友会

栃木県(県庁、県立学校)関係職員有志

(公社)栃木県看護協会

(一社)栃木県銀行協会

(公社)栃木県経済同友会

(社福)とちぎ健康福祉協会

栃木県済生会宇都宮病院

栃木県市長会

栃木県商工三団体協議会

栃木県信用保証協会

栃木県森林組合連合会

栃木県生活協同組合連合会

栃木県生活衛生同業組合協議会

栃木県町村会

(公財)栃木県農業振興公社 親和会

(公財)栃木県保健衛生事業団

栃木県民共済生活協同組合

(公財)とちぎ未来づくり財団

豊国産業(株)

能満寺

(有)橋本工務店

東日本電信電話(株)栃木支店

報恩寺

宝泉寺

(医)大田原厚生会 室井病院

(医)生々堂厚生会 森病院

陽東タクシー(株)

両毛丸善(株)

蓮慶寺

蓮華寺

和装教育国民推進会議 栃木支部

FVジャパン(株)

公開講座募金箱

財務委員会売上収益金

さくら32会

チャリティ収益金(バザー)

チャリティ(オークション)

○献品

池之内 光 子

チャリティ収益金

チャリティ募金箱

相談員有志

足利いのちの電話 (後援会)

○個人

(敬称略・順不同)

阿 部 勝	大 橋 弘 一	小 林 克 一	鈴 木 勝 雄	本 橋 亮 信
家 富 理 充	岡 村 由 夫	近 藤 明 哲	関 口 俊 一	谷 津 範 之
石 黒 隆 夫	神 山 紀 子	桜 井 かよ子	田 部 井 健 二	柳 川 英 一
石 橋 孝 雄	香 山 仁	塩 田 光四郎	中 静 隆	山 川 敏 明
岩 崎 昇	菊 池 文 夫	渋 木 豊 文	藤 生 知 久	吉 田 哲 也
大 竹 義 夫	工 藤 伸 朗	杉 江 重 一 郎	牧 野 稔	渡 辺 昇 彦
大 月 條 江	倉 林 敬	杉 江 昭 治	松 葉 幸 蔵	

○法人・団体

(株)アイネット

(医)恵愛会 青木病院

アキレス(株)

足利小山信用金庫

足利市仏教会

足利商工会議所

足利青果(株)

足利ライオンズクラブ

(株)イノテックスジャパン

岩澤建設(株)

(株)エコアール

オグラ金属(株)

関東信越税理士会 足利支部

菊池歯車(株)

(有)香雲堂本店

(有)ココ・ファーム・ワイナリー

(医)慈風会 関内科医院

長島建築設計事務所

(株)中村建設

ビジネスホテルニュー大栄

(株)日下野商店

保泉工業(株)

(株)真進建設

(株)マルサン

(有)三田鶏園

(株)渡辺電設

(公社)わたらせ技能講習セン

ター

匿名



# 令和元年度 赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業

～応援したい取り組みを、あなたが選べる赤い羽根募金～

「応援したい取り組みを選べる赤い羽根共同募金」の募金運動を、2020年1月1日から3月31日まで行い、多くの方にご支援いただきました。心よりお礼申し上げます。今後のインターネット相談充実のため、機器等の補充をしたいと思います。

## 個人

青木愛子	岡 芙久	津布久 総一郎
青木由希子	岡 田友子	坪山 恵子
青柳保夫	岡 村由夫	鶴見 敬子
秋草憲之	小倉保子	手塚 玲子
芥川博子	小野田倫子	寺崎 洋太郎
阿部かつ子	片岡弘江	戸村 章治
荒井良忠	金敷ミヨ子	永島 夕ケ
荒木 裕	金田彰二	新島 栄子
池田典義	菊池克枝	根岸 典子
池田秀昭	工藤宣江子	野城 君子
石川幸子	桑藤幸子	長谷 範子
石塚洋史	小沼新作	濱野 淳子
上杉里子	小林恭子	半上野 文子
宇賀神悦子	小林俊夫	半田 啓治
内田佳子	小牧明広	平石 君代
蛭名 紘	小佐藤厚子	広瀬 亜紀子
大石千世子	芝沼敦子	益子 晟
大泉百合子	渋川典子	益子 トミエ
大木敏子	渋谷華代子	森 澤康子
大塚和子	菅沼照子	八木 紀江
大橋弘一	鈴木 誠	八下田 哲男
大橋 昭吾	竹 石 淳子	柳 田 里子

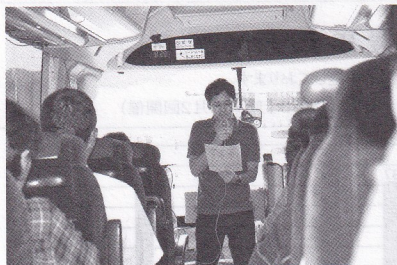
## 法人

アイ・こころのクリニック  
(宗)生福寺塚田宗雄  
栃木県市長会・町村会  
栃木県障害福祉課親睦  
能満寺  
北総産業(株)  
蓮慶寺

(敬称略・順不同)



絆創膏と  
栃木のいのちの電話の3事業カード



2019年9月29日(日)  
青木ヶ原樹海日帰り研修バスツアー



参考資料No.1

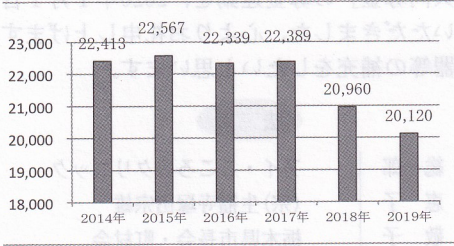
● 2019年 電話相談受信状況 ●

・総件数 23,911件 (宇都宮20,120件・足利分室3,791件)

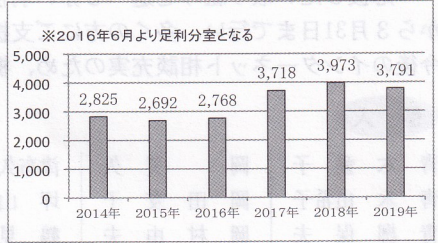
・自殺傾向 2,927件

◆6年間の年次推移

宇都宮(365日・24時間)



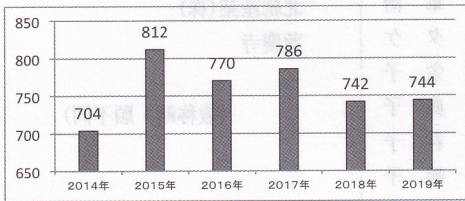
足利分室(365日・6時間)



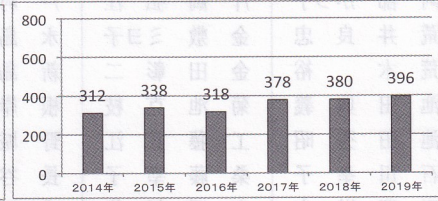
・内フリーダイヤル件数(毎月10日実施) 1,140件 (宇都宮 744件・足利分室 396件)

◆6年間の年次推移

宇都宮



足利分室

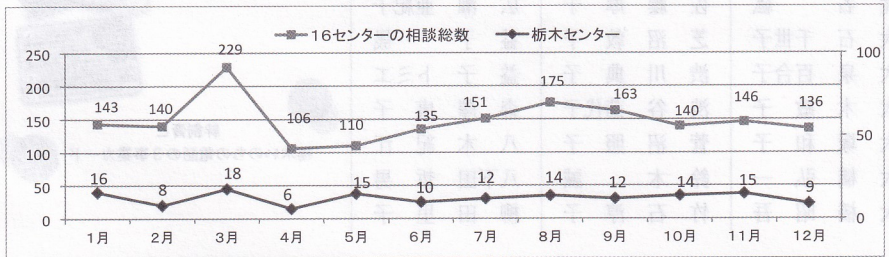


● 2019年 インターネット相談 ●

栃木のいのちの電話は2017年4月からインターネット相談に参加しています。

・1月～12月の「いのちの電話」インターネット相談総数1774件の内、栃木センターは149件でした。

・インターネット相談は現在 18名が担当しています。

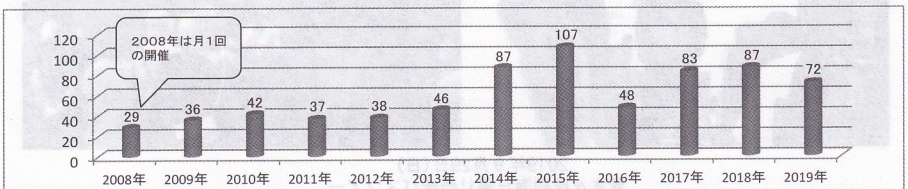


● 自死遺族支援事業 ●

栃木のいのちの電話では2008年4月から「わかちあいの会『こもれび』」を実施しております。

◆12年間の参加者状況

(毎月第1・第3土曜日の月2回開催)





センター	全 体						対 比
	男	女	総 計	内 自殺傾向			
				男	女	総 計	
旭川いのちの電話	5,913	7,434	13,347	250	402	652	4.9%
北海道いのちの電話	7,242	8,664	15,906	795	1,061	1,856	11.7%
あおもりいのちの電話	1,174	863	2,037	178	149	327	16.1%
秋田いのちの電話	6,168	4,302	10,470	485	442	927	8.9%
盛岡いのちの電話	7,104	4,149	11,253	483	504	987	8.8%
仙台いのちの電話	9,494	7,730	17,224	717	1,060	1,777	10.3%
山形いのちの電話	3,935	3,196	7,131	226	329	555	7.8%
福島いのちの電話	7,660	5,675	13,335	547	517	1,064	8.0%
新潟いのちの電話	8,277	9,540	17,817	508	742	1,250	7.0%
長野いのちの電話	3,812	4,134	7,946	435	508	943	11.9%
群馬いのちの電話	10,946	6,979	17,925	1,059	876	1,935	10.8%
栃木いのちの電話	12,856	11,055	23,911	1,341	1,586	2,927	12.2%
茨城いのちの電話	9,389	9,799	19,188	639	1,088	1,727	9.0%
埼玉いのちの電話	10,375	14,405	24,780	1,248	2,221	3,469	14.0%
千葉いのちの電話	7,867	9,467	17,334	926	1,454	2,380	13.7%
東京いのちの電話	8,766	12,674	21,440	945	1,773	2,718	12.7%
東京多摩いのちの電話	6,705	6,629	13,334	616	584	1,200	9.0%
川崎いのちの電話	6,810	8,056	14,866	516	722	1,238	8.3%
横浜いのちの電話	9,048	12,552	21,600	813	1,294	2,107	9.8%
山梨いのちの電話	1,524	1,625	3,149	127	156	283	9.0%
静岡いのちの電話	5,735	6,252	11,987	375	429	804	6.7%
浜松いのちの電話	6,730	5,436	12,166	556	629	1,185	9.7%
岐阜いのちの電話協会	2,514	1,821	4,335	193	231	424	9.8%
名古屋いのちの電話	5,862	7,715	13,577	1,054	1,188	2,242	16.5%
三重いのちの電話	3,413	3,967	7,380	283	466	749	10.1%
滋賀いのちの電話	1,953	2,097	4,050	213	316	529	13.1%
京都いのちの電話	8,963	10,676	19,639	1,420	1,438	2,858	14.6%
奈良いのちの電話協会	9,433	7,398	16,831	845	718	1,563	9.3%
関西いのちの電話	10,463	11,872	22,335	1,647	1,663	3,310	14.8%
神戸いのちの電話	6,629	6,433	13,062	380	452	832	6.4%
はりまいのちの電話	3,530	3,306	6,836	326	343	669	9.8%
和歌山いのちの電話	3,963	3,802	7,765	302	386	688	8.9%
鳥取いのちの電話	3,375	2,354	5,729	190	284	474	8.3%
島根いのちの電話	6,256	5,477	11,733	488	723	1,211	10.3%
岡山いのちの電話協会	9,932	8,415	18,347	676	1,144	1,820	9.9%
広島いのちの電話	5,996	6,740	12,736	501	662	1,163	9.1%
香川いのちの電話	4,042	4,015	8,057	483	547	1,030	12.8%
愛媛いのちの電話	6,379	5,676	12,055	462	551	1,013	8.4%
高知いのちの電話	5,092	3,163	8,255	330	362	692	8.4%
山口いのちの電話	1,319	1,749	3,068	191	253	444	14.5%
北九州いのちの電話	6,784	9,190	15,974	724	1,236	1,960	12.3%
福岡いのちの電話	6,097	7,038	13,135	518	809	1,327	10.1%
佐賀いのちの電話	9,398	6,976	16,374	648	629	1,277	7.8%
長崎いのちの電話	5,300	5,503	10,803	390	463	853	7.9%
熊本いのちの電話	5,305	3,981	9,286	638	622	1,260	13.6%
大分いのちの電話	4,982	5,358	10,340	451	510	961	9.3%
鹿児島いのちの電話	7,578	6,231	13,809	585	628	1,213	8.8%
沖縄いのちの電話	3,492	3,223	6,715	452	611	1,063	15.8%
小 計	305,580	304,792	610,372	28,175	35,761	63,936	10.5%
東京英語いのちの電話			9,669				10.5%
総 計			620,041				10.5%



# 日本いのちの電話加盟センター相談電話一覧

2019年9月現在

旭川 ————— 0166-23-4343

北海道 ————— 011-231-4343

あおもり ————— 0172-33-7830

秋田 ————— 018-865-4343

盛岡 ————— 019-654-7575

仙台 ————— 022-718-4343

山形 ————— 023-645-4343

福島 ————— 024-536-4343

新潟 ————— 025-288-4343

長野 ————— 026-223-4343

長野・松本 ——— 0263-29-1414

群馬 ————— 027-221-0783

栃木 ————— 028-643-7830

栃木・足利 ——— 0284-44-0783

茨城 ————— 029-855-1000

茨城・水戸 ——— 029-350-1000

埼玉 ————— 048-645-4343

千葉 ————— 043-227-3900

東京 ————— 03-3264-4343

東京多摩 ————— 042-327-4343

東京英語 ————— 03-5774-0992

川崎 ————— 044-733-4343

横浜 ————— 045-335-4343

山梨 ————— 055-221-4343

静岡 ————— 054-272-4343

浜松 ————— 053-473-6222

岐阜 ————— 058-277-4343

名古屋 ————— 052-931-4343

三重 ————— 059-221-2525

滋賀 ————— 077-553-7387

京都 ————— 075-864-4343

奈良 ————— 0742-35-1000

関西 ————— 06-6309-1121

神戸 ————— 078-371-4343

はりま ————— 079-222-4343

和歌山 ————— 073-424-5000

鳥取 ————— 0857-21-4343

島根 ————— 0852-26-7575

岡山 ————— 086-245-4343

広島 ————— 082-221-4343

山口 ————— 0836-22-4343

香川 ————— 087-833-7830

愛媛 ————— 089-958-1111

高知 ————— 088-824-6300

北九州 ————— 093-671-4343

福岡 ————— 092-741-4343

佐賀 ————— 0952-34-4343

長崎 ————— 095-842-4343

熊本 ————— 096-353-4343

大分 ————— 097-536-4343

宮崎 ————— 0570-783-556

鹿児島 ————— 099-250-7000

沖縄 ————— 098-888-4343

は24時間受信センター (22)



## 維持会員・賛助会員募集

### 維持会員

個人	A・10,000円	B・5,000円	C・3,000円
団体	A・100,000円	B・50,000円	C・30,000円
			D・10,000円

### 賛助会員

寄付金 制限ありません。

社会福祉法人への寄付は税法上優遇されます。

〈個人〉 所得税法上の寄付金控除

〈法人〉 法人税法上の損金算入

足利銀行・栃木銀行において本会の趣旨に賛同いただき、本会所定の振込み用紙による同行本支店の振込み手数料を無料扱いにいただきました。

お振込みの場合は下記に「振込依頼書」をご請求ください。

### お問い合わせ

宇都宮事務局 028 (622) 7970

足利分室 0284 (44) 2200

## あなたのご支援を必要としています

いのちの電話の活動は、多くの善意あるボランティアによって  
支えられています。

### 献品

日用品・食品etcご家庭の未使用不用品  
(ご連絡いただければ取りに伺います)

詳しくは、下記へお電話下さい。



事務局：社会福祉法人 栃木いのちの電話 TEL 028-622-7970

社会福祉法人 栃木いのちの電話

---

宇都宮事務局 TEL 028-622-7970

FAX 028-902-1030

足利分室 TEL 0284-44-2200

FAX 0284-44-2200



この報告書は、赤い羽根共同募金  
助成金により発行しています。