

事業案内

(2021年度事業報告)

(2022年度事業計画)



社会福祉法人

栃木いのちの電話

相談電話

栃木いのちの電話 028-643-7830

足利いのちの電話 0284-44-0783

目 次

2021年度を顧みて	1
------------	---

I 社会福祉法人栃木いのちの電話

1 会議等	2
2 日本いのちの電話連盟会議	2
3 電話相談事業	3
4 自死遺族支援事業	3
5 インターネット相談事業	3
6 ご支援会費等 金額・納入者数	3
7 大口ご支援	4
8 補助金・助成金等	4
9 組織と役員	5

II 2021年度事業報告

・決算報告	6～8
(資金収支計算書・事業活動計算書・貸借対照表)	
・監査報告	9
・事業報告	10～13

III 2022年度事業計画

・収支予算	14
・事業計画	15～16

IV 2021年度にご支援くださった方々

・維持会員、寄附、バザー品提供者	17～20
・赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業	21

参考資料No. 1～No. 2	22～23
-----------------	-------

日本いのちの電話加盟センター	24
----------------	----

維持会員・賛助会員募集



2021年度を顧みて

社会福祉法人 栃木いのちの電話
理事長 青 木 勲

「コロナ」により、私たちの生活様式は大きく変化をさせられ、価値観までも影響を受けています。その様な中でも栃木いのちの電話に対しまして、いつも温かいご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

2021年度は、少しコロナのことが分かり、対応の仕方にも変化ができました。とにかくいのちの電話は、研修を多く行っています。相談員の養成講座や現相談員の継続研修・全体研修、また外部にむけての公開講座などがあり、一部変更はありましたが、なんとか実施することが出来ました。これも会場の関係者の方や参加された皆様のご協力があったからこそ実施できたことですので、心から感謝申し上げます。

電話相談におきましては、相談員の方々の諸事情もあり、コロナ前までには戻っておりませんが、お陰様で2021年も20,545件の相談電話を受けることが出来、受信件数は埼玉県に次ぎ全国で2番目でした。また自殺傾向（死にたいなどの内容）は前年よりも多くなっておりました。特に今、簡単に外に出られない状況の中で、人とのコミュニケーションが取りにくく、孤独になっている方からの相談が多いように感じられました。そのような方々にも寄り添いながら相談を受けております。

また多方面からのコロナ感染対策のご支援を受け、安心して相談が受けられる環境が出来ましたことにも感謝いたします。

インターネット相談や自死遺族支援・わかちあいの会「こもれび」も少し休むことはありましたが、ほぼ順調に進めることが出来ました。一日も早く、コロナに気を使わなくても済むような日が戻ることを願うばかりです。

これらの事業を222名の相談員が宇都宮と足利で頑張っております。相談員の方が安心して相談等に臨めるのは、ご支援くださっている方々がおられるお陰と心から感謝いたしております。

細心の注意を払ったうえで、できることを一生懸命行って参りますので、これからも皆様の変わらぬご支援を、どうぞよろしくお願い致します。

I 社会福祉法人栃木いのちの電話

1. 会議等

期 日	会 議 名	場 所	会 議 事 項
5月7日(金)	監査	とちぎ福祉プラザ	2020年度監査
5月25日(火)	2021年度 第1回理事会	とちぎ福祉プラザ	2020年度事業報告・決算報告 ・監査報告・理事の提案・評議員 の提案・評議員会開催について
5月25日(火)	2021年度 第1回評議員 選任解任委員会	とちぎ福祉プラザ	評議員の選任
6月25日(金)	2021年度 第1回評議員会	書面決議	2020年度事業報告・決算報告 ・監査報告・理事の選任
6月25日(金)	2021年度 第2回理事会	書面決議	理事長・常務理事の選任
3月18日(金)	2021年度 第3回理事会	とちぎ福祉プラザ	2022年度事業計画及び収支予算 ・2021年度補正予算・評議員の提案
3月18日(金)	2021年度 第2回評議員 選任解任委員会	とちぎ福祉プラザ	評議員の選任

2. 日本いのちの電話連盟会議等

定期総会	6月25日(金)	WEB会議
全国いのちの電話事務局長会議	6月26日(土)	WEB会議
関東甲信越ブロック会議	3月5日(土)	WEB会議
第45回日本自殺予防シンポジウム	9月5日(日)	WEB会議
電話相談事業委員会	6月3日(木)	WEB会議
研修担当者会議	6月7日(月)	WEB会議
いのちの電話相談員全国研修会(三重)	コロナ感染予防のため延期	
※ 研修委員会	5/10, 7/12, 8/16, 10/4, 11/22	7回 WEB会議
	1/20, 3/28	
※ ワーキンググループ	8/2, 9/8, 10/27, 12/22, 2/21	5回 WEB会議
※ インターネット相談事業委員会	11/17, 3/23	2回 WEB会議

3. 電話相談事業

	相談時間	相談員数	受信件数	うち自殺傾向
宇都宮	365日24時間	185名	16,781	2,444
足利分室	6時間	37名	3,764	383
合計		222名	20,545	2,827

(2021年4月1日現在) (受信件数は2021年1月～12月)

4. 自死遺族支援事業

自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」 毎月第1・第3土曜日開催

参加者人数 46名 (2021年1月～12月)

担当者人数 10名

24回中21回開催 (コロナ感染予防のため3回休止)

研修 12月26日(日) いのちの電話自死遺族支援合同研修会 (WEB)

全国センター132名参加

栃木センター担当 10名参加

5. インターネット相談事業

相談件数 117件 全国相談件数 1,237件 (2021年1月～12月)

担当者人数 17名

6. ご支援会費等 金額・納入者数

経常経費寄附金	人数
5,453,402円	476名

日本いのちの電話連盟(日本財団)助成事業でコロナ禍環境整備



検温スタンド消毒器



空気清浄機



ノートパソコン



プロジェクター

7. 大口ご支援（敬称略、順不同）

足利いのちの電話後援会	450,000円
あしぎんY〇U-I 運動推進事務局	345,334円
栃木県関係職員有志	267,811円
栃木県民共済生活協同組合	200,000円
財務委員会売上収益金	189,702円
北関東総合警備保障（株）	180,000円
寄付金付自販機（FVジャパン(株)）	145,492円
栃木県済生会宇都宮病院	100,000円
栃木経済交友会	100,000円
豊国産業（株）	100,000円
南木純子	100,000円
大橋房子	87,000円
チャリティーコンサート収益金	84,373円
（学）清愛学園認定こども園清愛幼稚園	51,020円
（宗）延性寺	50,000円
（医）皆藤病院	50,000円
東日本電信電話(株) 栃木支店	50,000円
岡本貞子	50,000円
和田張美	50,000円

8. 補助金・助成金・委託金等

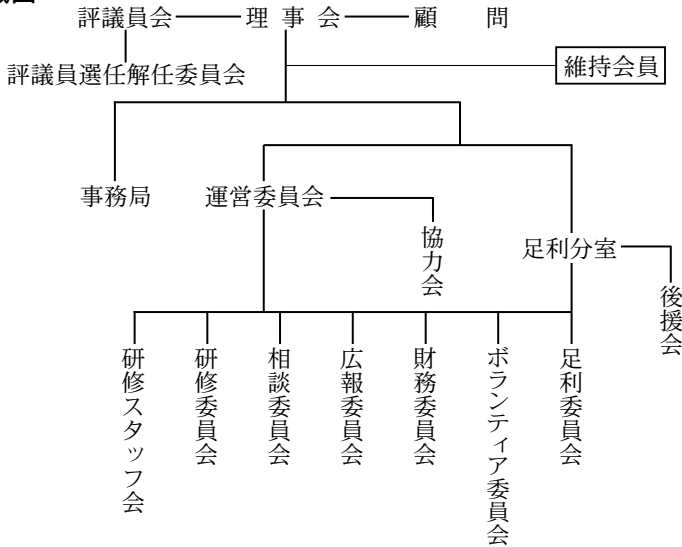
栃木県養成事業補助金	3,000,000円
日本いのちの電話連盟（日本財団）	2,245,069円
栃木県共同募金会	1,000,000円
栃木県共同募金会（おうえんプロジェクト）	651,745円
栃木県社会福祉協議会（栃の実基金）	400,000円
足利市社会福祉団体等事業補助金	240,000円
栃木県地域自殺対策強化交付金(自死遺族支援事業)	140,000円

日本いのちの電話連盟（日本財団）・共同募金会（おうえんプロジェクト）の助成金でコロナ対策として環境を整えました。

（空気清浄機・椅子・検温器付き消毒器・パソコン・人件費 等）

9. 組織と役員

組織図



2022年度役員（6月）

理事長	青木	勲	監事	川田	榮男
常務理事	齊藤	雄子	"	寺崎	洋一郎
"	大橋	秀子	顧問	増野	肇
理事	石塚	史博	"	日島	千明
"	秋木	夫正	"	田野	
"	南木	好和		島	
"	島田	信達			
"	篠島	達揮			
"	菊須	一郎			
"	島金	宏			
評議員	増子	孝徳	評議員	江連	俊
"	伊沢	紀子	"	三浦	久
"	小林	和子	"	岡村	夫
"	荒川	智篤	"	下妻	男
"	竹村	一夫	"	中川	之
"	齋藤	正之	"	田部	彦
"	小堀	敏泉	"	田林	央
"	塚野	倫子	"	小平	章
"	小野		"		

Ⅱ 2021年度事業報告

・決算報告

資金収支計算書

(自) 2021年4月1日 (至) 2022年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	補正後予算額 (A)	決算額 (B)	差額 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	7,530,000	7,676,814	△ 146,814
		経常経費寄附金収入	5,000,000	5,453,402	△ 453,402
		受取利息配当金収入	100,000	107,806	△ 7,806
		その他の収入	1,510,000	1,480,500	29,500
		事業活動収入計(1)	14,140,000	14,718,522	△ 578,522
	支出	人件費支出	6,200,000	6,045,104	154,896
		事業費支出	7,400,000	6,088,513	1,311,487
		事務費支出	1,280,000	1,248,550	31,450
		その他の支出	0	0	0
	事業活動支出計(2)	14,880,000	13,382,167	1,497,833	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		△ 740,000	1,336,355	△ 2,076,355	
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	0	0
		施設整備等寄附金収入	0	0	0
		その他の施設整備等による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	0	1,237,900	△ 1,237,900
		その他の施設整備等による支出	0	0	0
		施設整備等支出計(5)	0	1,237,900	△ 1,237,900
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		0	△ 1,237,900	1,237,900	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	0	0
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出	積立資産支出	0	1,000,000	△ 1,000,000
		その他の活動による支出	0	0	0
		その他の活動支出計(8)	0	1,000,000	△ 1,000,000
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0	△ 1,000,000	1,000,000
予備費支出(10)		20,000	0	20,000	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△ 760,000	△ 901,545	141,545	

前期末支払資金残高(12)	1,331,245	1,331,245	0
当期末支払資金残高(11)+(12)	571,245	429,700	141,545

事業活動計算書

(自) 2021年4月1日 (至) 2022年3月31日



(単位：円)

		勘定科目	当年度決算額 (A)	前年度決算額 (B)	増減 (A) - (B)
サービス活動増減の部	収益	相談事業収益	7,676,814	5,385,042	2,291,772
		経常経費寄附金収益	5,453,402	5,464,962	△ 11,560
		その他の収益	1,480,500	1,587,640	△ 107,140
		サービス活動収益計(1)	14,610,716	12,437,644	2,173,072
	費用	人件費	6,045,104	6,185,674	△ 140,570
		事業費	6,088,513	5,489,222	599,291
		事務費	1,248,550	1,800,979	△ 552,429
	減価償却費	398,990	0	398,990	
	その他の費用	309,705	0	309,705	
	サービス活動費用計(2)	14,090,862	13,475,875	614,987	
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	519,854	△ 1,038,231	1,558,085	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	107,806	108,449	△ 643
		その他のサービス活動外収益	0	0	0
		サービス活動外収益計(4)	107,806	108,449	△ 643
	費用	支払利息	0	0	0
		その他のサービス活動外費用	0	0	0
	サービス活動外費用計(5)	0	0	0	
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	107,806	108,449	△ 643	
		経常増減差額(7)=(3)+(6)	627,660	△ 929,782	1,557,442
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	0	700,000	△ 700,000
		施設整備等寄附金収益	0	0	0
		その他特別収益	637,780	0	637,780
		特別収益計(8)	637,780	700,000	△ 62,220
	費用	基本金組入額	0	0	0
その他の費用		0	700,000	△ 700,000	
特別費用計(9)		0	700,000	△ 700,000	
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	637,780	0	637,780	
		当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	1,265,440	△ 929,782	2,195,222
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		1,505,245	1,835,027	△ 329,782
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		2,770,685	905,245	1,865,440
	基本金取崩額(14)		0	0	0
	その他の積立金取崩額(15)		0	1,000,000	△ 1,000,000
	その他の積立金積立額(16)		1,000,000	400,000	600,000
		次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	1,770,685	1,505,245	265,440

3. 監査報告

2022年 5月 9日

社会福祉法人 栃木いのちの電話
理事長 青木 勲 殿

監事 川田 半男 
監事 斎藤 洋太郎 

私たち監事は、2021年4月1日から2022年3月31日までの令和3年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告書等（事業報告及びその附属明細書）について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討いたしました。

2 監査結果

(1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告書等は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

(2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

・事業報告

1. 事務局日誌

- 4月1日(木) 全国ボランティア活動保険加入
宇都宮市まちづくり活動応援事業開始
- 4月16日(金) 栃木県監査(養成事業)
- 4月17日(土) 電話相談員養成講座第37期生開講式
- 5月7日(金) 内部監査
- 5月14日(金)～6月3日(木) プラザ空調設備工事
- 6月20日(日) 研修スタッフ養成講座修了式
- 6月30日(水) おうえんプロジェクトヒアリング
- 7月6日(火) 被害者支援センターとちぎ 講師派遣
- 7月11日(日) チャリティーコンサート
- 7月16日(金) 小山市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 7月19日(月) 年賀寄附金監査
- 7月30日(金) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 8月5日(木) プラザ消防訓練
- 9月26日(日) 公開講座
- 9月28日(火) 日光市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 9月30日(木) おうえんプロジェクト打合せ
- 10月2日(土) 東京いのちの電話50周年記念式典参加
- 10月5日(火) 鹿沼市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 10月6日(水) 宇都宮市自殺対策ネットワーク会議
- 10月23日(土) 電話相談員養成講座第36期生修了式
- 11月4日(木) 上三川町研修会 講師派遣
- 11月8日(月)～6回 鹿沼市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 11月11日(木) 小山市自殺対策協議会
- 11月27日(土) 認定会議
- 12月17日(金) 小冊子発行(県内大学、宇都宮市内生涯学習センターに発送)
- 12月26日(日) 自死遺族支援合同研修会(WEB) 栃木担当
- 1月24日(月) 大田原市役所サテライト相談室の打合せ
- 1月27日(木) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 2月3日(木) プラザ消防訓練
- 2月6日(日) 放送大学講演会 講師派遣
- 3月7日(土) サテライト相談室 全員打合せ
- 3月12日(土) 電話相談員養成講座第36期生認定式・歓迎会
電話担当回数表彰式
- 3月25日(金) 被害者支援センターとちぎ 理事会

☆新型コロナウイルス感染予防による変更もあり

- ・運営委員会（毎月第2土曜日）
- ・継続研修・養成講座（一部変更）
- ・フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 毎月10日24時間実施（宇都宮）
（2月は大雪注意報のため中止）12時間（9時～21時）（足利）
- ・コロナ禍における「毎日フリーダイヤル」月～金（16時～21時）実施（宇都宮）
- ・38期生募集説明会8回実施
宇都宮（12/4 12/25）・日光（11/11）・大田原（11/25）
栃木（12/4）・鹿沼（12/17）・足利（12/12 12/19）
- ・自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」開催（毎月第1・第3土曜日）
- ・小山市「自死遺族の会」ファシリテーター2名派遣（隔月第3火曜日）
8月、2月中止
- ・栃木県共同募金会配分金交付（2022年4月WEBにて）
- ・栃木県自殺対策連絡協議会（書面決議）
- ・被害者支援センターとちぎ総会・理事会（書面決議）
- ・ホームページ更新（随時）

2. 委員会活動報告

(1). 相談委員会

- ・図書の購入・受入・貸出・整理
- ・講演CD・DVD・テープ等の受入・貸出・整理
- ・相談担当状況の確認（毎月）
- ・相談環境の整備（随時）
- ・募金活動参加協力 赤い羽根募金 コロナ感染予防のため中止
歳末たすけあい 同上
栃木いのちの電話に募金箱設置→共同募金会へ寄附

※委員会開催 10回/年

(2). 研修委員会

- ・相談員のための全体研修
第1回 FD研修『LGBTの子を持つ親の立場から』
7月17日（土）18：30～19：30
～人々が共によりよい性・生をいkillられるように～
S-PEC代表（佐藤さん・加藤さん） 参加者37名（プラザ第2研修室）
第2回 FD研修『長い電話への対応』
10月9日（土）18：30～19：30 参加者15名（プラザ401会議室）

12月18日（土）10：00～12：00 参加者12名（足利生涯学習センター）
コロナ感染防止のため人数制限して開催

第3回 FD研修『聴くことの基本』

11月21日（日）13：00～14：30

石本勝見先生 参加者32名（プラザ第1研修室）

（新潟いのちの電話 元理事長）

第4回は2022年2月19日に予定していたが、コロナ感染状況を鑑みて延期した。

・公開講座

『コロナ禍の自殺予防』 9月26日（日）14：00～15：30

講師 衛藤進吉先生 参加者74名（教育会館 5階小ホール）

（上都賀総合病院 認知症疾患医療センター長）

コロナ感染防止のため人数制限して開催

※委員会の開催 5回／年

(3). 研修スタッフ会

・36期生電話相談員養成講座後期

・37期生電話相談員養成講座前期

・グループ継続研修 15グループ 9～10回／年

・スタッフ研修 10回／年

・スタッフ会 12回／年

研修スタッフ 31名（内8名足利分室）

(4). 広報委員会

・「栃木いのちの電話」たより 115号（6月）・116号（12月）発行

・内部広報誌「むつみ」の発行（毎月1日発行）

・事業案内発行（6月）

・若者向けの小冊子「はい いのちの電話です」発行（12月）

※委員会開催 12回／年

(5). 財務委員会

・「フェスタmy字都宮2021」「フェスタinパルティ2021」バザー
新型コロナウイルス感染予防のため中止

・「チャリティーコンサート マリンバ」バザー出店 7月11日（日）

・維持会費の推進

・栃の木売店の管理・手作り品製作

※委員会開催 12回／年

(6). ボランティア委員会

- ・チャリティコンサート『マリンバの調べ』
7月11日（日） 宇都宮市立南図書館「サザンクロスホール」
入場者 163人
- ・36期生歓迎会 3月12日（土） プラザ多目的ホール 参加者76名
※委員会開催 12回／年

(7). 足利委員会

- ・相談係、研修係、広報係、財務係、後援会係、コロナ禍の中各係で活動
- ・「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル（12時間） 毎月10日11回実施
（2月は大雪注意報のため中止）
- ・37期生養成講座 前期
- ・街頭募金活動 赤い羽根募金 新型コロナ感染予防のため中止
- ・スタッフ会、スタッフ研修会 10回／年（9月コロナ緊急事態発令のため中止）
※委員会開催 偶数月 5回／年



公開講座



チャリティーコンサート



36期生認定式



回数表彰式・36期生歓迎会

Ⅲ 2022年度事業計画

・収支予算

資金収支予算書

(自) 2022年4月1日 (至) 2023年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	予算額 (A)	前年度補正後 予算額 (B)	差額 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	5,140,000	7,530,000	△ 2,390,000
		経常経費寄附金収入	5,500,000	5,000,000	500,000
		受取利息配当金収入	100,000	100,000	0
		その他の収入	1,110,000	1,510,000	△ 400,000
		事業活動収入計(1)	11,850,000	14,140,000	△ 2,290,000
事業活動による収支	支出	人件費支出	6,200,000	6,200,000	0
		事業費支出	5,330,000	7,400,000	△ 2,070,000
		事務費支出	880,000	1,280,000	△ 400,000
		その他の支出	0	0	0
		事業活動支出計(2)	12,410,000	14,880,000	△ 2,470,000
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 560,000	△ 740,000	180,000
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	0	0
		その他の施設整備による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	0	0	0
		その他の施設整備等による支出	0	0	0
		施設整備等支出計(5)	0	0	0
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	0	0
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出	積立資産支出	0	0	0
		記念事業積立資産支出	0	0	0
		財政調整積立資産支出	0	0	0
		その他の活動による支出	0	0	0
		その他の活動支出計(8)	0	0	0
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0	0	0
		予備費(10)	20,000	20,000	0
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 580,000	△ 760,000	180,000

前期末支払資金残高(12)	600,000	1,331,245	△ 731,245
当期末支払資金残高(11)+(12)	20,000	571,245	△ 551,245

・事業計画

1. 事務局

- (1) 運営委員会 毎月
- (2) 理事会・評議員会の運営
- (3) 財務関係
- (4) 電話相談に関すること
- (5) 自死遺族支援（わかちあいの会「こもれび」）に関すること
- (6) インターネット相談に関すること
- (7) 日本いのちの電話連盟事業（フリーダイヤル等）に関すること
- (8) 統計に関すること
- (9) 足利分室に関すること
- (10) ホームページ管理
- (11) 相談員電話担当回数表彰式
- (12) サテライト（県北受信室）に関すること
- (13) その他

2. 相談委員会

- (1) 相談委員会 月1回
- (2) 電話相談体制の充実
- (3) 電話相談環境の整備・管理
- (4) 図書、CDの管理・購入
- (5) 街頭募金活動（赤い羽根10月、NHK歳末たすけあい12月）
- (6) カードの確認
- (7) その他

3. 研修委員会

- (1) 研修委員会 随時
- (2) 相談員に対する全体研修等の企画・実施
- (3) 一般市民を対象にした公開講座の企画・実施
- (4) その他

4. 研修スタッフ会

- (1) 相談員養成講座の企画・運営（37期生後期、38期生前期）
- (2) 継続研修の企画・運営 年10回
- (3) 認定審査の運営補助
- (4) スタッフ会議 月1回
- (5) スタッフ研修 月1回
- (6) 派遣研修（全国研修会等）
- (7) その他

5. 広報委員会

- (1) 当法人の業務と活動状況についての社会的PR
「栃木いのちの電話たより」年2回、「事業案内」年1回発行
- (2) 相談員共通理解のための内部誌発行及び広報委員会 月1回
- (3) その他

6. 財務委員会

- (1) 財務委員会 月1回
- (2) 外部の催事への積極的な参加（フェスタmy宇都宮、フェスタinパーティ等）
- (3) 内部売店の運営管理
- (4) 相談員への維持会費納入の促進
- (5) その他

7. ボランティア委員会

- (1) ボランティア委員会 月1回
- (2) 相談員相互の親睦と交流に関する企画・実施
- (3) チャリティ活動の企画・実施
- (4) その他

8. 足利委員会

- (1) 委員会 偶数月 1回
- (2) 研修スタッフ会議・研修 月1回
- (3) 相談員養成講座運営（37期生後期、38期生前期）
- (4) 分室運営費の管理
- (5) フリーダイヤルに関すること
- (6) 電話相談環境の整備
- (7) 街頭募金活動（赤い羽根10月）
- (8) その他



2021年度にご支援くださった方々

(維持会員、賛助会員、寄付、バザー品提供等)

個人保護法の観点から、お名前のご記載を希望されない方は事務局までお申し出ください。

○個人

(敬称略・順不同)

青木 静子	稲田 育嗣	大橋 ヒロ子	神山 文男	小菅 充
青木 孝子	稲本 紀子	大山 一子	亀井 進	小太刀 見代子
青木 由希子	猪俣 康行	大吉 智子	川田 榮男	後藤 一也
青木 愛子	岩上 一紘	岡崎 秀夫	川野辺 強	小林 恭子
青木 和也	岩崎 純一	岡田 友子	川辺 鉄三郎	小林 俊夫
青木 啓子	岩波 定美	岡 芙久	川俣 桂子	小林 和子
青柳 保夫	岩松 みち子	岡村 由夫	菊田 芳子	小林 恒雄
赤澤 正之	岩本 美子	岡本 弘	菊池 克枝	小林 豊子
赤羽 純子	上杉 里子	岡本 貞子	菊地 勇巳	五本木 裕子
赤羽 範子	上原 かおる	岡本 恵	菊池 浩史	駒井 悦子
秋草 憲之	宇賀神 悦子	岡本 芳江	菊地 令子	駒場 哲夫
秋山 康夫	臼井 啓子	オグラ サチヨ	木暮 博明	小和田 修次
芥川 一男	内田 佳子	小倉 保子	木下 大介	近藤 和子
安達 里恵子	江連 俊	小澤 一友	木部 光枝	齋藤 典子
阿部 和正	蛭名 紘	小澤 政広	木村 寿江	齋藤 昌江
阿部 かつ子	生沼 香	小平 賢二	木村 寛	齋藤 晃
荒井 良忠	大石 千世子	小野崎 千鶴子	木村 福一	齋藤 けさよ
荒木 裕	大泉 浩子	小野田 倫子	木村 真弓	齋藤 仁美
飯田 和子	大泉 百合子	折原 かづよ	工藤 宣江	齋藤 正之
池田 康郎	大出 隆	笠井 律子	久保田 多香子	齋藤 則雄
池田 隆子	大金 悦子	葛西 広行	久保田 由記子	坂入 匡亭
伊沢 紀子	大澤 由起子	柏崎 和枝	桑 輝子	相良 倫子
伊澤 文子	大鹿 幸雄	片岡 弘江	黒田 順子	佐々木 真知子
石井 美津子	大島 進	金井 美代子	桑 藤幸子	佐藤 厚子
石川 幸子	大嶋 千枝子	金敷 ミヨ子	小泉 博	佐藤 英俊
石田 利恵子	大島 幸久	金田 千恵	小出 かおる	佐藤 由美子
石本 良恵	大塚 信治	金子 啓子	五位野 敏枝	佐野 真弓
磯 芳子	大貫 幸江	兼田 和子	國府田 久美子	左巻 かおり
糸井 克	大場 恭子	鎌倉 友子	郷間 和子	佐山 崇子
伊藤 美智雄	大橋 房子	神村 静恵	小坂 博子	澤田 静子

重信哲三郎
柴田惠子
芝沼敦子
洪川典子
洪谷華代子
島田りつ
島野賢一
清水志郎
下地浩子
下妻久男
白井佐智子
菅沼照子
杉田文子
杉本ミチ子
鈴木綾奈
鈴木喜信
鈴木厚子
鈴木和枝
鈴木羊子
諏訪敏子
善林政子
鷹崎友子
高沢文子
高橋三郎
高橋映子
高橋サイ
高橋葉子
高松英男
武井千代子
竹石淳子
竹内知子
立野ヨネ子

立花みち子
谷内恵子
田部井洋文
千種仁美
塚田晃之
常田美恵子
角田清美
津布久総一郎
鶴見敬子
手塚久美子
手塚正志
手塚玲子
寺崎洋太郎
飛田和子
富永京子
戸村章治
鳥光秀子
直井泰子
永沢貞子
長島夕ケ
中永田修子
中山貴世子
中山克雅代
中南木茂夫
南木純子
新部栄典子

根岸典子
野口直美
野城君子
野中勝之
野中幸子
野村友子
芳賀功廣
萩原忠代
橋壁文子
長谷範子
服部千恵子
羽生自子
羽石幸子
濱野淳子
早川万里子
林京子
原田啓泉
半上野文子
半田啓治
半田美春
久森君江
人見幸子
平石君代
平石準一
平石多恵子
廣川和代
広瀬玲子
福田孝之
フクダあい子
ヒサオ

舟田一之
星野三枝
堀江克江
堀川美保子
堀越俊孝
堀越大二郎
前原延江
眞尾秀子
益子浩二
益子亨浩
益子まり子
益子トミエ
町田愛子
松本一枝
三浦友子
溝添直哉
三田康弘
皆川昌子
峯村賢司
宮崎朝子
武藤美智子
室井敏男
本村誠隆
森澤康子
森田智美
森田和子
茂呂洋子
八木紀江
八下田哲男

柳田里子
山井武夫
山川浩市
山口朱美
山口清美
山口喜和
山口幸照
山口幸子
山崎盛美
山部千賀子
湯澤里香
横塚芳子
吉岡徳子
吉澤恵美
吉澤二郎
吉沢和子
吉澤啓子
吉田五月
若色美佐子
渡部ゆかり
和田張美
匿名希望
匿名 (M, O)
匿名 (M, K)
匿名 (M, A)
匿名 (K, T)
匿名 (Y, H)
匿名 (S, W)



○法人・団体

(医)順英会 アイ・こころのクリニック
(医)恵愛会 青木病院
足利銀行 宇都宮市役所支店
足利いのちの電話後援会
足利興業(株)
足利赤十字病院
足利不動産(株)
足利銀行健康保険組合
あしぎんY O U - I 運動推進事務局
今市きぬロータリークラブ
(有)いわかみ動物病院
ウチノ税理士法人
宇都宮市地域活動支援ポイント事業
宇都宮聖ヨハネ教会
(医)松籟会 宇都宮西ヶ丘病院
宇都宮東ロータリークラブ
宇都宮文化センター(株)
S - P E C
(株)エフエム栃木
(宗)延性寺
大田原ロータリークラブ
大谷寺
大谷寺募金箱
(株)オータニ
小山メンタルクリニック
(医)恵会 皆藤病院
カトリック峰教会
(株)北関東警送サービス
北関東総合警備保障(株)
北総産業(株)
蔵の街メディカルケア
黒磯ロータリークラブ
乾徳寺

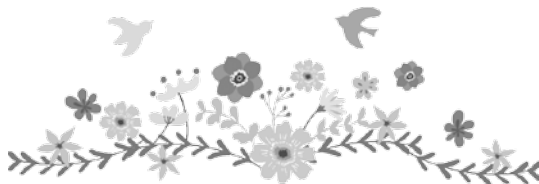
自性院
日本基督教団四条町教会
(学)清愛学園認定こども園 清愛幼稚園
(有)高橋平版社
(医)至誠会 滝澤病院
とちぎ海浜自然の家
(株)栃木銀行
栃木経済交友会
栃木県(県庁・県立学校・警察)関係職員有志
栃木県医師会
(公社)栃木県看護協会
(一社)栃木県銀行協会
(一社)栃木県経営者協会
(公社)栃木県経済同友会
(社福)とちぎ健康福祉協会
栃木県子ども総合科学館
栃木県済生会宇都宮病院
栃木県市長会
栃木県商工三団体協議会
栃木県信用保証協会
栃木県森林組合連合会
栃木県生活協同組合連合会
栃木県生活衛生同業組合協議会
栃木県町村会
(公財)栃木県農業振興公社 親和会
(公財)栃木県保健衛生事業団
栃木県民共済生活協同組合
(株)とちぎテレビ
栃木放送厚生文化事業団
(公財)とちぎ未来づくり財団
豊国産業(株)
のぞみ法律事務所
(有)橋本工務店

東日本電信電話(株)栃木支店
ひまわり整骨院
報恩寺
宝泉寺
妙建寺
(医)大田原厚生会 室井病院
(医)生々堂厚生会 森病院
(医) ヨゼフ会
(医)秋山会 両毛病院

両毛丸善(株)
蓮慶寺
蓮華寺
FVジャパン(株)
財務委員会売上収益金
公開講座募金箱
チャリティ収益金
チャリティ募金箱
相談員有志

○献品

池之内 光 子
戸 村 章 治
匿 名 (H. O)



足利いのちの電話 (後援会)

○個人

(敬称略・順不同)

家 富 理 充	大 橋 弘 一	近 藤 明 哲	中 静 隆	本 橋 亮 信
池 田 典 義	岡 村 由 夫	桜 井 かよ子	沼 尻 了 憲	谷 津 範 之
石 黒 隆 夫	香 山 仁	塩 田 光四郎	藤 生 知 久	柳 川 英 一
石 橋 孝 雄	菊 池 文 夫	渋 木 豊 文	牧 野 稔	吉 田 哲 也
岩 崎 昇	倉 林 敬	杉 江 昭 治	増 田 高	渡 辺 昇 彦
大 月 條 江	小 林 克 一	関 口 俊 一	松 葉 幸 蔵	

○法人・団体

(医)恵愛会青木病院
アキレス(株)
足利小山信用金庫
足利商工会議所
足利青果(株)
足利市仏教会
(株)イノテックスジャパン
岩澤建設(株)

(株)エコアール
オグラ金属(株)
関東信越税理士会足利支部
菊池歯車(株)
(有)香雲堂本店
(株)中村建設
(株)日下野商店
保泉工業(株)

(株)真進建設
(株)マルサン
(有)三田鶏園
(株)渡辺電設
(公社)わたらせ技能講習
センター

2021年度 赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業報告

～応援したい取り組みを、あなたが選べる赤い羽根募金～

「応援したい取り組みを選べる赤い羽根共同募金」の募金活動を、2022年1月1日から3月31日まで行い、多くの方にご支援いただきました。心よりお礼を申し上げます。今後の相談に役立つよう、福島震災被災地に足を運び、災害について、また命について考える日帰り研修を予定し、相談員のレベルアップを図りたいと思います。また、2022年度もおうえんプロジェクトに参加しますので、よろしくお願い致します。

個人

青木 静子
青木 由希子
青柳 保夫
秋草 憲之
阿部 かつ子
荒井 良忠
池田 秀昭
伊澤 文子
石川 幸子
石塚 洋史
岩松 みち子
上杉 里子
宇賀神 悦子
内田 佳子
衛藤 進吉
蛭名 紘
大石 千世子
大泉 百合子
大塚 和子
大橋 弘一
大橋 昭吾
大橋 房子
岡 芙久

岡田 友子
岡村 由夫
岡本 芳江
小倉 保子
金敷 ミヨ子
金田 郁美
兼田 和子
金田 千恵
亀井 進
川俣 桂子
菊地 勇己
桑藤 幸子
小泉 博
小林 俊夫
小牧 明広
設楽 敏恵
芝沼 敦子
島田 りつ
下地 浩子
菅沼 照子
鈴木 和枝
高橋 三郎
竹石 淳子
武井 千代子
都築 洋子

津布久 総一郎
手塚 玲子
富永 京子
永井 泰子
新島 栄子
根岸 典子
野城 君子
長谷 範子

半田 啓治
平石 多恵子
平石 君代
広瀬 亜紀子
細川 頼子
益子 トミエ
三田 康弘
皆川 昌子

森澤 康子
八木 紀江
八下田 哲男
柳田 里子
若山 由美子
匿名
匿名

法人

(医) 順英会 アイ・こころのクリニック
ウチノ税理士法人

(敬称略・順不同)



2019年の研修の様子




あなたが辛いとき、
近くにあります。



自殺予防
自殺予防
いのちの電話

全国どこからでもつながります。

 0570-783-556

日本いのちの電話連盟

自殺予防



誰にも書えない気持ち、
聞かせてください。

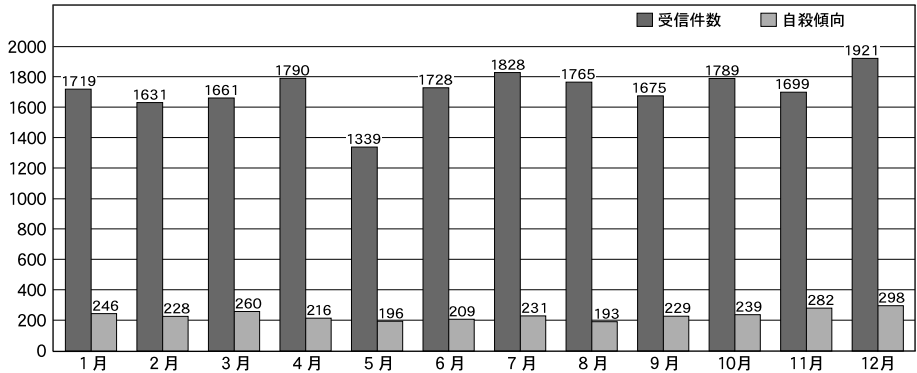
0120-783-556 (無料)

毎月10日8:00~11日8:00/毎日16:00~21:00

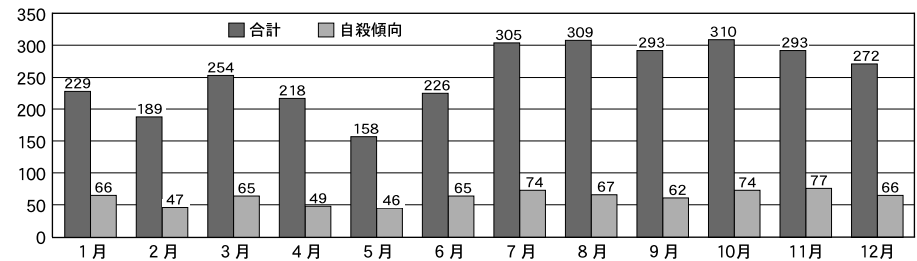
IP電話でのご利用は03-6634-7830(有料)

2021年 電話相談受信状況等

★電話相談受信件数（365日 宇都宮24時間・足利6時間）



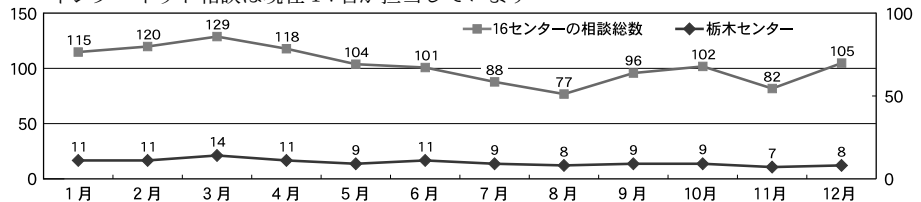
★フリーダイヤル受信件数（毎月10日 宇都宮、足利・毎日フリーダイヤル 宇都宮）



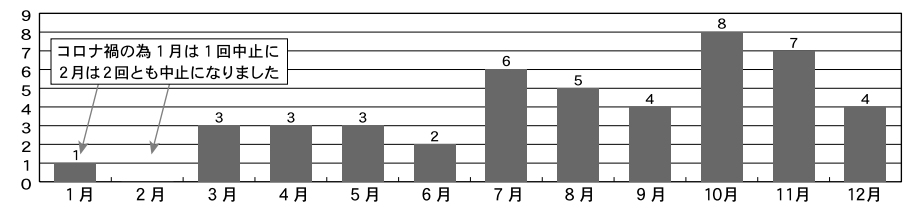
★インターネット相談件数

栃木いのちの電話は2017年4月からインターネット相談に参加しています。

- ・1月～12月の「いのちの電話」インターネット相談総数1237件の内、栃木センターは117件でした。
- ・インターネット相談は現在17名が担当しています



★自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」参加人数（毎月2回）



センター	全 体						対 比
	男	女	総 計	内 自 殺 傾 向			
				男	女	総 計	
旭川いのちの電話	4,787	6,259	11,046	247	248	405	4.5%
北海道いのちの電話	5,684	8,333	14,017	872	1,379	2,251	16.1%
あおもりのちの電話	1,524	1,310	2,834	161	243	404	14.3%
秋田いのちの電話	5,116	4,602	9,718	322	445	767	7.9%
盛岡いのちの電話	4,614	2,637	7,251	307	309	616	8.5%
仙台いのちの電話	6,658	6,527	13,185	689	1,005	1,694	12.8%
山形いのちの電話	3,620	2,844	6,464	240	302	542	8.4%
福島いのちの電話	4,306	5,449	9,755	458	654	1,112	11.4%
新潟いのちの電話	7,560	8,435	15,995	519	741	1,260	7.9%
長野いのちの電話	3,216	3,801	7,017	382	534	916	13.1%
群馬いのちの電話	5,938	7,126	13,064	791	593	1,684	12.9%
栃木いのちの電話	9,741	10,804	20,545	1,275	1,552	2,827	13.8%
茨城いのちの電話	7,456	7,924	15,380	774	1,023	1,797	11.7%
埼玉いのちの電話	10,018	11,968	21,986	1,338	1,825	3,163	14.4%
千葉いのちの電話	5,242	6,483	11,725	548	853	1,401	11.9%
東京いのちの電話	6,570	9,024	15,594	747	1,256	2,003	12.8%
東京多摩いのちの電話	5,587	3,946	9,533	490	589	1,079	11.3%
川崎いのちの電話	5,932	6,296	12,228	471	633	1,104	9.0%
横浜いのちの電話	5,659	7,977	13,636	459	617	1,076	7.9%
山梨いのちの電話	1,792	1,698	3,490	156	166	322	9.2%
静岡いのちの電話	3,963	5,041	9,004	191	390	581	6.5%
浜松いのちの電話	5,245	5,115	10,360	485	665	1,150	11.1%
岐阜いのちの電話協会	1,552	1,806	3,358	217	293	510	15.2%
名古屋いのちの電話	6,360	6,573	12,933	2,116	1,799	3,915	30.3%
三重いのちの電話	2,544	3,537	6,081	190	355	545	9.0%
滋賀いのちの電話	2,738	3,135	5,873	207	359	566	9.6%
京都いのちの電話	6,477	11,266	17,743	1,152	1,467	2,619	14.8%
奈良いのちの電話協会	8,047	7,946	15,993	540	766	1,306	8.2%
関西いのちの電話	7,153	9,564	16,717	960	1,419	2,379	14.2%
神戸いのちの電話	4,687	4,757	9,444	344	393	737	7.8%
はりまいのちの電話	3,306	3,157	6,463	409	454	863	13.4%
和歌山のちの電話	3,129	3,421	6,550	426	562	988	15.1%
鳥取いのちの電話	2,976	1,699	4,675	133	180	313	6.7%
島根いのちの電話	5,374	5,684	11,058	458	873	1,331	12.0%
岡山いのちの電話協会	9,352	8,869	18,221	941	1,402	2,343	12.9%
広島いのちの電話	3,825	4,157	7,982	367	484	851	10.7%
香川いのちの電話	4,399	4,551	8,950	552	663	1,215	13.6%
愛媛いのちの電話	5,401	5,183	10,584	481	709	1,190	11.2%
高知いのちの電話	4,799	3,847	8,646	415	656	1,071	12.4%
山口いのちの電話	1,528	1,891	3,419	340	399	739	21.6%
北九州いのちの電話	8,040	9,423	17,463	1,205	1,534	2,739	15.7%
福岡いのちの電話	6,780	6,417	13,197	601	767	1,368	10.4%
佐賀いのちの電話	11,083	7,410	18,493	887	926	1,813	9.8%
長崎いのちの電話	3,932	3,467	7,399	284	401	685	9.3%
熊本いのちの電話	4,071	3,855	7,931	621	789	1,410	17.8%
大分いのちの電話	5,099	4,973	10,072	481	584	1,065	10.6%
鹿児島いのちの電話	7,909	5,935	13,844	637	741	1,378	10.0%
沖縄いのちの電話	3,404	3,066	6,470	498	686	1,184	18.3%
宮崎いのちの電話	1,440	1,455	2,895	381	379	760	26.3%
小 計	255,638	270,643	526,281	27,765	36,362	64,127	12.2%
東京英語いのちの電話			7,886			1,536	20.1%
総 計	255,638	270,643	534,167	27,765	36,362	65,713	12.3%

日本いのちの電話加盟センター相談電話一覧

旭川	0166-23-4343	岐阜	058-277-4343
北海道	011-231-4343	名古屋	052-931-4343
あおもり	0172-33-7830	三重	059-221-2525
秋田	018-865-4343	滋賀	077-553-7387
盛岡	019-654-7575	京都	075-864-4343
仙台	022-718-4343	奈良	0742-35-1000
山形	023-645-4343	関西	06-6309-1121
福島	024-536-4343	神戸	078-371-4343
新潟	025-288-4343	はりま	079-222-4343
長野	026-223-4343	和歌山	073-424-5000
長野・松本	0263-29-1414	鳥取	0857-21-4343
群馬	027-221-0783	島根	0852-26-7575
栃木	028-643-7830	岡山	086-245-4343
栃木・足利	0284-44-0783	広島	082-221-4343
茨城	029-855-1000	山口	0836-22-4343
茨城・水戸	029-350-1000	香川	087-833-7830
埼玉	048-645-4343	愛媛	089-958-1111
千葉	043-227-3900	高知	088-824-6300
東京	03-3264-4343	北九州	093-671-4343
東京多摩	042-327-4343	福岡	092-741-4343
東京英語	03-5774-0992	佐賀	0952-34-4343
川崎	044-733-4343	長崎	095-842-4343
横浜	045-335-4343	熊本	096-353-4343
山梨	055-221-4343	大分	097-536-4343
静岡	054-272-4343	宮崎	0570-783-556
浜松	053-473-6222	鹿児島	099-250-7000
		沖縄	098-888-4343

は24時間受信センター (22)

資金ボランティア募集

個人・法人、問わず 金額の制限もありません。
ご協力よろしくお願ひします。

社会福祉法人への寄付は税法上優遇されます。

〈個人〉 所得税法上の寄付金控除

〈法人〉 法人税法上の損金算入

足利銀行・栃木銀行において本会の趣旨に賛同いただき、本会所定の振込み用紙による同行本支店の振込み手数料を無料扱いにさせていただきました。

お振込みの場合は下記に「振込依頼書」をご請求ください。

お問い合わせ 宇都宮事務局 028 (622) 7970
足利分室 0284 (44) 2200

あなたのご支援を必要としています

いのちの電話の活動は、多くの善意あるボランティアによって
支えられています。

献品

日用品・食品etcご家庭の未使用不用品
(ご連絡いただければ取りに伺います)

詳しくは、下記へお電話下さい。



事務局：社会福祉法人 栃木いのちの電話 TEL 028-622-7970

大切な人を 自死によってなくされた方へ

その想いをわがちあえる場所があります。

日時 毎月第1・第3土曜日 14:00～16:00

会場 とちぎ福祉プラザ

※開催日が変更になることもあります。

栃木いのちの電話事務局

TEL：028-622-7970 FAX：028-902-1030

E-mail：tid1999@maple.ocn.ne.jp



社会福祉法人 栃木いのちの電話

宇都宮事務局 TEL 028-622-7970

FAX 028-902-1030

足利分室 TEL 0284-44-2200

FAX 0284-44-2200



この報告書は、赤い羽根共同募金
助成金により発行しています。