

# 事業案内

(2022年度事業報告)

(2023年度事業計画)



社会福祉法人

栃木いのちの電話

相談電話

栃木いのちの電話 028-643-7830

足利いのちの電話 0284-44-0783

# 目 次

2022年度を顧みて	1
------------	---

## I 社会福祉法人栃木いのちの電話

1 会議等	2
2 日本いのちの電話連盟会議	2
3 電話相談事業	3
4 自死遺族支援事業	3
5 インターネット相談事業	3
6 ご支援会費等 金額・納入者数	3
7 大口ご支援	4
8 補助金・助成金等	4
9 組織と役員	5

## II 2022年度事業報告

・決算報告	6～8
(資金収支計算書・事業活動計算書・貸借対照表)	
・監査報告	9
・事業報告	10～13

## III 2023年度事業計画

・収支予算	14
・事業計画	15～16

## IV 2022年度にご支援くださった方々

・維持会員、寄附者、後援会（足利）	17～20
・赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業	21

参考資料No. 1～No. 2	22～23
-----------------	-------

日本いのちの電話加盟センター	24
----------------	----

維持会員・賛助会員募集



## 2022年度を顧みて

社会福祉法人 栃木いのちの電話  
理事長 青 木 勲

2019年度末より続きました「コロナ」による様々な制限が、今緩やかになってまいりました。全く以前のような状況になるとは思えませんが、少し気持ちが変わったように感じます。その様な中でも栃木いのちの電話に対しまして、いつも温かいご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

2022年度は、コロナから少し解放された感があり、養成講座や継続研修などもほとんどがコロナ前のように行えましたが、宿泊研修だけはまだ完全に踏み切れない思いがありました。早く完全な形でできる日がくることを願っております。

当方の三事業の内電話相談におきましては、相談員の中には未だ復帰できない方もおられますが、お陰様で2022年も21,799件の相談電話を受けることが出来、受信件数は今年も埼玉県に次ぎ全国で2番目でした。また自殺傾向（死にたいなどの内容）が前年よりも多くなっておりました。コロナの影響が、家庭にも様々な変化を起こしているのかも知れませんが、働き方、行事のやり方、コミュニケーションの取り方などにより、大人にも子どもにも見えない陰が出てきているのではないかと心配になります。

インターネット相談は連盟を中心に行われており、ほぼ順調にいったように思います。

自死遺族支援でのわかちあいの会「こもれび」は、延べ96名の方にご参加いただきました。参加者の方々から『安心して参加できる』とか『同じ仲間と知り合えて良かった』などの感想をいただくことができ、私たちも『やっていてよかった』との思いを抱くとともに、まさに「継続は力なり」ということを実感いたしております。

これらの事業を207名の相談員が宇都宮と足利で頑張っております。ご支援して下さる皆様がおられるから安心して相談に向かい合うことができるわけです。自分たちの出来ることを精一杯やっておりますので、今後とも皆様の変わらぬご支援を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

# I 社会福祉法人栃木いのちの電話

## 1. 会議等

期 日	会 議 名	場 所	会 議 事 項
5月9日(月)	監査	とちぎ福祉プラザ	2021年度監査
5月24日(火)	2022年度 第1回理事会	とちぎ福祉プラザ	2021年度事業報告・決算報告・監査報告・理事候補者の提案・評議員会開催について
6月14日(火)	2022年度 第1回評議員会	とちぎ福祉プラザ	2021年度事業報告・決算報告・監査報告・理事の選任
6月14日(火)	2022年度 第2回理事会	とちぎ福祉プラザ	常務理事の選任
3月20日(月)	2022年度 第3回理事会	とちぎ福祉プラザ	2023年度事業計画及び収支予算

## 2. 日本いのちの電話連盟会議等

定期総会	6月25日(土)	WEB会議
全国いのちの電話事務局長会議(東京)	7月2日(土)	
関東甲信越ブロック会議	8月20日(土)	WEB会議
第46回日本自殺予防シンポジウム	9月11日(日)	WEB会議
関東甲信越ブロック会議	2月27日(月)	WEB会議
研修担当者会議	6月16日(木)	WEB会議
いのちの電話相談員全国研修会(三重)	11月1日～31日	ON LINE
※ 研修委員会	5/16, 7/4, 10/17, 12/19, 2/13	5回 WEB会議
※ ワーキンググループ	4/30, 6/13, 8/29, 11/7, 1/16, 3/13	6回 WEB会議 (1回東京)
※ 全国大会プロジェクト会議	6/3, 6/27, 8/30, 10/31, 12/9, 1/21	6回 WEB会議
※ インターネット相談事業委員会	8/25, 3/16	2回 WEB会議

### 3. 電話相談事業

	相談時間	相談員数	受信件数	うち自殺傾向
宇都宮	365日24時間	170名	17,155	2,552
足利分室	6時間	37名	4,644	450
合計		207名	21,799	3,002
		(2022年4月1日現在)	(受信件数は2022年1月～12月)	

### 4. 自死遺族支援事業

自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」 毎月第1・第3土曜日開催

参加者人数 96名 (2022年1月～12月)

担当者人数 12名

24回開催

自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」スタッフ養成(2名)

研修 9月3日(土) 会のあり方、心構え、DVD視聴他 9名参加

研修 10月19日(水) 『死別反応としての悲嘆の理解』

講師：増茂尚志先生

9名参加(福祉プラザ404号室)

研修 10月29日(土)・30日(日)

いのちの電話自死遺族支援合同研修会(仙台)

5センター35名参加

栃木5名参加

### 5. インターネット相談事業

相談件数 106件 全国相談件数 1,145件 (2022年1月～12月)

担当者人数 19名

### 6. ご支援会費等 金額・納入者数

経常経費寄附金	人数
4,847,402円	410名

## 7. 大口ご支援（敬称略、順不同）

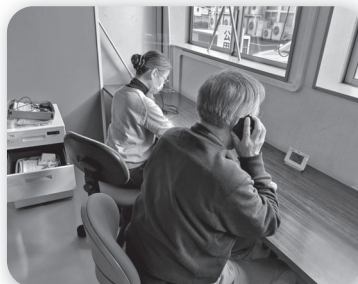
足利いのちの電話後援会	450,000円
あしぎんY O U - I 運動推進事務局	348,174円
栃木県関係職員有志	251,913円
栃木県民共済生活協同組合	200,000円
財務委員会売上収益金	214,457円
チャリティーコンサート収益金	181,015円
北関東総合警備保障（株）	145,000円
寄付金付自販機（F V ジャパン(株)）	116,093円
栃木県済生会宇都宮病院	100,000円
栃木経済交友会	100,000円
豊国産業（株）	100,000円
（医）皆藤病院	50,000円
東日本電信電話（株）栃木支店	50,000円
山川 浩市	50,000円

## 8. 補助金・助成金・委託金等

栃木県養成事業補助金	9,000,000円
日本いのちの電話連盟	1,527,200円
栃木県共同募金会	1,000,000円
栃木県共同募金会（おうえんプロジェクト）	574,474円
公益財団法人 森村豊明会	500,000円
栃木県社会福祉協議会（栃の実基金）	400,000円
足利市社会福祉団体等事業補助金	240,000円
栃木県地域自殺対策強化交付金（自死遺族支援事業）	140,000円

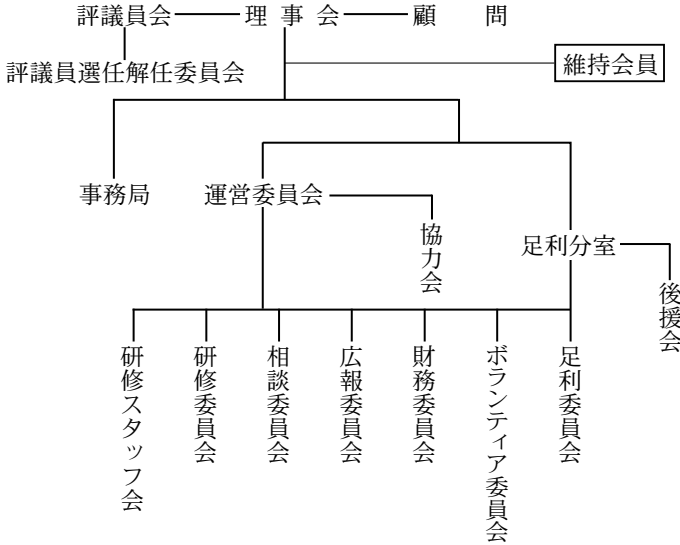
### 相談室を増設

栃木県北部に「県北サテライト」を増設し2022年6月より相談を開始しました。



# 9. 組織と役員

## 組織図



## 2023年度役員（6月）

理事長	青木 勲	川田 榮男
常務理事	夏葉 崇	寺崎 洋太郎
理事	大橋 房子	増野 肇
"	石塚 史博	" 日野 宜千
"	南木 茂夫	" 田島 紀明
"	南島 好正	
"	篠崎 和男子	評議員選任解任委員
"	菊池 信子	寺崎 洋太郎
"	島田 達洋	青柳 保子
"	須藤 揮一郎	宇賀神 悦子
"	千金 楽宏	伊澤 裕
評議員	荒川 智篤	評議員 小平 林秀 央
"	竹村 一夫	" 阿久津 手義 章
"	小堀 一久	" 長 正 巳
"	三浦 由久	" 小澤 茂 政
"	岡村 久夫	" 野村 友 友
"	下妻 雅男	" 菅 沼 照 子
"	中川 雅都	
"	田部 彦	

## II 2022年度事業報告

### ・決算報告

### 資金収支計算書

(自) 2022年4月1日 (至) 2023年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	予算額 (A)	決算額 (B)	差異 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	5,140,000	13,381,674	△ 8,241,674
		経常経費寄附金収入	5,500,000	4,847,402	652,598
		受取利息配当金収入	100,000	107,810	△ 7,810
		その他の収入	1,110,000	1,245,060	△ 135,060
		事業活動収入計(1)	11,850,000	19,581,946	△ 7,731,946
	支出	人件費支出	6,200,000	5,855,988	344,012
		事業費支出	5,330,000	6,439,396	△ 1,109,396
		事務費支出	880,000	1,246,457	△ 366,457
		その他の支出	0	0	0
		事業活動支出計(2)	12,410,000	13,541,841	△ 1,131,841
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 560,000	6,040,105	△ 6,600,105
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	0	0
		施設整備等寄附金収入	0	0	0
		その他の施設整備等による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	0	530,750	△ 530,750
		その他の施設整備等による支出	0	0	0
		施設整備等支出計(5)	0	530,750	△ 530,750
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	△ 530,750	530,750
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	0	0
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出	積立資産支出	0	4,000,000	△ 4,000,000
		その他の活動による支出	0	0	0
		その他の活動支出計(8)	0	4,000,000	△ 4,000,000
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0	△ 4,000,000	4,000,000
		予備費支出(10)	20,000	0	20,000
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 580,000	1,509,355	△ 2,089,355

前期末支払資金残高(12)	600,000	429,700	170,300
当期末支払資金残高(11)+(12)	20,000	1,939,055	△ 1,919,055



# 事業活動計算書

(自) 2022年4月1日 (至) 2023年3月31日

(単位：円)

		勘 定 科 目	当年度決算額 (A)	前年度決算額 (B)	増 減 (A) - (B)
サービス活動増減の部	収益	相談事業収益	13,381,674	7,676,814	5,704,860
		経常経費寄附金収益	4,847,402	5,453,402	△ 606,000
		その他の収益	1,245,060	1,480,500	△ 235,440
		サービス活動収益計(1)	19,474,136	14,610,716	4,863,420
	費用	人件費	5,855,988	6,045,104	△ 189,116
		事業費	6,439,396	6,088,513	350,883
		事務費	1,246,457	1,248,550	△ 2,093
	減価償却費	428,656	398,990	29,666	
	その他の費用	0	309,705	△ 309,705	
	サービス活動費用計(2)	13,970,497	14,090,862	△ 120,365	
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	5,503,639	519,854	4,983,785	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	107,810	107,806	4
		その他のサービス活動外収益	0	0	0
		サービス活動外収益計(4)	107,810	107,806	4
	費用	支払利息	0	0	0
		その他のサービス活動外費用	0	0	0
	サービス活動外費用計(5)	0	0	0	
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	107,810	107,806	4	
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	5,611,449	627,660	4,983,789	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	0	0	0
		施設整備等寄附金収益	0	0	0
		その他特別収益	0	637,780	△ 637,780
		特別収益計(8)	0	637,780	△ 637,780
	費用	基本金組入額	0	0	0
その他の費用		0	0	0	
特別費用計(9)		0	0	0	
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	637,780	△ 637,780	
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	5,611,449	1,265,440	4,346,009	
繰越活動増減差額の部		前期繰越活動増減差額(12)	1,770,685	1,505,245	265,440
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	7,382,134	2,770,685	4,611,449
		基本金取崩額(14)	0	0	0
		その他の積立金取崩額(15)	0	0	0
		その他の積立金積立額(16)	4,000,000	1,000,000	3,000,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	3,382,134	1,770,685	1,611,449	

# 貸借対照表

2023年3月31日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	2,765,287	1,224,217	1,541,070	流動負債	826,232	794,517	31,715
現金預金	2,765,287	1,224,217	1,541,070	事業未払い金	532,232	502,985	29,247
有価証券	0	0	0	預り金	0	3,000	△3,000
				仮受金	294,000	288,532	5,468
固定資産	34,443,079	30,340,985	4,102,094	固定負債	0	0	0
基本財産	26,000,000	26,000,000	0				
定期預金	20,000,000	10,000,000	10,000,000				
投資有価証券	6,000,000	16,000,000	△10,000,000	負債の部合計	826,232	794,517	31,715
その他の固定資産	8,443,079	4,340,985	4,102,094				
器具及び備品	1,443,079	1,340,985	102,094	基本金	26,000,000	26,000,000	0
財政調整積立資金	7,000,000	3,000,000	4,000,000	その他の積立金			
記念事業積立資産	0	0	0	財政調整積立金	7,000,000	3,000,000	4,000,000
				記念事業積立金	0	0	0
				次期繰越活動増減差額	3,382,134	1,770,685	1,611,449
				(うち当期活動増減差額)	5,611,449	1,265,440	4,346,009
				純資産の部合計	36,382,134	30,770,685	5,611,449
資産の部合計	37,208,366	31,565,202	5,643,164	負債及び純資産の部合計	37,208,366	31,565,202	5,643,164

森村豊明会様より助成  
～ 足利分室相談電話機～



電話機



主装置

### 3. 監査報告

2023年 5月10日

社会福祉法人 栃木いのちの電話  
理事長 青木 勲 殿

監事 川田 肇男   
監事 寺崎 洋太郎 

私たち監事は、2022年4月1日から2023年3月31日までの令和4年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

#### 1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告書等（事業報告及びその附属明細書）について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討いたしました。

#### 2 監査結果

##### (1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告書等は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

##### (2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

## ・ 事業報告

### 1. 事務局日誌

- 4月1日(木) 全国ボランティア活動保険加入
- 4月16日(土) 電話相談員38期生開講式
- 5月9日(月) 内部監査
- 5月10日(火) 被害者支援センターとちぎ理事会
- 6月9日(木) 県北サテライト相談開始
- 6月18日(土) つながりサポート会議
- 6月19日(日) チャリティーコンサート
- 7月5日(火) 被害者支援センターとちぎ講師派遣
- 7月8日(金) おうえんプロジェクトヒアリング
- 7月23日(土) 陽南小学校講師派遣
- 7月28日(木) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 8月4日(木) プラザ消防訓練
- 8月9日(火) 栃木県指導監査
- 8月31日(水) 孤独・孤立電話相談協力 (9/2. 9/3. 9/5)
- 9月14日(水) 陽東ロータリークラブ卓話
- 9月22日(木) 鹿沼市ゲートキーパー研修会講師派遣
- 9月24日(土) 電話相談員養成講座37期生修了式
- 9月26日(月) 難病ピアサポート研修会講師派遣
- 10月4日(火) 大田原市ゲートキーパー研修会 講師派遣 (他12/2)
- 10月12日(水) 協力会 (OB会) 再開に向けての準備
- 10月19日(水) 自死遺族支援研修会
- 10月20日(木) 鹿沼市ゲートキーパー研修会 講師派遣 (他11/7・11/8)
- 10月29日(土)～30日(日) 自死遺族支援実施センター合同研修会(仙台) 5名参加
- 11月6日(日) おうえんプロジェクト助成事業福島研修バス旅行 (59名参加)
- 11月13日(日) 認定会議
- 11月23日(水・祝) 公開講座 張賢徳先生
- 11月24日(木) 日光市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 11月25日(金) 被害者支援のつどい参加
- 12月20日(火) 宇都宮市自殺対策ネットワーク会議
- 1月12日(木) 小山市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 1月23日(月) 厚生労働省関係取材 (WEB)
- 1月24日(火) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 1月26日(木) 小山市自殺対策協議会
- 1月29日(日) 自死遺族支援研修会 (WEB)
- 2月9日(木) プラザ消防訓練
- 3月7日(火) 栃木県自殺対策連絡協議会

3月24日(金) 被害者支援センターとちぎ理事会

3月25日(土) 37期生認定式・歓送迎会・電話担当回数表彰式

- ・運営委員会 (毎月第2土曜日)
- ・養成講座は宿泊研修を日帰り研修に変更
- ・フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 毎月10日24時間実施 (宇都宮)  
12時間 (9時～21時) (足利)
- ・コロナ禍における「毎日フリーダイヤル」月～金 (16時～21時) 実施 (宇都宮)
- ・39期生募集説明会8回実施  
宇都宮(11/19, 12/24)・日光(12/13)・大田原(11/10)・栃木(12/4)  
鹿沼(11/26)・足利(12/11, 12/18)
- ・自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」開催 (毎月第1・第3土曜日)
- ・小山市「自死遺族の会」ファシリテーター2名派遣 (隔月第3火曜日)
- ・栃木県共同募金会配分金交付 (2023年4月6日WEBにて)
- ・ホームページ更新 (随時)

## 2. 委員会活動報告

### (1). 相談委員会

- ・図書の購入・受入・貸出・整理
- ・講演CD・DVD・テープ等の受入・貸出・整理
- ・相談担当状況の確認 (毎月)
- ・相談環境の整備 (随時)
- ・募金活動参加協力 赤い羽根募金参加協力 10月15日(土) アピタ宇都宮店  
10月16日(日) S Cベルモール  
歳末たすけあい 中止  
栃木いのちの電話に募金箱設置→共同募金会へ寄附

※委員会開催 10回/年

### (2). 研修委員会

- ・相談員のための全体研修  
第1回 FD研修 『ヤングケアラーの現状と対応』  
4月16日(土) 18:00～19:30  
柴田直也先生(にしなすケアネット)・仲田海人先生(栃木きょうだい会)  
参加者39名(プラザ福祉AB研修室)
- 第2回 FD研修 『自殺に傾いた人への理解と対応』  
10月16日(日) 14:00～15:30  
大橋房子先生 参加者51名(プラザ第一研修室)  
(栃木いのちの電話 事務局長)
- 第3回 FD研修 『自殺対策の基礎知識』

～自殺企図行動と当事者の理解のために～

12月25日(日) 10:00～12:00

川西千秋先生 参加者 31名 (プラザ福祉A B研修室)

(札幌医科大学医学部教授)

第4回 F D研修 『精神疾患への対応』～困った電話相談事例より～

1月28日(土) 14:00～16:00

高梨愛子先生 参加者 45名 (とちぎ青少年センター第一研修室)

(東村山福祉園診療所精神科医)

・公開講座 『希死念慮のケア～死にたい気持ちにどう向き合えばいいのか～』

11月23日(水祝) 14:00～15:30

講師 張 賢徳先生 参加者 125名 (教育会館 5階小ホール)

(自殺予防学会会長 六番町メンタルクリニック院長)

コロナ感染防止のため人数制限して開催

※委員会の開催 5回/年

### (3). 研修スタッフ会

- ・37期生電話相談員養成講座後期
- ・38期生電話相談員養成講座前期
- ・グループ継続研修 15グループ 10回/年
- ・スタッフ研修 10回/年
- ・スタッフ会 12回/年

研修スタッフ 30名 (内8名足利分室)

### (4). 広報委員会

- ・「栃木いのちの電話」たより 117号(6月)・118号(12月)発行
- ・内部広報誌「むつみ」の発行(毎月1日発行)
- ・事業案内発行(6月)
- ・若者向けの小冊子「はい いのちの電話です」1600部増刷
- ・全国広報担当者研修会 7月23日(土)(web)4名参加

※委員会開催 11回/年

### (5). 財務委員会

- ・「フェスタmy宇都宮2022」5月22日(日)バザー参加
- ・「フェスタinバルティ2022」11月19日(土)バザー参加
- ・維持会費の推進(4月・11月)
- ・栃の木売店の管理・手作り品製作

※委員会開催 12回/年

## (6). ボランティア委員会

- ・チャリティコンサート『みんなで楽しむ音楽会』 ブルートレイン  
6月19日(日) とちぎ福祉プラザ「多目的ホール」 入場者228名
- ・37期生歓迎会・退会者送別会  
3月25日(土) とちぎ福祉プラザ 福祉A B研修室 参加者97名

※委員会開催 11回/年

## (7). 足利委員会

- ・相談係、研修係、広報係、財務係、後援会係、各係で活動(8月コロナ感染防止により中止)
- ・スタッフ会、スタッフ研修会 11回/年(研修スタッフ8名)  
※委員会開催 偶数月 5回/年
- ・「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル(12時間) 毎月10日11回実施
- ・相談環境整備 ネット相談用パソコン2台、事務局用パソコン1台、電動鉛筆削り、非接触体温計
- ・全体研修(DVD視聴)  
第1回 1月8日(日)22名参加、第2回 3月12日(日)15名参加
- ・募金活動参加協力 赤い羽根募金 10月1日(土)アシコタウン 2名参加

元常務理事・足利分室(足利いのちの電話)元運営委員長の鈴木勝雄様が2023年6月9日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈りしますとともに深くお礼申し上げます。



公開講座



チャリティコンサート(ブルートレイン)



37期歓迎会

### Ⅲ 2023年度事業計画

#### ・収支予算

#### 資金収支予算書

(自) 2023年4月1日 (至) 2024年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差額 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	5,040,000	5,140,000	△ 100,000
		経常経費寄附金収入	5,500,000	5,500,000	0
		受取利息配当金収入	100,000	100,000	0
		その他の収入	1,110,000	1,110,000	0
		事業活動収入計(1)	11,750,000	11,850,000	△ 100,000
事業活動による収支	支出	人件費支出	6,250,000	6,200,000	50,000
		事業費支出	5,530,000	5,330,000	200,000
		事務費支出	910,000	880,000	30,000
		その他の支出	0	0	0
		事業活動支出計(2)	12,690,000	12,410,000	280,000
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 940,000	△ 560,000	△ 380,000
施設整備による収支	収入	施設整備等寄付金収入	0	0	0
		その他の施設整備による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	0	0	0
		その他の施設整備等による支出	0	0	0
施設整備等支出計(5)		0	0	0	
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	0	0
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出	積立資産支出	0	0	0
		記念事業積立資産支出	0	0	0
		財政調整積立資産支出	0	0	0
		その他の活動による支出	0	0	0
		その他の活動支出計(8)	0	0	0
			その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0	0
		予備費(10)	20,000	20,000	0
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 960,000	△ 580,000	△ 380,000

前期末支払資金残高(12)	960,000	600,000	360,000
当期末支払資金残高(11)+(12)	0	20,000	△ 20,000



## ・事業計画

### 1. 事務局

- (1) 運営委員会 毎月
- (2) 理事会・評議員会等の運営
- (3) 財務関係
- (4) 電話相談に関すること
- (5) 自死遺族支援（わかちあいの会「こもれび」）に関すること
- (6) インターネット相談に関すること
- (7) 日本いのちの電話連盟事業（フリーダイヤル等）に関すること
- (8) 統計に関すること
- (9) 足利分室に関すること
- (10) ホームページ管理
- (11) 相談員電話担当回数表彰式
- (12) サテライト（県北受信室）に関すること
- (13) その他

### 2. 相談委員会

- (1) 相談委員会 月1回
- (2) 電話相談体制の充実
- (3) 電話相談環境の整備・管理
- (4) 図書、CDの管理・購入
- (5) 街頭募金活動（赤い羽根10月、NHK歳末たすけあい12月）
- (6) カードの確認
- (7) その他

### 3. 研修委員会

- (1) 研修委員会 随時
- (2) 相談員に対する全体研修等の企画・実施
- (3) 一般市民を対象にした公開講座の企画・実施
- (4) その他

### 4. 研修スタッフ会

- (1) 相談員養成講座の企画・運営（38期生後期、39期生前期）
- (2) 継続研修の企画・運営 年10回
- (3) 認定審査の運営補助
- (4) スタッフ会議 月1回
- (5) スタッフ研修 月1回
- (6) 派遣研修（全国研修会等）
- (7) その他

## 5. 広報委員会

- (1) 当法人の業務と活動状況についての社会的PR  
「栃木いのちの電話たより」年2回、「事業案内」年1回発行
- (2) 相談員共通理解のための内部誌発行及び広報委員会 月1回
- (3) その他

## 6. 財務委員会

- (1) 財務委員会 月1回
- (2) 外部の催事への積極的な参加（フェスタmy宇都宮、フェスタinパーティ等）
- (3) 内部売店の運営管理
- (4) 相談員への維持会費納入の促進
- (5) その他

## 7. ボランティア委員会

- (1) ボランティア委員会 月1回
- (2) 相談員相互の親睦と交流に関する企画・実施
- (3) チャリティ活動の企画・実施
- (4) その他

## 8. 足利委員会

- (1) 委員会 偶数月 年6回
- (2) 研修スタッフ会議・研修 月1回
- (3) 継続研修の企画・運営 年10回
- (4) 相談員養成講座運営（38期生後期、39期生前期）
- (5) 相談員のための全体研修
- (6) 分室運営費の管理
- (7) フリーダイヤルに関すること
- (8) 電話相談環境の整備
- (9) 街頭募金活動（赤い羽根10月）
- (10) その他

あなたが辛いとき、  
近くにいます。



自殺予防  
自殺予防  
いのちの電話



全国どこからでもつながります。

 0570-783-556

日本いのちの電話連盟

自殺予防

い	の	ち
☎	の	☎
電	☎	話

誰にも言えない気持ち、  
誰かせてください。

0120-783-556 (無料)

毎月10日8:00~11日8:00/毎日16:00~21:00

IP電話でのご利用は03-6634-7830(有料)

# 2022年度にご支援くださった方々

(維持会員、寄付者、後援会(足利))

個人保護法の観点から、お名前のご記載を希望されない方は事務局までお申し出ください。

## ○個人

(敬称略・順不同)

青木 静子	井上 美枝	大 吉 智子	菊 田 芳子	小 林 和子
青木 孝子	猪俣 康行	岡崎 秀夫	菊池 克枝	小林 豊子
青木 由希子	岩上 一紘	岡田 千歳	菊地 勇巳	駒場 哲夫
青木 愛子	岩崎 純一	岡田 友子	菊池 浩史	斎木 みや子
青木 和也	岩松 みち子	岡 芙久	菊地 令子	齋藤 典子
青柳 保夫	岩本 美子	岡村 由夫	木暮 博明	齊藤 昌江
赤羽 純子	上杉 里子	岡本 貞子	木下 大介	斎藤 晃
赤羽 範子	上野 典子	岡本 恵	木部 光枝	齋藤 正之
秋草 憲之	上原 かおる	岡本 芳江	木村 寿江	齋藤 則雄
秋山 はつみ	宇賀神 悦子	小倉 保子	木村 寛	坂入 匡享
芥川 一男	白井 啓子	小澤 一友	木村 福一	坂本 佳代
安達 里恵子	内田 佳子	小澤 政広	木村 真弓	相良 倫子
阿部 和正	江連 俊	小平 賢二	工藤 宣江	佐々木 真知子
阿部 かつ子	蛭名 紘	小野田 倫子	久保田 多香子	佐藤 厚子
阿部 久子	生沼 香	笠井 律子	久保田 由記子	佐藤 英俊
荒井 良忠	大石 千世子	葛西 広行	桑 輝子	佐藤 由美子
荒川 智篤	大泉 百合子	柏崎 和枝	黒須 泉	佐野 真弓
荒木 裕	大出 隆	片岡 弘江	黒田 順子	左巻 かおり
飯田 和子	大金 悦子	金敷 ミヨ子	桑 籐幸子	澤田 静子
池田 康郎	大鹿 幸雄	金田 千恵	小泉 博	重信 哲三郎
伊沢 紀子	大島 進	金子 啓子	小出 かおる	柴田 恵子
伊澤 文子	大嶋 千枝子	金田 郁美	五位野 敏枝	芝沼 敦子
石井 和子	大島 幸久	兼田 和子	國府田 久美子	渋谷 華代子
石井 美津子	大塚 信治	鎌倉 友子	郷間 和子	島田 りつ
石田 利恵子	大西 眞由美	神村 静恵	小坂 博子	島野 賢一
磯 芳子	大貫 幸江	神山 文男	越澤 修	清水 志郎
糸井 克	大橋 房子	亀井 進	小菅 充	下地 浩子
伊藤 美智雄	大場 恭子	川田 榮男	小太刀 見代子	下妻 久男
稲田 育嗣	大橋 ヒロ子	川野辺 強	小林 恭子	東海林 吉利子
稲本 紀子	大山 一子	川俣 桂子	小林 俊夫	白井 佐智子

菅 沼 照 子  
杉 田 文 子  
杉 本 ミチ子  
鈴 木 綾 奈  
鈴 木 喜 信  
鈴 木 厚 子  
鈴 木 和 枝  
善 林 政 行  
高 沢 文 子  
高 橋 三 郎  
高 橋 映 子  
高 橋 サ イ  
高 橋 葉 子  
高 松 英 男  
武 井 千 代  
竹 石 淳 子  
竹 内 知 子  
立 野 ヨネ子  
田 中 久 子  
谷 内 恵 子  
千 金 楽 宏  
千 種 仁 美  
塚 田 晃 之  
都 築 洋 子  
常 田 美 恵  
角 田 清 美  
津 布 久 総 一郎

鶴 見 敬 子  
ツルミ ノリコ  
手 塚 久 美  
手 塚 玲 子  
寺 崎 洋 太 郎  
百 目 木 礼 子  
飛 田 和 子  
富 永 京 子  
戸 村 章 治  
鳥 光 秀 子  
直 井 康 一  
直 井 陽 一 郎  
永 井 泰 子  
永 島 夕 ケ 夫  
長 島 秀 夫  
仲 田 恵 美  
永 田 修 佳  
中 村 邦 道 子  
中 山 貴 世 子  
中 山 雅 之  
名 取 喜 久 雄  
奈 良 佳 子  
南 木 茂 夫  
新 島 栄 子  
新 部 典 子  
根 岸 典 子  
野 口 直 美

野 沢 啓 子  
野 城 君 子  
野 中 幸 子  
野 村 友 子  
芳 賀 功 廣  
萩 原 忠 廣  
橋 壁 文 代 美  
橋 本 晴 美 子  
長 谷 範 千 恵 子  
服 部 千 恵 子  
塙 生 自 子  
羽 石 幸 子  
濱 野 淳 子  
早 川 万 里 子  
林 京 子  
原 啓 子  
半 上 野 文 子  
半 田 啓 治 江  
久 森 君 子  
人 見 幸 子  
平 石 君 代 一  
平 石 準 多 恵 子  
平 石 多 恵 子  
廣 川 和 代 子  
福 田 あ い 子  
フクダ ヒサオ

舟 田 一 之  
星 野 三 枝  
干 場 好 子  
細 川 頼 子  
堀 克 江  
堀 江 美 保 子  
堀 越 俊 雄  
前 原 延 江  
馬 込 治 彦  
益 子 浩 二  
益 子 亨 浩  
益 子 ま り 子  
益 子 ト ミ エ  
松 本 一 枝  
眞 野 珠 枝  
三 浦 友 子  
溝 添 直 哉  
三 田 康 弘  
皆 川 昌 子  
峯 村 賢 司  
宮 崎 朝 子  
宮 下 浩 重  
三 好 良 智 子  
武 藤 美 智 子  
森 澤 康 子  
森 澤 隆 美  
森 田 智 美

森 田 和 子  
茂 呂 洋 子  
八 木 紀 江  
八 下 田 哲 男  
柳 田 里 子  
柳 田 穰 夫  
山 井 武 市  
山 川 浩 美  
山 口 朱 美  
山 口 清 美  
山 口 喜 和  
山 口 幸 照  
山 口 幸 子  
山 部 千 賀 子  
湯 澤 里 香  
横 塚 芳 子  
吉 岡 徳 子  
吉 沢 和 子  
吉 田 五 月  
若 色 美 佐 子  
渡 部 ゆ かり  
匿名 (M. O)  
匿名 (M. K)  
匿名 (M. A)  
匿名 (K. T)  
匿名 (M. A)  
匿名 (S. W)



## ○法人・団体

(医)順英会 アイ・こころのクリニック  
足利銀行 宇都宮市役所支店  
足利いのちの電話後援会  
足利興業(株)  
足利赤十字病院  
足利不動産(株)  
あしぎんY O U - I 運動推進事務局  
今市きぬロータリークラブ  
(有)いわかみ動物病院  
宇都宮陽東ロータリークラブ  
宇都宮市地域活動支援ポイント事業  
宇都宮市まちづくり活動応援事業  
日本聖公会 宇都宮聖ヨハネ教会  
宇都宮西ロータリークラブ  
宇都宮文化センター(株)  
N T T コム同友会  
(株)エフエム栃木  
大田原ロータリークラブ  
大谷寺  
大谷寺募金箱  
(株)オータニ  
小山メンタルクリニック  
(医)恵会 皆藤病院  
(株)北関東警送サービス  
北関東総合警備保障(株)  
北総産業(株)  
蔵の街メディカルケア  
黒磯ロータリークラブ  
自性院  
日本基督教団四条町教会  
生福寺  
正法寺  
(医)慈啓会 白澤病院

(学)清愛学園認定こども園 清愛幼稚園  
ソニー生命(株)MD R Tソニー会  
とちぎ海浜自然の家  
栃木経済交友会  
栃木県(県庁・県立学校・警察)関係職員有志  
栃木県医師会  
(公社)栃木県看護協会  
(一社) 栃木県銀行協会  
(一社)栃木県経営者協会  
(公社) 栃木県経済同友会  
(社福)とちぎ健康福祉協会  
栃木県子ども総合科学館  
栃木県済生会宇都宮病院  
栃木県市長会  
栃木県商工三団体協議会  
栃木県信用保証協会  
栃木県森林組合連合会  
栃木県生活協同組合連合会  
栃木県生活衛生同業組合協議会  
栃木県町村会  
(公財)栃木県農業振興公社 親和会  
(公財)栃木県保健衛生事業団  
栃木県民共済生活協同組合  
(株)とちぎテレビ  
栃木放送厚生文化事業団  
(公財)とちぎ未来づくり財団  
豊国産業(株)  
能満寺  
のぞみ法律事務所  
東日本電信電話(株)栃木支店  
報恩寺  
宝泉寺  
(医)大田原厚生会 室井病院

(医)生々堂厚生会 森病院  
(宗)龍泉寺  
(医)秋山会 両毛病院  
両毛丸善(株)  
蓮慶寺  
蓮華寺

FVジャパン(株)  
財務委員会売上収益金  
公開講座募金箱  
チャリティ募金箱  
チャリティ収益金

## 足利いのちの電話（後援会）

### ○個人

（敬称略・順不同）

家 富 理 充	大 月 條 江	近 藤 明 哲	中 村 勝	谷 津 範 之
岡 村 由 夫	大 橋 弘 一	桜 井 かよ子	藤 生 知 久	柳 川 美由紀
池 田 典 義	神 山 紀 子	塩 田 光四郎	藤 生 裕 貴	柳 川 英 一
石 黒 隆 夫	工 藤 伸 朗	関 口 俊 一	牧 野 稔	吉 田 哲 也
石 橋 孝 雄	倉 林 敬	渋 木 豊 文	松 葉 幸 蔵	渡 辺 昇 彦
岩 崎 昇	香 山 仁	中 静 隆	本 橋 亮 信	

### ○法人・団体

(医)恵愛会 青木病院  
アキレス(株)  
足利小山信用金庫  
足利商工会議所  
足利青果(株)  
足利市農業協同組合  
足利市仏教会  
足利ロータリークラブ  
(株)五十嵐商店  
(株)イノテックスジャパン

岩澤建設(株)  
(株)エコアール  
オグラ金属(株)  
関東信越税理士会足利支部  
菊池歯車(株)  
(有)香雲堂本店  
(医)慈風会 関内科医院  
(株)中村建設  
パン専門店茶々  
(株)日下野商店

藤管工(株)  
保泉工業(株)  
(株)真進建設  
(株)マルサン  
(有)三田鶏園  
(株)渡辺電設  
(公社)わたらせ技能講習センター



# 2022年度 赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業報告

赤い羽根おうえんプロジェクトに多くの方々からご支援いただき、2022年11月6日(日)に福島県浪江町、双葉町の被災地を訪れ、災害やいのちについて学ばせていただくことができました。今後、少しでも寄り添える相談員として活動していきたいと気持ちをあらたにすることができました。

また、2023年度は下記の方々よりご支援いただき「相談員のスキルアップ研修」を実施します。ご支援いただいた方々に深く感謝申し上げます。

(敬称略・順不同)

## 個人

青木 愛子	大石千世子	桑藤 幸子	都築 洋子	福田 満
青木 静子	大泉百合子	小泉 博	津布久総一郎	細川 頼子
青木由希子	大塚 和子	國分 久子	寺崎洋太郎	堀江美保子
青柳 保夫	大橋 昭吾	小林 恭子	鳥羽 昌子	馬込 治彦
阿部かつ子	大橋 房子	小林 俊夫	富永 京子	益子トミエ
荒井 良忠	岡田 友子	齊藤 昌江	戸村 章治	三田 康弘
池田 秀昭	岡村 由夫	坂本 佳代	中村 邦佳	皆川 昌子
伊澤 文子	小倉 保子	佐藤 厚子	新島 栄子	森澤 康子
伊藤美智雄	片岡 弘江	設楽 敏恵	野口 直美	八下田哲男
上杉 里子	兼田 和子	芝沼 敦子	野城 君子	柳田 里子
上原かおる	亀井 進	渋谷華代子	野中 勝之	横塚 芳子
宇賀神悦子	川口 真弓	島田 りつ	半上野文子	吉岡 徳子
内田 佳子	菊池 浩史	菅沼 照子	平石 君代	匿名
	工藤 宣江	竹石 淳子	平石多恵子	

## 法人

宗教法人 延性寺  
黒磯ロータリークラブ  
蓮華寺



県障害福祉課 牛渡氏 講義



福島被災者体験講話



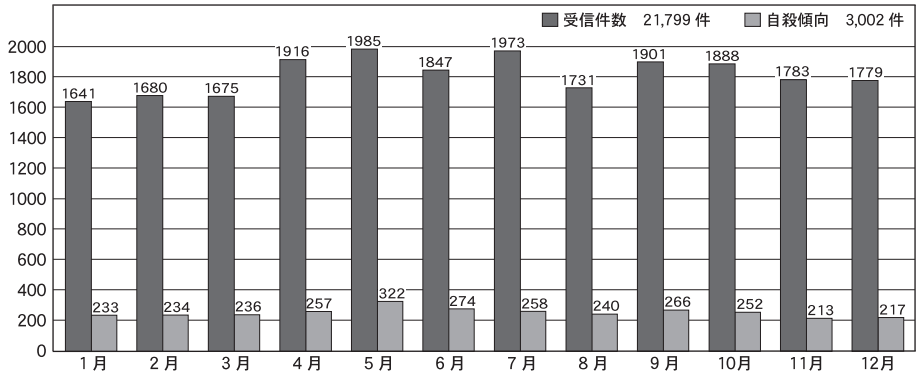
浪江町請戸小学校



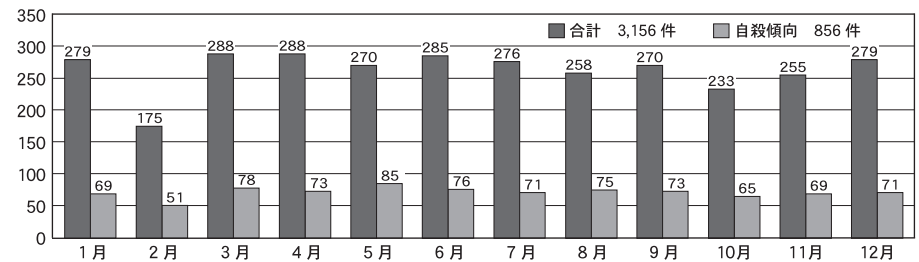
原子力災害伝承館

## 2022年 電話相談受信状況等

### ★電話相談受信件数（365日 宇都宮24時間・足利6時間）

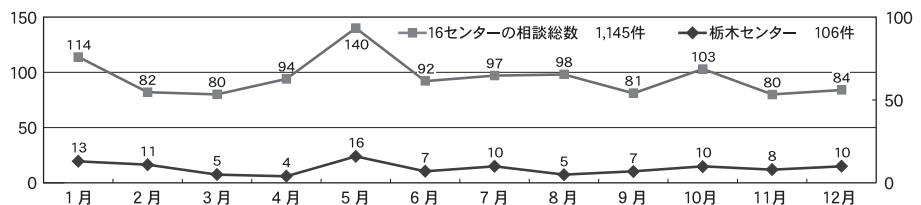


### ★受信件数のうちフリーダイヤル受診件数（毎月10日FD・毎日FD）

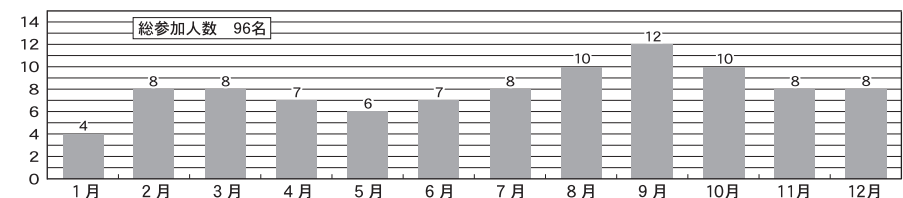


### ★インターネット相談件数

栃木いのちの電話は2017年4月からインターネット相談に参加しています。  
・インターネット相談は現在19名が担当しています



### ★自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」参加人数（毎月2回）





センター	全 体						対 比
	男	女	総 計	内 自 殺 傾 向			
				男	女	計	
旭川いのちの電話	4,925	7,012	11,937	348	475	823	6.9%
北海道いのちの電話	6,159	8,589	14,748	1,148	1,520	2,668	18.1%
あおもりのちの電話	1,701	1,444	3,145	196	329	525	16.7%
秋田いのちの電話	5,367	4,107	9,474	362	339	701	7.4%
盛岡いのちの電話	6,013	4,280	10,293	503	471	974	9.5%
仙台いのちの電話	6,861	6,520	13,381	755	1,045	1,800	13.5%
山形いのちの電話	4,349	3,131	7,480	349	315	664	8.9%
福島いのちの電話	4,208	5,082	9,290	462	624	1,086	11.7%
新潟いのちの電話	7,711	8,213	15,924	565	663	1,228	7.7%
長野いのちの電話	2,836	3,386	6,222	374	570	944	15.2%
群馬いのちの電話	6,128	6,885	13,013	811	844	1,655	12.7%
栃木いのちの電話	10,595	11,204	21,799	1,410	1,592	3,002	13.8%
茨城いのちの電話	7,586	7,853	15,439	809	1,172	1,981	12.8%
埼玉いのちの電話	8,579	13,557	22,136	1,293	2,004	3,297	14.9%
千葉いのちの電話	6,766	8,106	14,872	805	1,173	1,978	13.3%
東京いのちの電話	7,733	9,651	17,384	1,038	1,332	2,370	13.6%
東京多摩いのちの電話	6,474	4,655	11,129	637	738	1,375	12.4%
川崎いのちの電話	5,540	6,497	12,037	422	689	1,111	9.2%
横浜いのちの電話	6,589	8,799	15,388	773	742	1,515	9.8%
山梨いのちの電話	1,760	1,650	3,410	201	140	341	10.0%
静岡いのちの電話	3,955	4,866	8,821	259	460	719	8.2%
浜松いのちの電話	4,985	4,708	9,693	554	650	1,204	12.4%
岐阜いのちの電話協会	1,580	1,672	3,252	241	296	537	16.5%
名古屋いのちの電話	5,258	7,269	12,527	1,182	2,148	3,330	26.6%
三重いのちの電話	2,937	3,816	6,753	316	375	691	10.2%
滋賀いのちの電話	2,345	3,128	5,473	240	546	786	14.4%
京都いのちの電話	6,597	11,184	17,781	1,032	1,342	2,374	13.4%
奈良いのちの電話協会	8,226	7,853	16,079	536	754	1,290	8.0%
関西いのちの電話	7,231	9,901	17,132	814	1,590	2,404	14.0%
神戸いのちの電話	6,192	6,267	12,459	420	478	898	7.2%
はりまいのちの電話	3,247	2,634	5,881	396	374	770	13.1%
和歌山いのちの電話	4,377	3,985	8,362	590	695	1,285	15.4%
鳥取いのちの電話	2,573	1,711	4,284	205	252	457	10.7%
島根いのちの電話	5,860	5,337	11,197	699	971	1,670	14.9%
岡山いのちの電話協会	9,607	8,945	18,552	1,133	1,520	2,653	14.3%
広島いのちの電話	3,496	3,924	7,420	323	391	714	9.6%
香川いのちの電話	4,643	4,363	9,006	562	646	1,208	13.4%
愛媛いのちの電話	5,786	5,539	11,325	643	906	1,549	13.7%
高知いのちの電話	4,860	4,078	8,938	571	725	1,296	14.5%
山口いのちの電話	1,466	1,922	3,388	263	371	634	18.7%
北九州いのちの電話	7,280	9,591	16,871	1,044	1,465	2,509	14.9%
福岡いのちの電話	7,097	6,166	13,263	591	802	1,393	10.5%
佐賀いのちの電話	11,279	7,336	18,615	753	833	1,586	8.5%
長崎いのちの電話	4,192	3,530	7,722	328	311	639	8.3%
熊本いのちの電話	4,935	4,172	9,107	883	825	1,708	18.8%
大分いのちの電話	5,153	4,300	9,453	438	451	889	9.4%
鹿児島いのちの電話	6,923	6,386	13,309	736	898	1,634	12.3%
沖縄いのちの電話	2,828	2,453	5,281	483	458	941	17.8%
宮崎いのちの電話	2,059	1,711	3,770	328	430	758	20.1%
小 計	264,847	279,368	544,215	29,824	38,740	68,564	12.6%
東京英語いのちの電話			3,371			617	18.3%
総 計	264,847	279,368	547,586	29,824	38,740	69,181	12.6%

# 日本いのちの電話加盟センター相談電話一覧

2023年4月現在

旭川	0166-23-4343	岐阜	058-277-4343
北海道	011-231-4343	名古屋	052-931-4343
あおもり	0172-33-7830	三重	059-221-2525
秋田	018-865-4343	滋賀	077-553-7387
盛岡	019-654-7575	京都	075-864-4343
仙台	022-718-4343	奈良	0742-35-1000
山形	023-645-4343	関西	06-6309-1121
福島	024-536-4343	神戸	078-371-4343
新潟	025-288-4343	はりま	079-222-4343
長野	026-223-4343	和歌山	073-424-5000
長野・松本	0263-29-1414	鳥取	0857-21-4343
群馬	027-221-0783	島根	0852-26-7575
栃木	028-643-7830	岡山	086-245-4343
栃木・足利	0284-44-0783	広島	082-221-4343
茨城	029-855-1000	山口	0836-22-4343
茨城・水戸	029-350-1000	香川	087-833-7830
埼玉	048-645-4343	愛媛	089-958-1111
千葉	043-227-3900	高知	088-824-6300
東京	03-3264-4343	北九州	093-671-4343
東京多摩	042-327-4343	福岡	092-741-4343
東京英語	03-5774-0992	佐賀	0952-34-4343
川崎	044-733-4343	長崎	095-842-4343
横浜	045-335-4343	熊本	096-353-4343
山梨	055-221-4343	大分	097-536-4343
静岡	054-272-4343	宮崎	0570-783-556
浜松	053-473-6222	鹿児島	099-250-7000
		沖縄	098-888-4343

は24時間受信センター (22)

## 資金ボランティア募集

個人・法人、問わず 金額の制限もありません。  
ご協力よろしくお願ひします。

社会福祉法人への寄付は税法上優遇されます。

〈個人〉 所得税法上の寄付金控除

〈法人〉 法人税法上の損金算入

足利銀行・栃木銀行において本会の趣旨に賛同いただき、本会所定の振込み用紙による同行本支店の振込み手数料を無料扱いにさせていただきました。

お振込みの場合は下記に「振込依頼書」をご請求ください。

**お問い合わせ** 宇都宮事務局 028 (622) 7970  
足利分室 0284 (44) 2200

### あなたのご支援を必要としています

いのちの電話の活動は、多くの善意あるボランティアによって  
支えられています。

#### 献品

日用品・食品etcご家庭の未使用不用品  
(ご連絡いただければ取りに伺います)

詳しくは、下記へお電話下さい。



**事務局：社会福祉法人 栃木いのちの電話 TEL 028-622-7970**

### 大切な人を 自死によってなくされた方へ

その想いをわがちあえる場所があります。

日時 毎月第1・第3土曜日 14:00~16:00

会場 とちぎ福祉プラザ

※開催日が変更になることもあります。

栃木いのちの電話事務局

TEL : 028-622-7970 FAX : 028-902-1030

E-mail : tid1999@maple.ocn.ne.jp



## 社会福祉法人 栃木いのちの電話

---

宇都宮事務局 TEL 028-622-7970

FAX 028-902-1030

足利分室 TEL 0284-44-2200

FAX 0284-44-2200



この報告書は、赤い羽根共同募金  
助成金により発行しています。