

事業案内

(2018年度事業報告)

(2019年度事業計画)



社会福祉法人

栃木いのちの電話

相談電話

栃木いのちの電話 028-643-7830

足利いのちの電話 0284-44-0783

目 次

2018年度を顧みて	1
I 社会福祉法人栃木いのちの電話	
1 会議・研修等	2
2 日本いのちの電話連盟会議	2
3 電話相談事業	2
4 自死遺族支援事業	3
5 インターネット相談事業	3
6 ご支援会費等 金額・納入者数	3
7 大口ご支援	3
8 補助金・助成金等	4
9 組織と役員	4
II 2018年度事業報告	
・決算報告	6～8
(資金収支計算書・事業活動計算書・貸借対照表)	
・監査報告	9
・事業報告	10～13
III 2019年度事業計画	
・収支予算	14
・事業計画	15～16
IV 2018年度にご支援くださった方々	17～20
平成30年度 赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業	21
参考資料No. 1～No. 2	22～23
日本いのちの電話加盟センター	24
維持会員・賛助会員募集	



2018年度を顧みて

社会福祉法人 栃木いのちの電話
理事長 青木 勲

多くの皆様方には、日頃より栃木いのちの電話にご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

ご支援を受けながら行っております3つの事業については、それぞれ順調に進んでおります。

電話相談におきまして、2018年「栃木いのちの電話」の受信件数が24,933件ありました。この件数は高止まりとなっており、全国でみても埼玉県に次いで2番目に多い件数でした。

足利分室と一緒にしたことからこのようなうれしい結果が生まれております。全国的に相談員数や受信件数が減少傾向にある中、相談員の方一人おひとりの真摯な取り組みが功を奏したのでしょうか。

自死遺族支援として、わかちあいの会「こもれび」を毎月2回開催しております。スタートしてから11年が経ちました。2018年には延べ87名の方々にご参加いただきました。まさに「継続は力なり」と言われるように、少しずつ認知されるようになってきたと感じておりますが、まだまだ広報が行き届いておりません。必要な方に必要な情報が届き、安心してご参加いただけるようこもれびのスタッフも研鑽し、課題に取り組んでおります。

インターネット相談において、現在17名の相談員がこの事業にあたっております。2018年の栃木県の自殺者は367人で、前年より26人少なくなりました。しかし若年層の自殺はなかなか減っていきません。電話離れしている若者にとって少しでもお役に立てればとの思いで、このネット相談を始めました。実際の利用者は、10歳代から30歳代がほとんどを占めております。「困った時に、何とか発信して欲しい。」と願いながら、ネット相談員は言葉一つひとつを丁寧に考えながら、返信しております。

それぞれの事業を231名の相談員が頑張っております。

これからも皆様の変わらぬご支援を、どうぞよろしくごお願い致します。

I 社会福祉法人栃木いのちの電話

1. 会議等

期 日	会 議 名	場 所	会 議 事 項
5月7日(月)	監査	とちぎ福祉プラザ	2017年度監査
5月23日(水)	2018年度 第1回理事会	とちぎ福祉プラザ	2017年度事業報告・決算報告 ・監査報告・理事候補者の提案・ 評議員会開催について
6月13日(水)	2018年度 第1回評議員会	とちぎ福祉プラザ	2017年度事業報告・決算報告 ・監査報告・役員(理事・監事) の選任
3月22日(金)	2018年度 第2回理事会	とちぎ福祉プラザ	2019年度事業計画及び収支予算 ・評議員候補者の提案・2018年度 補正予算
3月29日(金)	2018年度 第1回評議員選 任・解任委員会	北関東総合警備保 障	評議員の選任

2. 日本いのちの電話連盟会議等

- 5月25日(金) 定期総会(東京)
- 5月26日(土) 全国いのちの電話事務局長会議(東京)
- 7月11日(水) 関東甲信越ブロック会議(横浜)
- 9月23日(日) 第42回日本自殺予防シンポジウム(奈良)
- 10月18日(木)～20日(土) いのちの電話相談員全国研修会(新潟 3名参加)
- ※電話相談事業委員会 4/27, 7/4, 9/4, 11/5, 1/28, 3/19 6回
- ※研修委員会 4/8, 6/10, 9/2, 12/9, 2/11 5回

3. 電話相談事業

	相談時間	相談員数	受信件数	うち自殺傾向
宇都宮	365日24時間	201名	20,960	2,927
足利分室	365日6時間	41名	3,973	466
合 計		242名	24,933	3,393

(ただし相談員数は2018年4月現在・受信件数は2018年1月～12月)

4. 自死遺族支援事業

自死遺族支援「わかちあいの会『こもれび』」 毎月第1・第3土曜日開催
参加者人数 87名 (2018年1月～12月)
担当者人数 14名

研修

11月23日(金・祝) 栃木県委託事業：自死遺族支援ファシリテータ養成研修会 40名参加
2月16日(土) いのちの電話自死遺族支援合同研修会(東京) 9名参加

5. インターネット相談事業

相談件数 164件 (2018年1月～12月)
担当者人数 17名

研修

8月25日(土) インターネット相談研修会 プラザ301会議室
講師 高村寿子先生 17名参加
11月25日(日) インターネット相談研修会 プラザ404会議室
講師 青木和希先生 14名参加

6. ご支援会費等 金額・納入者数

経常経費寄附金	人数
5,498,488円	509名

7. 大口ご支援(敬称略. 順不同)

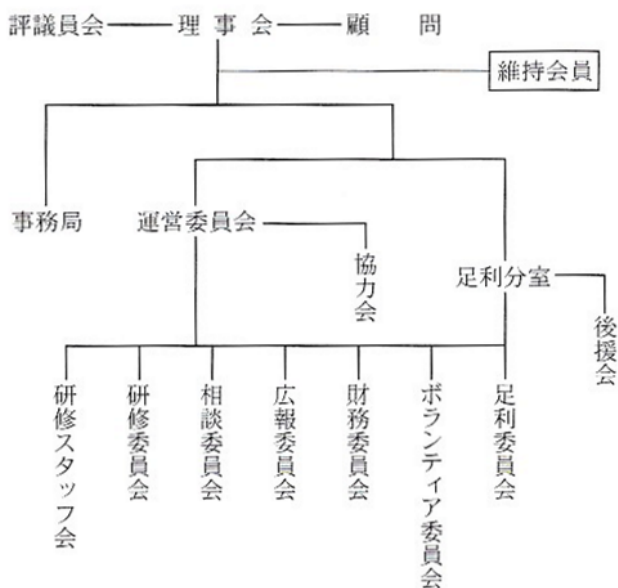
足利いのちの電話後援会	600,000円
栃木県関係職員有志	283,790円
財務委員会売上収益金	258,872円
あしぎんYOU-I運動推進事務局	247,544円
チャリティ音楽会収益金	191,326円
寄付金付自販機(FVジャパン株)	173,206円
北関東総合警備保障(株)	156,600円
北総警創立50周年記念ゴルフ大会	127,013円
栃木県済生会宇都宮病院	100,000円
栃木経済交友会	100,000円
(有)橋本工務店	100,000円
糸井 久雄	100,000円
岡本 貞子	100,000円
匿名(N. 1)	90,000円
大谷寺募金箱	53,399円
(宗)延性寺	50,000円
(医)恵会皆藤病院	50,000円
東日本電信電話(株)栃木支店	50,000円
和田 張美	50,000円

8. 補助金・助成金・委託金等

栃木県養成事業補助金	3,000,000円
栃木県共同募金会	1,000,000円
栃木県共同募金会（おうえんプロジェクト）	543,641円
栃木県社会福祉協議会（栃の実基金）	400,000円
足利市社会福祉団体等事業補助金	240,000円
栃木県地域自殺対策緊急強化事業 （自死遺族支援事業）	152,000円

9. 組織と役員

組織図



2019年度役員（2019年6月14日）

理事長 青木 勲
 常務理事 青島野賢一
 " 大野 房子
 理事 皆藤美實
 " 洪川典子
 " 石塚洋史
 " 秋塚博志
 " 増茂尚
 " 島田好正
 " 南木茂夫
 " 小林敦和
 " 黒内和

監事 川田 榮男
 " 寺崎 洋太郎
 顧問 増野 肇
 " 日野 宜千
 " 渡部 敏昭
 " 田島 紀明
 " 大澤 明

評議員 大森 三代子
 " 増子 孝徳
 " 伊沢 紀子
 " 小川 和子
 " 荒川 智篤
 " 竹村 一夫
 " 齋藤 正之
 " 岡本 弘泉
 " 小堀 敏
 " 塚田 敏雅

評議員 小野田 倫子
 " 江連 俊久
 " 三浦 一夫
 " 大島 由夫
 " 岡村 久男
 " 下妻 雅之
 " 中川 和夫
 " 床井 賢一
 " 菅谷 淳
 " 黒川

「自殺予防いのちの電話」は、
 悩み苦しんでいる人の“ごころ”が和らぎ、
 希望と勇気をもって
 再び生きていかれることを願い
 開設されました。

<https://www.inochinodenwa.org>
 日本いのちの電話連盟
主催：一般社団法人 日本いのちの電話連盟（厚生労働省 協賛事業）

自殺予防

い

の

ち

☎

の

☎

電

話

0120-783-556

毎月10日(月)24時間・無料です。☎
 IP電話でのご利用は03-6634-7830(有料)

誰にも言えない気持ち、
聞かせてください。

Ⅱ 2018年度事業報告

・決算報告

資金収支計算書

(自) 2018年4月1日 (至) 2019年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	補正予算 (A)	決算 (B)	差額 (A) - (B)
事業活動による収支	収入	相談事業収入	5,510,000	5,335,641	174,359
		経常経費寄附金収入	5,500,000	5,498,488	1,512
		受取利息配当金収入	100,000	108,847	△ 8,847
		その他の収入	1,110,000	1,260,000	△ 150,000
		事業活動収入計(1)	12,220,000	12,202,976	17,024
	支出	人件費支出	5,500,000	5,596,914	△ 96,914
		事業費支出	6,073,000	5,793,108	279,892
		事務費支出	735,000	736,827	△ 1,827
		その他の支出	0	0	0
		事業活動支出計(2)	12,308,000	12,126,849	181,151
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 88,000	76,127	△ 164,127
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	0	0
		施設整備等寄付金収入	0	0	0
		その他の施設整備等による収入	0	0	0
		施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出	固定資産取得支出	0	0	0
		その他の施設整備等による支出	0	0	0
		施設整備等支出計(5)	0	0	0
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	0	0
		その他の活動による収入	0	0	0
		その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出	積立資産支出	300,000	300,000	0
		その他の活動による支出	0	0	0
		その他の活動支出計(8)	300,000	300,000	0
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 300,000	△ 300,000	0
		予備費支出(10)	20,000	0	20,000
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 408,000	△ 223,873	△ 184,127

前期末支払資金残高(12)	1,544,380	1,544,380	0
当期末支払資金残高(11)+(12)	1,136,380	1,320,507	△ 184,127

事業活動計算書

(自) 2018年4月1日 (至) 2019年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	当年度決算 (A)	前年度決算 (B)	増減 (A)-(B)
サービス活動増減の部	収益	相談事業収益	5,335,641	5,618,042	△ 282,401
		経常経費寄附金収益	5,498,488	5,638,060	△ 139,572
		その他の収益	1,260,000	1,133,000	127,000
		サービス活動収益計(1)	12,094,129	12,389,102	△ 294,973
	費用	人件費	5,596,914	5,274,795	322,119
		事業費	5,793,108	6,805,716	△ 1,012,608
事務費		736,827	690,618	46,209	
減価償却費		174,000	313,200	△ 139,200	
その他の費用		0	0	0	
	サービス活動費用計(2)	12,300,849	13,084,329	△ 783,480	
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 206,720	△ 695,227	488,507	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	108,847	108,848	△ 1
		その他のサービス活動外収益	0	0	0
		サービス活動外収益計(4)	108,847	108,848	△ 1
	費用	支払利息	0	0	0
		サービス活動外費用計(5)	0	0	0
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	108,847	108,848	△ 1	
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 97,873	△ 586,379	488,506	
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益	0	0	0
		その他特別収益	0	0	0
		特別収益計(8)	0	0	0
	費用	基本金組入額	0	0	0
その他特別損失		0	0	0	
	特別費用計(9)	0	0	0	
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	0	0	
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 97,873	△ 586,379	488,506	
繰越活動増減差額の部		前期繰越活動増減差額(12)	2,066,380	2,652,759	△ 586,379
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,968,507	2,066,380	△ 97,873
		基本金取崩額(14)	0	0	0
		その他の積立金取崩額(15)	0	0	0
		その他の積立金積立額(16)	300,000	0	300,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	1,668,507	2,066,380	△ 397,873	

貸借対照表

2019年3月31日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	1,776,677	2,044,424	△ 267,747	流動負債	456,170	500,044	△ 43,874
現金預金	1,776,677	2,043,560	△ 266,883	事業未払い金	456,170	500,044	△ 43,874
有価証券		0	0	預り金	0	0	0
仮払金	0	864	△ 864				
固定資産	30,648,000	30,522,000	126,000	固定負債	0	0	0
基本財産	26,000,000	26,000,000	0				
定期預金	10,000,000	10,000,000	0				
投資有価証券	16,000,000	16,000,000	0	負債の部合計	456,170	500,044	△ 43,874
その他の固定資産	4,648,000	4,522,000	126,000				
器具及び備品	348,000	522,000	△ 174,000	純資産の部			
財政調整積立資金	4,000,000	4,000,000	0	基本金	26,000,000	26,000,000	0
記念事業積立資産	300,000	0	300,000	その他の積立金			
				財政調整積立金	4,000,000	4,000,000	0
				記念事業積立金	300,000		300,000
				次期繰越活動増減差額	1,668,507	2,066,380	△ 397,873
				(うち当期活動増減差額)	△ 97,873	△ 586,379	
				純資産の部合計	31,968,507	32,066,380	△ 97,873
資産の部合計	32,424,677	32,566,424	△ 141,747	負債及び純資産の部合計	32,424,677	32,566,424	△ 141,747

3. 監査報告

2019年5月10日

監事 舟崎 洋太郎 (印)

監事 川田 栄男 (印)

私たち監事は、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの平成30年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告書等（事業報告及びその附属明細書）について検討いたしました。さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討いたしました。

2 監査結果

(1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告書等は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実はありません。

(2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

・事業報告

1. 事務局日誌

- 4月1日(日) 全国ボランティア活動保険加入
4月14日(土) 電話相談員養成講座第34期生開講式
4月25日(水) 栃木県監査(養成事業)
5月7日(月) 内部監査
5月16日(水) 北総警50周年記念ゴルフ会よりご寄付
5月20日(日) フェスタmy宇都宮2018に参加
5月29日(火) 被害者支援センターとちぎ 総会
6月15日(金) 大田原市ゲートキーパー研修会 講師派遣
7月3日(火) 被害者支援センターとちぎ 講師派遣
7月9日(月) 赤い羽根おうえんプロジェクトヒアリング
宇都宮市自殺対策ネットワーク会議
7月18日(水) 「SELPみなみ」研修会 講師派遣
7月20日(金) とちぎ福祉プラザ運営会議
8月8日(水) 大田原市ゲートキーパー研修会 講師派遣
8月9日(木) プラザ消防訓練
8月23日(木) 栃木県自殺対策連絡協議会
9月4日(月) 大田原市ゲートキーパー研修会 講師派遣
8月18日(土) 認定会議
8月19日(日) チャリティー音楽会(南図書館)
8月30日(木) 自殺予防グッズ配布(アビタ・ベルモール)
9月8日(土) 40周年準備委員会①
9月10日(月) 自殺予防グッズ配布(JR宇都宮駅)
9月11日(火) 「ライフサポート」講演会 講師派遣
9月14日(金) 小山市:自殺対策策定委員会①
10月3日(水) とちぎ難病ピアサポート養成研修 講師派遣
10月8日(月祝)～9日(火) 赤い羽根街頭募金協力
10月15日(月) 日蓮宗栃木県社会事業教化会研修 講師派遣
10月22日(月) 小山市:自殺対策策定委員会②
10月28日(日) 公開講座 樋口 進先生
11月6日(火) 日光市ゲートキーパー研修会 講師派遣
11月12日(月) 被害者支援センター県民のつどい参加
11月17日(土) 40周年準備委員会②
11月19日(月) コープくらしの電話研修会 講師派遣
11月23日(金祝) 栃木県委託事業 自死遺族支援ファシリテータ養成研修会
11月25日(日) ネット相談研修会(若者理解)

- 12月2日(日)～3日(月) 歳末助けあい街頭募金協力
- 12月4日(火) 小山市学校生活指導連絡協議会研修 講師派遣
- 12月10日(月) 小児慢性疾患ピアサポート研修 講師派遣
- 12月21日(金) 宇都宮市自殺対策ネットワーク会議
- 1月11日(金) 栃木県社会福祉協議会賀詞交歓会
- 1月18日(金) 小山市：自殺対策策定委員会③
- 1月21日(月) 宇都宮市自殺対策ネットワーク会議
- 1月24日(木) とちぎ福祉プラザ運営会議
- 1月29日(火) 大田原市：メンタルヘルスセミナー 講師派遣
- 2月5日(火) 小山市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 2月8日(金) プラザ消防訓練
- 2月9日(土) 40周年準備委員会③
- 3月1日(金) 自殺予防グッズ配布（JR宇都宮駅）
- 3月5日(月) 栃木県自殺対策連絡協議会
- 3月12日(火) 被害者支援センターとちぎ 理事会
日光市ゲートキーパー研修会 講師派遣
- 3月16日(土) 33期生養成講座修了式・歓迎会・回数表彰式
- 3月17日(日) JR東日本「いのちのホットライン」協力
- 3月27日(水) 自殺予防グッズ配布（ベルモール）
- 3月28日(木) 共同募金配分交付式（プラザ）

※「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル24時間（足利分室12時間）
毎月10日12回実施

※運営委員会 毎月第2土曜日

※小山市：自死遺族会ファシリテーター派遣（2名） 隔月第3火曜日

※35期生相談員募集説明会 8/19、10/28、11/15～12/22 9回実施
（宇都宮・大田原・鹿沼・足利・佐野・栃木）

※ホームページ更新（随時）

2. 委員会活動報告

(1). 相談委員会

- ・ 図書の購入・受入・貸出・整理
- ・ 講演CD・DVD・テープ等の受入・貸出・整理
- ・ 相談担当状況の確認（毎月）
- ・ 相談環境の整備（随時）

※委員会開催 9回/年

(2). 研修委員会

- ・ 相談員のための全体研修

- 第1回 『配偶者からの暴力防止及び被害者の保護のために』
6月27日(水) 18:30~20:00
林 由里 先生 参加者 37名
- 第2回 FD研修『自死関係者からの電話対応』
7月25日(水) 19:00~20:30
大橋事務局長 参加者 34名(会場:足利)
- 第3回 FD研修『自殺予防に関する基礎学習』
12月2日(日) 9:00~10:30
河西 千秋 先生 参加者 39名
- 第4回 『自閉スペクトラムの脳科学』 2月17日(日) 10:00~11:30
日高 茂暢 先生 参加者 47名
- ・公開講座 『ネット依存の実態と対応』 10月28日(日) 10:00~11:30
講師 樋口 進 先生 参加者 117名
コンサーレ 大ホール

※委員会の開催 6回/年

(3). 研修スタッフ会

- ・33期生電話相談員養成講座2年目
 - ・34期生電話相談員養成講座前期
 - ・グループ継続研修 14グループ 10回/年
 - ・スタッフ研修 10回/年
 - ・スタッフ会 月1回回
- 研修スタッフ 29名(内6名 足利分室)

(4). 広報委員会

- ・「栃木いのちの電話」たより 109号・110号発行
- ・内部広報誌「むつみ」の発行(毎月1日発行)
- ・事業案内発行(6月)

(5). 財務委員会

- ・フェスタmy宇都宮2018バザー出店 5月20日(日)
- ・栃木県精神保健福祉センター「こころの健康フェスティバル」バザー出店
7月7日(土)
- ・チャリティコンサートバザー出店 8月19日(日)
- ・公開講座バザー 出店 10月28日(日)
- ・フェスタinバルティエー2018バザー出店 11月17日(土)
- ・維持会費・寄付の推進
- ・栃の木売店の管理・手作り品製作(手づくりの会 4回/年)

※委員会開催 12回/年

(6). ボランティア委員会

- ・33期生歓迎会 3月16日(土) 参加者97名
- ・募金活動参加協力 赤い羽根募金 10月8日(祝月)・9日(火) オリオン通り
歳末たすけあい 12月9日(日)・10日(月) 二荒山前
- ・チャリティコンサート 『真夏の午後のJAZZ LIVE』 8月19日(日)
宇都宮市立南図書館 入場者 303人

※委員会開催 11回/年

(7). 足利委員会

- ・相談係、研修係、広報係、財務係、後援会系の各係で活動
運営委員会出席 11回/年
「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル(12時間) 毎月10日12回実施
募金活動参加協力
赤い羽根募金 10月1日(月) アシコタウンあしかが
外部バザー じけんち市 11月11日(日)
スタッフ会、スタッフ研修会 12回/年
分室全体研修会 3月24日(日) 15名参加

※委員会開催 偶数月 6回/年

「足利いのちの電話」の開局当初から関わって下さいました
元運営委員長の麻野弘郎様が2018年4月4日にご逝去されました。
謹んでご冥福を申し上げますとともに深くお礼申し上げます。



2018年10月28日(日) 公開講座
講師 樋口 進 先生



2018年8月19日(日)
チャリティコンサート『真夏の午後のJAZZ LIVE』



2019年3月16日(土)
第33期生養成講座修了式・歓迎会・回数表彰式

Ⅲ 2019年度事業計画

・収支予算

資金収支予算書

(自) 2019年4月1日 (至) 2020年3月31日

(単位：円)

		勘定科目	予算 (A)	前年度予算 (B) 補正後	差額 (A)-(B)	
事業活動による収支	収入	相談事業収入	5,160,000	5,510,000	△ 350,000	
		経常経費寄附金収入	6,000,000	5,500,000	500,000	
		受取利息配当金収入	100,000	100,000	0	
		その他の収入	1,260,000	1,110,000	150,000	
			事業活動収入計(1)	12,520,000	12,220,000	300,000
	支出	人件費支出	5,850,000	5,500,000	350,000	
		事業費支出	5,830,000	6,073,000	△ 243,000	
		事務費支出	840,000	735,000	105,000	
		その他の支出	0	0	0	
			事業活動支出計(2)	12,520,000	12,308,000	212,000
		事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	0	△ 88,000	88,000	
施設整備による収支	収入	施設整備等補助金収入	0	0	0	
		その他の施設整備による収入	0	0	0	
		施設整備等収入計(4)	0	0	0	
	支出	固定資産取得支出	0	0	0	
		器具及び備品取得支出	0	0	0	
		その他の施設整備等による支出	0	0	0	
			施設整備等支出計(5)	0	0	0
		施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	0	0	0	
		その他の活動による収入	0	0	0	
		その他の活動収入計(7)	0	0	0	
	支出	積立資産支出	0	300,000	△ 300,000	
		記念事業積立資産支出	0	300,000	△ 300,000	
		財政調整積立資産支出	0	0	0	
		その他の活動による支出	0	0	0	
			その他の活動支出計(8)	0	300,000	△ 300,000
		その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0	△ 300,000	300,000	
		予備費(10)	20,000	20,000	0	
		当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 20,000	△ 408,000	388,000	
		前期末支払資金残高(12)	1,136,380	1,544,380	△ 408,000	
		当期末支払資金残高(11)+(12)	1,116,380	1,136,380	△ 20,000	

・事業計画

1. 事務局

- (1) 運営委員会 毎月
- (2) 理事会・評議員会の運営
- (3) 財務関係
- (4) 電話相談に関すること
- (5) 自死遺族支援（わかちあいの会「こもれば」）に関すること
- (6) インターネット相談に関すること
- (7) 日本いのちの電話連盟事業（フリーダイヤル等）に関すること
- (8) 栃木県委託事業
- (9) 統計に関すること
- (10) 足利分室に関すること
- (11) ホームページ管理
- (12) 相談員電話担当回数表彰式
- (13) 開局40周年実行委員会の運営
- (14) その他

2. 相談委員会

- (1) 相談委員会 月1回
- (2) 電話相談体制の充実
- (3) 電話相談環境の整備・管理
- (4) カードの確認
- (5) 街頭募金活動（赤い羽根10月、NHK歳末たすけあい12月）
- (6) その他

3. 研修委員会

- (1) 研修委員会 随時
- (2) 相談員に対する全体研修等の企画・実施
- (3) 一般市民を対象にした公開講座の企画・実施
- (4) その他

4. 研修スタッフ会

- (1) 相談員養成講座の企画・運営（34期生後期、35期生前期）
- (2) スタッフ養成講座（第11回生1年目）
- (3) 継続研修の企画・運営 年10回
- (4) 認定審査の運営補助
- (5) スタッフ会議 月1回
- (6) スタッフ研修 月1回
- (7) 派遣研修（全国研修会等）
- (8) その他

5. 広報委員会

- (1) 当法人の業務と活動状況についての社会的 PR
「栃木いのちの電話たより」年2回、「事業案内」年1回発行
- (2) 相談員共通理解のための内部誌発行及び広報委員会 月1回
- (3) その他

6. 財務委員会

- (1) 財務委員会 月1回
- (2) 外部の催事への積極的な参加（フェスタmy宇都宮、フェスタinパルティ等）
- (3) 内部売店の運営管理
- (4) 相談員への維持会費納入の促進
- (5) その他（手作りの会 月1回）

7. ボランティア委員会

- (1) ボランティア委員会 月1回
- (2) 相談員相互の親睦と交流に関する企画・実施
- (3) 相談員の参加を要する催しの企画・実施
・チャリティ活動の企画・実施
- (4) その他

8. 足利委員会

- (1) 委員会 偶数月 1回
- (2) 研修スタッフ会議・研修 月1回
- (3) 分室運営費の管理
- (4) フリーダイヤルに関すること
- (5) 相談員同士のコミュニケーション作りとモチベーションへの援助
- (6) 電話相談環境の整備
- (7) 街頭募金活動（赤い羽根10月）
- (8) 事務局移転に関すること
- (9) その他

大切な人を 自死によってなくされた方へ

その想いをわがちあえる場所があります。

日時 毎月第1・第3土曜日 14:00～16:00

会場 とちぎ福祉プラザ

※開催日が変更になることもあります。

栃木いのちの電話事務局

TEL: 028-622-7970 FAX: 028-902-1030

E-mail: tid1999@maple.ocn.ne.jp



2018年度にご支援くださった方々

(維持会員、賛助会員、寄付、バザー品提供等)

個人保護法の観点から、お名前の記事を希望されない方は事務局までお申し出ください。

○個人

(敬称略・順不同)

青木孝子	稲田育嗣	大岡吉智子	川野辺恭子	小太刀見代子
青木麻里子	稲村恒夫	岡崎秀夫	川辺鉄三郎	後藤一也
青木由希子	猪俣康行	岡田芙久子	川俣桂子	小林敦雄
青木愛子	岩波定美	岡村友子	菊田芳子	小林和子
青木愛也子	岩松みち子	岡本由弘子	菊池地己子	小林恭建一
青柳保夫	上杉里子	岡本貞子	菊地令子	小林恒雄
赤羽純子	上原かおる	岡本本恵子	木部光枝	小林俊夫
赤羽範子	宇賀神悦子	岡本本芳江子	木村真寛弓	小林美由紀
秋山川一男	枝江連名	小倉澤政一	木村藤嶋道	小五木裕子
足立しのぶ	蛭生沼千世子	小野崎千鶴子	國嶋嶋清子	小松原春枝
穴澤智和正子	大石浩子	小野田倫かづよ	久保田多香子	駒井場哲夫
阿部かつ子	大泉百合子	折原藤美順子	久保田由記子	齋藤典昌江
雨宮信忠裕子	大大出悦子	皆笠西崎和弘	条原内順幸	齋藤藤けさよ
荒井和康郎子	大大澤政幸久	葛柏片金敷田子	栗黒田藤泉	齋藤藤正則
飯田康隆子	大大鹿島千枝子	金田千恵子	小出野敏枝	齋藤藤則子
池田隆紀子	大大塚信俊江子	金田千恵子	小出野敏枝	相佐々木真知子
伊沢文和子	大大塚俊幸恭子	金田千恵子	五位野久美子	佐藤藤由美子
伊石井貴美津子	大大貫場橋口房義スミ子	兼鎌倉永村山井田	國府田間暮島菅平	佐藤巻野山田信
石井美津子	大大橋橋町森森山	神神神山井田	木暮島菅平	左佐野山田信
石川幸恵子	大大橋橋町森森山	神神神山井田	小菅平	佐野山田信
石田利芳子	大大橋橋町森森山	神神神山井田	小菅平	澤重篠柴
磯井井久美子	大大橋橋町森森山	神神神山井田	小菅平	重篠柴
糸井井久美子	大大橋橋町森森山	神神神山井田	小菅平	重篠柴
伊藤美智子	大大橋橋町森森山	神神神山井田	小菅平	重篠柴

芝	沼	敦	子	蓼	沼	久	惠	野	中	勝	之	廣	田	孝	之	森	陽	子
渡	川	典	子	谷	内	惠	子	野	中	浩	之	福	田	あ	子	茂	洋	子
洪	谷	華	代	部	井	市	介	野	中	幸	治	舟	田	い	八	呂	哲	男
鳥	田	り	つ	塚	原	真	行	野	中	幸	子	福	田	一	下	田	里	子
清	水	志	郎	常	山	美	子	野	中	泰	子	星	野	三	柳	井	武	夫
下	地	浩	子	角	田	清	美	萩	村	友	廣	干	場	好	山	内	和	子
白	妻	久	男	鶴	見	敬	子	橋	原	忠	代	細	野	久	山	川	浩	市
菅	井	佐	子	手	塚	久	美	長	壁	文	子	堀	谷	高	山	口	朱	美
杉	沼	照	子	手	塚	隆	夫	服	谷	範	子	堀	堀	美	山	口	清	美
杉	田	文	子	手	塚	正	志	羽	部	千	子	堀	堀	保	山	口	喜	和
鈴	本	ミ	子	手	塚	玲	子	羽	生	自	子	堀	堀	孝	山	口	幸	子
鈴	木	厚	子	寺	崎	洋	郎	濱	石	幸	子	堀	堀	雄	山	崎	盛	美
鈴	木	綾	奈	飛	田	和	子	早	野	淳	子	堀	堀	子	山	部	千	子
諏	木	和	枝	富	永	京	治	林	本	房	江	前	前	江	湯	澤	里	子
関	木	羊	子	戸	村	章	子	原	川	良	子	益	益	二	横	塚	芳	子
仙	根	敏	子	鳥	井	秀	康	原	京	万	里	益	益	工	吉	野	和	子
善	頭	久	美	直	井	泰	子	原	和	京	子	町	町	子	吉	野	香	子
鷹	林	美	子	永	尾	幸	衛	半	啓	啓	啓	松	松	子	野	色	工	子
高	沢	政	子	中	沢	晴	男	半	子	子	子	三	三	友	若	杉	美	佐
高	田	友	子	長	田	惠	美	半	知	知	知	三	三	邦	若	久	千	香
高	橋	文	久	仲	田	盈	子	半	美	美	春	溝	溝	直	和	邊	陽	子
高	橋	映	子	永	野	武	一	半	美	君	江	三	三	康	和	田	張	美
高	橋	サ	子	長	原	將	夫	半	美	幸	子	皆	皆	昌	渡	部	名	昭
高	橋	三	子	中	山	貴	世	半	美	亮	子	皆	皆	賢	和	名	(F. H)	名
高	橋	葉	子	中	山	克	之	半	美	君	代	皆	皆	朝	渡	名	(M. O)	名
高	橋	英	子	中	山	雅	夫	半	美	準	一	皆	皆	美	和	名	(M. K)	名
高	橋	千	子	中	山	茂	之	半	美	多	子	皆	皆	智	和	名	(Y. H)	名
高	橋	淳	子	新	木	榮	夫	半	美	道	彦	皆	皆	敏	和	名		名
高	橋	知	子	新	島	典	子	半	美	和	代	皆	皆	喜	和	名		名
高	橋	浩	子	西	部	会	利	半	美	淳	代	皆	皆	智	和	名		名
武	井	み	子	野	脇	直	美	廣	廣	玲	子	皆	皆	和	和	名		名
竹	石	ち	子	野	口	啓	子	廣	廣	玲	子	皆	皆	和	和	名		名
竹	内	ネ	子	野	沢		子	廣	廣	玲	子	皆	皆	和	和	名		名
田	崎		子	野	瀨		子	廣	廣	玲	子	皆	皆	和	和	名		名
立	花		子	野	瀨		子	廣	廣	玲	子	皆	皆	和	和	名		名
立	野		子	野	瀨		子	廣	廣	玲	子	皆	皆	和	和	名		名

○法人・団体

(医)順英会 アイ・こころのクリニック
足利いのちの電話後援会
足利赤十字病院
足利銀行健康保険組合
あしぎんYOU-I運動推進事務局
足利興業(株)
足利不動産(株)
(株)あしぎんカード
今市きぬロータリークラブ
ウチノ税理士法人
宇都宮市地域活動支援ポイント事業
宇都宮聖ヨハネ教会
(医)松籟会 宇都宮西ヶ丘病院
宇都宮東ロータリークラブ
宇都宮文化センター(株)
(株)エフエム栃木
(宗)延性寺
大田原ロータリークラブ
大谷寺
大谷寺募金箱
(株)オータニ
小山メンタルクリニック
(医)恵会 皆藤病院
カトリック松が峰教会 喫茶部ぶどうの木
カトリック松が峰教会
カトリック峰教会
(株)北関東警送サービス
北関東総合警備保障(株)
北関東総合警備保障(株)OB会
北関東総合警備保障(株)ゴルフ大会
北総産業(株)
黒磯ロータリークラブ
自性院
生福寺
正法寺
(医)慈啓会 白澤病院
(有)高橋平版社
(医)至誠会 滝澤病院

介護老人保健施設 椿寿荘
とちぎ海浜自然の家
(株)栃木銀行
栃木経済交友会
栃木県医師会
(公社)栃木県看護協会
(一社)栃木県銀行協会
(一社)栃木県経営者協会
(公社)栃木県経済同友会
栃木県(県庁・県立学校)関係職員有志
(社福)とちぎ健康福祉協会
栃木県子ども総合科学館
栃木県済生会宇都宮病院
栃木県市長会
日蓮宗栃木県社会教化事業協会
栃木県商工三団体協議会
栃木県信用保証協会
栃木県森林組合連合会
栃木県生活協同組合連合会
栃木県生活衛生同業組合協議会
栃木県町村会
(公財)栃木県農業振興公社 親和会
(公財)栃木県保健衛生事業団
栃木放送厚生文化事業団
公益財団法人とちぎ未来づくり財団
日本基督教団四条町教会
能満寺
のぞみ法律事務所
(有)橋本工務店
東日本電信電話(株)栃木支店
報恩寺
宝泉寺
美ツ和印刷
(医)大田原厚生会 室井病院
森クリニック
(医)生々堂厚生会 森病院
陽東タクシー(株)
(医)ヨゼフ会

(宗)龍泉寺
(医)秋山会 両毛病院
両毛丸善(株)
蓮華寺
蓮慶寺
FVジャパン(株)
公開講座募金箱

じげんち市収益金
財務委員会売上収益金
チャリティ収益金
チャリティ募金箱
相談員有志
さくら32会

○献品

岡村由夫
平石準一

足利いのちの電話（後援会）

○個人

(敬称略・順不同)

池田典義	香山仁	佐川宗男	永島正之	山川敏明
石黒隆夫	香神山紀子	桜井かよ子	新里元二	吉田哲也
石橋清	菊地文夫	塩田光四郎	沼尻了憲	渡辺昇彦
岩崎昇	工藤伸朗	渋谷木豊文	藤生知久	田部井健二
大竹義夫	倉林敬	杉江昭治	牧野稔	
大月條江	小沼光雄	杉江重一郎	松葉幸藏	
大橋弘一	小林克一	関口俊一	本橋亮信	
岡村由夫	近藤哲	中静隆	柳川英一	

○法人・団体

(株)アイネット
(医)恵愛会青木病院
足利小山信用金庫
足利ガス(株)
足利商工会議所
足利青果(株)
足利市農業協同組合
足利仏教会
足利ライオンズクラブ
アキレス(株)

(株)イノテックス・ジャパン
(株)家富商事
岩澤建設(株)
(株)エコアール
オグラ金属(株)
(有)香雲堂本店
関東信越税理士会足利支部
菊地歯車(株)
長島建築設計事務所
(株)中村建設

(株)日下野商店
(有)三田鶏園
保泉工業(株)
(株)マルサン
(株)真進建設
(株)渡辺電設
わたらせ技能講習センター
匿名

○寄付

(株)中村建設

平成30年度 赤い羽根 おうえんプロジェクト 助成事業

～応援したい取り組みを、あなたが選べる赤い羽根募金～

「応援したい取り組みを選べる赤い羽根共同募金」の募金運動を、2019年1月1日から3月31日まで行い、多くの方にご支援いただきました。心よりお礼申し上げます。今後の相談活動に役立つような相談員のレベルアップ研修会を開催したいと思っております。

個人

青木愛子
青柳保夫
芥川一男
荒井良忠
池田秀昭
五十畑孝之
伊澤文子
石塚洋史
上杉里子
宇賀神悦子
内田佳子
岡 芙久
大石千世子
大泉百合子
大橋昭吾
岡田千歳
岡田友子
岡本 恵子
小倉保子

小野田倫子
片岡弘江
金敷ミヨ子
神山文男
菊地勇己
倉林 敬
桑藤幸子
小駒牧明
佐野哲夫
芝沼敦子
渋谷華代子
島野賢一
下妻久男
竹石淳子
手塚永京
戸村章治
永田 修

長野武一
野口直美
野城君子
長谷範子
半上野文子
半田啓治
広瀬亜紀子
三田康弘
八下田哲男
山川直子
山下みゆき
吉沢和子
餘野チエ子
若山由美子
匿名(K, H)
匿名(M, H)
匿名 他4名

法人

匿名
アイ・こころのクリニック
生福寺
栃木県障害福祉課親睦会

(敬称略・順不同)



絆創膏と
栃木いのちの電話の3事業カード



2017年のご寄付で作成した「ネット相談カードとウェットティッシュ」をJR宇都宮駅で2018年9月10日(月)に配布しました

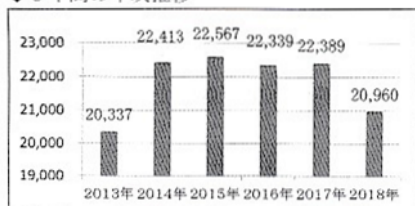


2018年のご寄付で作成した「栃木いのちの電話3事業カードと絆創膏」を2019年3月1日(金)JR宇都宮駅、3月27日(水)にベルモールで配布しました

2018年 電話相談受信状況

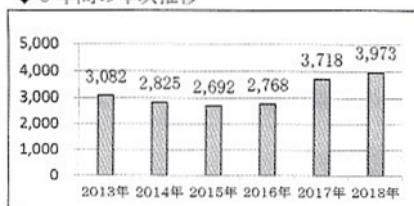
宇都宮

◆ 6年間の年次推移



足利分室 (※ 2016年6月より足利分室となる)

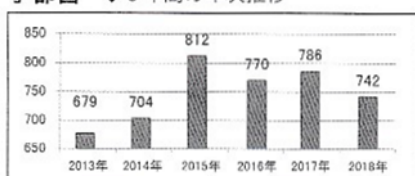
◆ 6年間の年次推移



・ 内フリーダイヤル件数 (毎月10日実施) 1,122件 (宇都宮 742件・足利分室 380件)

宇都宮

◆ 6年間の年次推移



足利分室

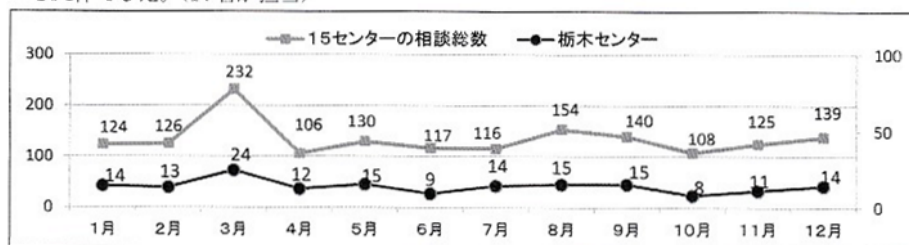
◆ 6年間の年次推移



2018年 インターネット相談

栃木いのちの電話は2017年4月からインターネット相談に参加しています。

・ 1月～12月の「いのちの電話」インターネット相談総数1,617件の内、栃木センターは164件でした。(17名が担当)

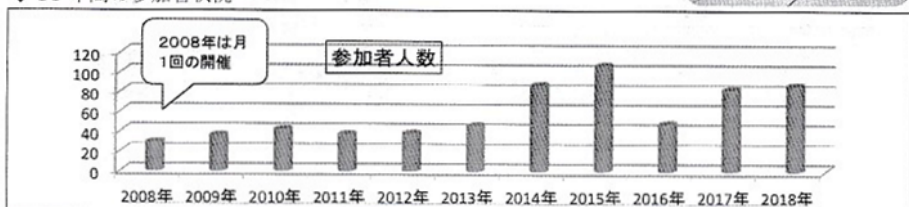


自死遺族支援事業

栃木いのちの電話では2008年4月から「わかちあいの会『こもれば』」を実施しております。

・ 毎月第1・第3土曜日の月2回開催

◆ 11年間の参加者状況



センター別：男女別 内自殺傾向：男女別（2018年1月～12月）

センター	全 体						対 比
	男	女	総 計	内 自 殺 傾 向			
				男	女	総 計	
旭川いのちの電話	5,981	6,768	12,749	250	377	627	4.9%
北海道いのちの電話	6,846	7,710	14,556	785	1,076	1,861	12.8%
あおもりいのちの電話	1,437	1,256	2,693	229	197	426	15.8%
秋田いのちの電話	7,409	4,663	12,072	785	571	1,356	11.2%
盛岡いのちの電話	7,669	4,172	11,841	705	400	1,105	9.3%
仙台いのちの電話	8,993	9,073	18,066	740	1,079	1,819	10.1%
山形いのちの電話	3,178	3,137	6,615	294	298	592	8.9%
福島いのちの電話	8,606	6,065	14,671	678	474	1,152	7.9%
新潟いのちの電話	7,479	10,409	17,888	440	752	1,192	6.7%
長野いのちの電話	3,739	4,481	8,220	505	616	1,121	13.6%
群馬いのちの電話	9,570	7,592	17,162	1,181	903	2,084	12.1%
栃木いのちの電話	12,541	12,392	24,933	1,675	1,718	3,393	13.6%
茨城いのちの電話	9,675	10,687	20,362	912	1,100	2,012	9.9%
埼玉いのちの電話	10,938	15,239	26,177	1,530	2,360	3,890	14.9%
千葉いのちの電話	7,815	9,574	17,389	1,133	1,534	2,667	15.3%
東京いのちの電話	8,943	13,251	22,194	1,217	2,237	3,454	15.6%
東京多摩いのちの電話	6,396	7,395	13,791	604	681	1,285	9.3%
川崎いのちの電話	6,640	8,031	14,671	615	723	1,338	9.1%
横浜いのちの電話	8,051	13,318	21,369	854	1,258	2,112	9.9%
山梨いのちの電話	1,851	1,557	3,408	160	145	305	8.9%
静岡いのちの電話	5,395	7,044	12,439	402	467	869	7.0%
浜松いのちの電話	6,770	5,430	12,200	602	635	1,237	10.1%
岐阜いのちの電話協会	2,790	1,771	4,561	288	205	493	10.8%
名古屋いのちの電話	6,042	7,878	13,920	804	1,157	1,961	14.1%
三重いのちの電話	3,811	3,991	7,802	368	588	956	12.3%
滋賀いのちの電話	1,641	2,089	3,730	188	243	431	11.6%
京都いのちの電話	9,831	11,170	21,001	1,255	1,352	2,607	12.4%
奈良いのちの電話協会	9,571	7,963	17,534	745	748	1,493	8.5%
関西いのちの電話	10,701	13,201	23,902	1,370	2,172	3,542	14.8%
神戸いのちの電話	6,123	6,568	12,691	381	556	937	7.4%
はりまいのちの電話	3,589	3,369	6,958	383	356	739	10.6%
和歌山いのちの電話	4,203	3,800	8,003	358	380	738	9.2%
鳥取いのちの電話	3,653	2,248	5,901	169	219	388	6.6%
島根いのちの電話	6,236	5,061	11,297	501	691	1,192	10.6%
岡山いのちの電話協会	9,763	8,602	18,365	740	988	1,728	9.4%
広島いのちの電話	5,986	6,300	12,286	482	639	1,121	9.1%
香川いのちの電話	4,493	4,324	8,817	468	630	1,098	12.5%
愛媛いのちの電話	6,995	5,503	12,498	683	598	1,281	10.2%
高知いのちの電話	5,165	2,994	8,159	388	317	705	8.6%
山口いのちの電話	1,436	1,745	3,181	250	252	502	15.8%
北九州いのちの電話	6,871	9,212	16,083	710	1,126	1,836	11.4%
福岡いのちの電話	5,964	6,346	12,310	482	835	1,317	10.7%
佐賀いのちの電話	9,451	7,805	17,256	796	773	1,569	9.1%
長崎いのちの電話	5,580	6,222	11,802	433	522	955	8.1%
熊本いのちの電話	5,612	4,269	9,881	663	608	1,271	12.9%
大分いのちの電話	5,438	5,407	10,845	449	556	1,005	9.3%
鹿児島いのちの電話	8,425	6,928	15,353	726	716	1,442	9.4%
沖縄いのちの電話	3,973	3,900	7,873	466	728	1,194	15.2%
小 計	309,565	317,910	627,475	30,842	37,556	68,398	10.9%
東京英語いのちの電話			8,813			1,317	14.9%
総 計	309,565	317,910	636,288	30,842	37,556	69,715	11.0%

日本ののちの電話加盟センター相談電話一覧

2019年6月現在

旭川 ——— 0166-23-4343

北海道 ——— 011-231-4343

あおもり ——— 0172-33-7830

秋田 ——— 018-865-4343

盛岡 ——— 019-654-7575

仙台 ——— 022-718-4343

山形 ——— 023-645-4343

福島 ——— 024-536-4343

新潟 ——— 025-288-4343

長野 ——— 026-223-4343

長野・松本 ——— 0263-29-1414

群馬 ——— 027-221-0783

栃木 ——— 028-643-7830

栃木・足利 ——— 0284-44-0783

茨城 ——— 029-855-1000

茨城・水戸 ——— 029-350-1000

埼玉 ——— 048-645-4343

千葉 ——— 043-227-3900

東京 ——— 03-3264-4343

東京多摩 ——— 042-327-4343

東京英語 ——— 03-5774-0992

川崎 ——— 044-733-4343

横浜 ——— 045-335-4343

山梨 ——— 055-221-4343

静岡 ——— 054-272-4343

浜松 ——— 053-473-6222

岐阜 ——— 058-277-4343

名古屋 ——— 052-931-4343

三重 ——— 059-221-2525

滋賀 ——— 077-553-7387

京都 ——— 075-864-4343

奈良 ——— 0742-35-1000

関西 ——— 06-6309-1121

神戸 ——— 078-371-4343

はりま ——— 079-222-4343

和歌山 ——— 073-424-5000

鳥取 ——— 0857-21-4343

島根 ——— 0852-26-7575

岡山 ——— 086-245-4343

広島 ——— 082-221-4343

山口 ——— 0836-22-4343

香川 ——— 087-833-7830

愛媛 ——— 089-958-1111

高知 ——— 088-824-6300

北九州 ——— 093-671-4343

福岡 ——— 092-741-4343

佐賀 ——— 0952-34-4343

長崎 ——— 095-842-4343

熊本 ——— 096-353-4343

大分 ——— 097-536-4343

鹿児島 ——— 099-250-7000

沖縄 ——— 098-888-4343

は24時間受信センター (24)

維持会員・賛助会員募集

維持会員

個人	A・10,000円	B・5,000円	C・3,000円
団体	A・100,000円	B・50,000円	C・30,000円
			D・10,000円

賛助会員

寄付金 制限ありません。

社会福祉法人への寄付は税法上優遇されます。

〈個人〉 所得税法上の寄付金控除

〈法人〉 法人税法上の損金算入

足利銀行・栃木銀行において本会の趣旨に賛同いただき、本会所定の振込み用紙による同行本支店の振込み手数料を無料扱いにさせていただきました。

お振込みの場合は下記に「振込依頼書」をご請求ください。

お問い合わせ

宇都宮事務局 028 (622) 7970

足利分室 0284 (44) 2200

あなたのご支援を必要としています

いのちの電話の活動は、多くの善意あるボランティアによって
支えられています。

献品

日用品・食品etcご家庭の未使用不用品
(ご連絡いただければ取りに伺います)

詳しくは、下記へお電話下さい。



事務局：社会福祉法人 栃木いのちの電話 TEL 028-622-7970

社会福祉法人 栃木いのちの電話

宇都宮事務局 TEL 028-622-7970
FAX 028-902-1030

足利分室 TEL 0284-44-2200
FAX 0284-44-2200



この報告書は、赤い羽根共同募金
助成金により発行しています。